



# Hoja Dominical

III Adviento  
14 diciembre 2025

SEMANARIO DE LA IGLESIA EN ALBACETE

## LOS DOMINGOS

**L**a primera persona con la que hablé de *Los domingos* me dijo: *te deja pensando*. ¡Vaya! ¡Eso sí que es raro! La mayoría de las películas recientes -que me perdona la industria del ramo- suelen decantarse por el adoctrinamiento barato en la moralina políticamente correcta o, si son comedias, en los chistes facilones que ya nos leíamos en Mortadelo y Filemón hace cincuenta años. Una película que te deja pensando... ¿Será eso verdad?

Pues sí, a mí me hizo pensar. ¿Pensar sobre la vocación religiosa? A lo mejor alguien se siente decepcionado con mi respuesta, pero yo diría que no principalmente sobre la vocación religiosa, sino por algo mucho más común a todos los mortales. A mí *Los domingos* me hizo pensar en la incomunicación que nos rodea y que, a duras penas, todos escondemos. Algo que afecta a creyentes y no creyentes. La película va de una familia que se reúne los domingos (de ahí el título) para comer, pero que es incapaz de dialogar; va de una pareja en la que una parte se sincera sobre una infidelidad y la respuesta que recibe del otro es que lo que le apetece es dormir; trata de unos jóvenes encerrados en conversaciones ridículas sobre sexo o de una amiga que se dice íntima pero que no sabe lo que pasa en lo íntimo de su amiga. Pero también va de un cura “guay” que no sabe salir de su esquema espiritualoide para escuchar el corazón de una adolescente en sus primeros esgarces de amor; de una monja insensible a la búsqueda espiritual que no sea la del Dios cristiano; y también va de una abadesa continuamente interrumpida por las llamadas del móvil.

Y en estas, va una chica de diecisiete años y nos dice a todos que ella ha escuchado a Dios y que se siente escuchada y amada por Él. ¿Puede haber una comunicación más profunda que esa? ¿Puede haber provocación mayor para desnudar nuestra falta de escucha? La directora ha escogido lanzar esa “bomba” sobre la sordera radical que nos rodea a todos. Digo bien: a todos. Ruiz de Azúa renuncia a adoctrinarnos -y mira que eso es difícil-; no lo hace ni sobre el ateísmo ni sobre la verdad de la fe. Simplemente nos ha dicho: aquí hay alguien que ha escuchado y que se siente escuchada. Y eso, hoy, es un milagro.

¿Será verdad? Para los ateos es sólo una locura y un lavado de cerebro; para los creyentes, la experiencia más auténtica del ser humano. Yo, desde luego, me quedo con lo segundo. Sin duda, la película lanzará preguntas a los no creyentes. Pero yo quiero escuchar las que me lanza a mí: ¿no correrá la Iglesia el peligro de convertirse en un refugio atávico que reclama respeto por sus convicciones y renunciar a hacerlas comprensibles, dicho de otro modo, comunicables? ¿Sólo vamos a saber decir “rezaré por ti” a los que no piensan como nosotros? Si Dios es Palabra, ¿renunciaremos a escucharla y a pronunciarla de un modo comprensible en la sociedad secularizada?

Perdón si las preguntas incomodan, pero esta peli es así: te deja pensando.



**Antonio Carrascosa**  
Profesor ITDA



## La verdadera alegría nace de la cercanía de Dios



Pedro López

Vicario zona Levante

«**A**legraos siempre en el Señor; os lo repito, alegraos. El Señor está cerca». Con estas palabras de San Pablo empieza la liturgia de este tercer Domingo de Adviento que, precisamente por ello, se llama *Domingo Gaudete* (*Gaudete in Domino Semper*).

Los textos litúrgicos de hoy, y las lecturas de la Palabra de Dios que escuchamos, nos invitan a la alegría, al discernimiento y a la conversión.

El motivo más profundo de la alegría no es que todo vaya bien, sino que el Señor está cerca, que Dios es Dios-con-nosotros. «La alegría cristiana brota de esta certeza: Dios está cerca, está conmigo, está con nosotros, en la alegría y en el dolor, en la salud y en la enfermedad, como amigo y esposo fiel. Y esta alegría permanece también en la prueba, incluso en el sufrimiento; y no está en la superficie, sino en lo más profundo de la persona que se encomienda a Dios y confía en él» (Benedicto XVI).

Debemos reconocer la verdadera alegría y distinguirla de la superficial. La auténtica alegría es profunda, estable, contenida; nace del encuentro con el Dios vivo y de la entrega generosa a los demás: «Sí, la alegría entra en el corazón de quien se pone al servicio de los pequeños y de los pobres» (Benedicto XVI).

