



# Hoja Dominical

SEMANARIO DE LA IGLESIA EN ALBACETE

## “Alégrate” y “No temas”



**José Agustín González**

Párroco del Sagrado Corazón de Jesús. Hellín

**A** la Virgen le sorprendió la visita del ángel en la que este le proponía ser madre de Dios. De la misma manera, a la Virgen le sorprendieron las palabras “Alégrate” y “No temas” que pronunció el propio ángel. No sería de extrañar que, en la actualidad, también a nosotros nos desconcierte el mensaje de que Cristo quiere nacer en nuestra vida y en el corazón de nuestra sociedad, y que nos salude con las palabras “Alégrate” y “No temas”.

Se trata de dos mensajes que, nos reconfortan a nosotros y a nuestra sociedad demasiado decepcionada y pesimista. Las cosas pueden cambiar, siempre y cuando cambien, en primer lugar, las propias personas.

El “sí” de la Virgen permitió la venida de Cristo al mundo. El “sí” solidario de nuestras sociedades europeas, mundiales, especialmente el “sí” de los dirigentes, puede cambiar nuestra realidad. Con alegría y sin miedo se llevan a cabo muchos proyectos, se superan desafíos, se consiguen muchos logros y se alcanzan metas. En cambio, cuando nos sentimos acomplejados y temerosos, somos incapaces de emprender la más simple de las iniciativas.

“El Señor está contigo” –le dijo el ángel a la Virgen, y ella sintió la presencia segura y amable del Señor. A María el ángel le propuso una misión muy concreta: “Concebirás y darás a luz un niño, que se llamará hijo del Altísimo”. A nosotros se nos sugieren acciones más sencillas,

pero que necesitan de nuestro “sí” previo.

Eso sí, no debemos olvidar un dato importante: la Virgen confió en Dios, en un Dios amigo, en un Dios Padre, en un Dios muy distinto al que se apareció a Moisés en el monte Sinaí en medio de truenos y relámpagos. En ese momento, se tapó la cara, temeroso de mirar a Dios. En cambio, en la noche de Navidad, el escenario es radicalmente distinto puesto que los ángeles anuncian a los pastores que encontrarán a un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre, pasando de los truenos y los relámpagos a la ternura.

Ven, Señor, ven a salvarnos, ven a liberarnos de nuestros temores y angustias.

Evangelio: Mateo 1, 18-24

La generación de Jesucristo fue de esta manera:

María, su madre, estaba desposada con José y, antes de vivir juntos, resultó que ella esperaba un hijo por obra del Espíritu Santo.

José, su esposo, como era justo y no quería difamarla, decidió repudiarla en privado. Pero, apenas había tomado esta resolución, se le apareció en sueños un ángel del Señor que le dijo:

«José, hijo de David, no temas acoger a María, tu mujer, porque la criatura que hay en ella viene del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de los pecados».

Todo esto sucedió para que se cumpliese lo que habla dicho el Señor por medio del profeta:

«Mirad: la virgen concebirá y dará a luz un hijo y le pondrán por nombre Emmanuel, que significa "Dios-con-nosotros"».

Cuando José se despertó, hizo lo que le había mandado el ángel del Señor y acogió a su mujer.



## A LA LUZ DE LA PALABRA

# Acontecimientos indispensables



Francisco San José  
Casa Sacerdotal

Acoger sería la palabra definitiva de este IV Domingo de Adviento.

María se encuentra encinta de Jesús por obra del Espíritu Santo, pero de eso nada sabe José su esposo prometido.

Y una duda cruel surge en su alma ¿qué voy a hacer? se pregunta, vive un auténtico drama. El bueno de san José no desea hacer daño a María y su decisión era repudiarla en secreto.

La intervención de Dios no se hace esperar y en un sueño profundo le esclarece el misterio de la Virgen Madre que va a ser María. Este hecho ya había sido preanunciado por el profeta Isaías: "Por eso el Señor, por su cuenta, os dará una señal: Mirad: la joven está encinta y dará a luz un hijo, y le pondrá por nombre Emanuel". (Is 7, 14)

José acogió a María prosigue el evangelio: "Cuando José se despertó, hizo lo que le había mandado el ángel del Señor y se llevó a casa a su mujer".