«¿Eres tú el que ha de venir o tenemos que esperar a otro?». Esta pregunta de los discípulos de

Juan Bautista nos introduce en la cuestión del discernimiento. A lo largo de la historia de la humanidad no hemos dejado de preguntarnos quién es y dónde está el Mesías; quién puede resolver todos los problemas de la sociedad; dónde encontrar la justicia y la paz que se nos escapan de las manos. Ideologías, líderes mesiánicos y proféticos, proyectos políticos, económicos o culturales, se han presentado como los salvadores de la humanidad y han terminado trayendo miseria, injusticia, desprecio de los derechos humanos, decadencia, dictadura, violencia y opresión. Estos proyectos han hecho promesas que no se han cumplido y han arrinconado al verdadero Mesías, capaz de hacer nuevas todas las cosas.

De nuevo la pregunta de aquellos seguidores del Bautista resuena hoy y nos invita a mirar al Señor y a los signos de su presencia y de su salvación.

«...preparará el camino ante ti». Ante Cristo que llega hemos de prepararnos interiormente; hemos de convertirnos; hemos de tomar en serio la vida de fe y acoger la gracia que Dios derrama en estas semanas de espera y de gozo. Todos somos pecadores y muchas veces mediocres, pero Dios nos espera siempre con el abrazo de su misericordia; abrazo que especialmente podemos experimentar cuando nos confesamos de nuestros pecados ante un sacerdote; abrazo que transforma nuestra vida, cura las heridas y renueva nuestro ser. ¡Alegraos siempre en el Señor. El Señor está cerca!

Gesto de Cáritas

TERCER DOMINGO DE AVIENTO

¿Buscas algo? ¿Qué buscas?  
¡Que misterio! Dios, presente en el  
espíritu pobre del ser humano

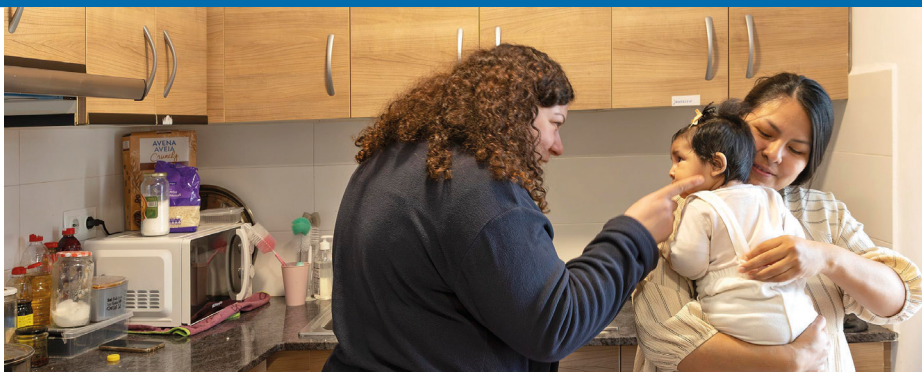


**Q**uizá nos pasa desapercibido que, en la apertura a los otros, con recta intención de corazón y mirada honesta y sana, descubrimos que todos tienen una impronta identitaria, y que nuestra existencia, si está vinculada a la suya, nos abre el horizonte hacia la trascendencia y se comienza a experimentar una cierta caricia de felicidad.

En Jesús, Dios se ha abierto al ser humano, se ha identificado con él y nos vincula con fuertemente con Él. Asentados en esa realidad nos invita siempre a abrir espacios de cercanía: a tocar el sentimiento, a escuchar, a compartir, a

defender y reconocer, a hacer familia, a derribar esa pared impuesta por el devenir deshumanizado y a apostar por una comunidad nueva, con una Esperanza activa y operante

El cristiano es un precursor del Reino esperado. Observa el presente, la crudeza y la belleza del entorno, el misterio del sufrimiento, la pausa, el silencio, el proceso de hacer crecer y madurar la experiencia y las situaciones, hasta su plena realización. Hazlo con honestidad, en justicia y en libertad, sin exigencias. Valora si eres testigo veraz de la misteriosa Esperanza prometida.



## El Informe FOESSA, una radiografía de Albacete hecha desde la escucha

Cáritas Albacete y la Fundación FOESSA han presentado el Informe sobre Exclusión y Desarrollo Social en el municipio de Albacete, una radiografía de la ciudad hecha no solo con números, sino desde la escucha.

Este estudio advierte que vivimos en una ciudad de “dos velocidades”. Para casi la mitad de la población, Albacete es un lugar seguro, donde se puede vivir con tranquilidad, pero, al mismo tiempo, unas 21.000 personas sufren una exclusión en su dimensión más severa.

Dos grandes motores empujan hoy la exclusión: la vivienda y el empleo. La vivienda se ha convertido en el epicentro de la desigualdad. Muchas familias destinan tantos recursos al pago de la vivienda y los suministros que, después de pagar, caen por debajo del umbral de la pobreza severa.

El empleo, por su parte, ya no es garantía de vida digna. Algunos indicadores laborales han mejorado, pero a día de hoy, tener tra-

bajo no siempre significa salir de la pobreza ni vivir sin miedo “a llegar a final de mes”.

Este informe también nos recuerda que la pobreza tiene rostro. El de la infancia: más de uno de cada tres menores de edad nuestra ciudad vive en situación de exclusión, con graves consecuencias para su presente y su futuro. El de las familias con menores, cuyos presupuestos se tensan hasta el límite. Y el de las personas migrantes, para quienes el riesgo de exclusión se multiplica.

FOESSA lo dice con claridad: “no fallan las personas, falla el sistema”. El informe nos invita a discernir: seguir el actual modelo del individualismo y la desigualdad, que nos lleva a una sociedad del desasosiego; o elegir un cambio de rumbo valiente y construir un nuevo imaginario social basado en el cuidado mutuo, la justicia, la responsabilidad y la fraternidad compartida. Ese es el camino que, desde FOESSA y Cáritas, creen posible y necesario.

Rosa García,  
directora de Cáritas  
Diocesana de  
Albacete



«Estamos construyendo una sociedad desigual en la que la exclusión social se consolida como elemento estructural, en la que se producen graves brechas sociales, entre las que destaca la brecha generacional, con la vivienda y el empleo como ejes articuladores de los procesos de exclusión».

Raúl Flores,  
secretario técnico  
Fundación FOESSA



«El Informe FOESSA habla de pobreza, pero principalmente habla de exclusión social, que va más allá de la falta de ingresos, es un concepto mucho más amplio y abarca muchas más realidades que la pobreza económica. Es un fenómeno complejo que supone la acumulación de distintas dificultades y limita la integración de las personas en la comunidad».

**21.000**  
personas

de la ciudad de Albacete se encuentran en exclusión social severa

**33.000**  
personas

residen en una vivienda inadecuada o con problemas de hacinamiento o insalubridad

**9.000**  
hogares

se quedan en el umbral de la pobreza severa una vez que pagan los gastos de la vivienda





## La Catedral acogerá “Luz: el Ciclo Eterno”, el nuevo videomapping navideño

La Catedral de Albacete acogerá los próximos 29 y 30 de diciembre la proyección de Luz: el Ciclo Eterno, un videomapping inmersivo creado específicamente para la bóveda frontal del templo. La pieza audiovisual, de cinco minutos y medio de duración, propone un viaje simbólico que parte de la oscuridad del origen y culmina en la Estrella de Belén, invitando al espectador a una experiencia sensorial y espiritual única dentro del mayor templo de la Diócesis.

En la presentación intervino el vicario general de la Diócesis, Julián Ros, quien destacó la importancia de esta iniciativa que combina «fe, cultura, tradición e innovación en uno de los espacios más emblemáticos de la ciudad».

Ros subrayó que la proyección de un videomapping en el interior del templo «es una muy buena iniciativa», recordando que las iglesias -y especialmente las catedrales- nacen para ser «lugares de encuentro: encuentro con Dios, con la comunidad y con quienes ne-

cesitan de nuestra cercanía». Añadió que la belleza que brota del culto, la fraternidad y la caridad «ha inspirado durante siglos pinturas, esculturas, arquitectura y música, y sigue inspirando nuevas formas de expresión que dialogan con nuestro tiempo».

En este sentido, destacó que este videomapping permitirá contemplar el templo «con una mirada renovada» sin perder su esencia. Asimismo, recordó que la Catedral «es un patrimonio común, un bien de todos», y que colaborar con iniciativas culturales como esta contribuye a mantenerla como un espacio «abierto, vivo y enriquecedor para la ciudad».

Las proyecciones tendrán lugar los días 29 y 30 de este mes, con pases a las 19:00, 19:30, 20:00, 20:30 y 21:00 horas. Ros invitó a todos los albaceteños y visitantes, a asistir: «Será una ocasión magnífica para disfrutar de la belleza, reencontrarnos con nuestra Catedral y vivir juntos un momento de luz, de celebración y de esperanza».



### La Luz de la Paz de Belén llegará a Albacete para iluminar hogares y corazones

La Luz de la Paz de Belén será acogida y repartida en Albacete el sábado 20 de diciembre, a las 10:30 horas, en una celebración en la Catedral. El Movimiento Scout Católico de Albacete, quien organiza el acto, invita a todos los albaceteños que deseen llevar esta luz a sus hogares y entornos, contribuyendo así a iluminar aún más la ciudad.

Este gesto de propagar la Luz de la Paz tiene un gran significado para los Scouts, comprometidos a ser luz y paz allá donde se encuentren. Por ello, el lema de este año es: «Uniendo corazones, iluminando el mundo».

### Retiro Vida Ascendente

El próximo miércoles, 17 de diciembre, a las 17:00 horas en Centro Seglar del Obispado de Albacete calle Muelle, tiene lugar el retiro de Vida Ascendente para todos los grupos de la diócesis.

### La Estrella celebra la misa por el 80º aniversario de las Avemarianas

El 17 de diciembre, a las 17:00 horas, las religiosas Operarias del Divino Maestro (Avemarianas) y el Colegio Ave María celebrarán una eucaristía de acción de gracias con motivo de la Navidad y del 80º aniversario de la presencia avemariana en los barrios de La Estrella y La Milagrosa.

La ceremonia tendrá lugar en la parroquia de La Estrella. Se invita a toda la Diócesis a participar y a unirse en acción de gracias por esta obra.