El silencio de María, su discreción es un signo de su entera confianza en Dios que resolverá la situación de su virginal maternidad como así sucedió.

Cuando Dios entra en nuestras vidas y acogemos su venida, pueden venir acontecimientos impensables y la mejor manera de afrontarlos es confiar en nuestro Padre Dios.

La confianza es el mejor obsequio que podemos ofrecer a Dios y a las personas - Fiarse de Dios: Él nos ama y desea nuestro bien. La vida, dentro de la prudencia, se basa en la confianza. Confiar en el hermano hace posible y agradable la convivencia.

Acoger es la actitud que Jesús y su madre María esperan de nosotros. Preparémonos a la Navidad - La vía mejor: El amor y la confianza en María y la invocación a san José, esposo de la Virgen v Custodio del R



## Gestos de Cáritas. Adviento 2022

### Un Adviento para humanizarnos

"Lo que Dios desea de ti: tan solo practicar el derecho, amar la bondad, y caminar humildemente con tu Dios" (Miq 6,8).

Dios sigue naciendo para humanizarnos, hacernos crecer como personas y como cristianos. Nos humanizamos cuando nuestras vidas personales, comunitarias y eclesiales se enfocan en y desde el Amor. Solo el amor lo ilumina todo.

Vivamos una Navidad diferente en la que no solo llenemos nuestras casas de luces, de risas y encuentros, sino de humanidad para contagiar y compartir.

Esta Navidad mira con ternura, sin juzgar y trata de comprender. Escucha con paciencia para acoger y eliminar distancias. Cuida y ofrece algo de ti a los demás.

Comparte tu alegría, tu conversación, tu compañía, tu generosidad. Escribe un compromiso para empezar el nuevo año con deseos de hacer el mundo mejor.





# Cáritas lanza una invitación a celebrar y compartir el Amor

**L**lega la Navidad, ese tiempo especial y diferente en el que celebramos el nacimiento de Jesús, que se hace pequeño y viene a nuestro encuentro en la fragilidad de un recién nacido. Este año el nacimiento del Hijo de Dios está más cerca que nunca de las personas más vulnerables, pues la Navidad llega en medio de un escenario plagado de luces y sombras. Y es que en la época en la que más brillos y destellos hay en nuestras ciudades, la oscuridad se hace más presente, con el sufrimiento de personas víctimas de guerras, de injusticias, de olas migratorias entre países y de secuelas de la pandemia y de la inflación.

En su trabajo cotidiano, Cáritas Diocesana y sus 65 Cáritas Parroquiales, son testigos de las heridas que van dejando en buena parte de la población el empleo precario, la exclusión social, la falta de oportunidades para jóvenes, la escasez de vivienda accesible para quienes tienen menos recursos o los problemas de salud mental y la soledad que se va enquistando en calles y hogares. Y es que, en muchas ocasiones, mientras ponemos las luces, colocamos las figuras en nuestros belenes y vestimos de bolas nuestros árboles, camuflamos las vidas de quien más sufren.

A pesar de todo esto, la Navidad llega y Dios se hace presente en medio de nuestra historia y sigue naciendo para humanizarnos y plantar en nosotros el deseo de bondad de esperar algo nuevo que cambie nuestras sombras y dejen espacio a la luz.

A través de su campaña, “Solo el amor lo ilumina todo”, Cáritas invita a toda la sociedad a tomar conciencia de que el Amor que compartimos con otras personas nos iguala como humanidad, nos convierte en una gran familia y

nos llama a disfrutar del bien común que aspira a encarnarse en el pleno acceso de todas las personas a los derechos humanos.

Cáritas quiere que estos días de Adviento sirvan para humanizar con nuestros gestos y nuestra mirada, para tender nuestras manos y estar cerca de tantas personas que sufren. Esta Navidad, con su campaña “Solo el amor lo ilumina todo”, nos invita a ser luz y a sentirnos portadores de ella, responsables y comprometidos con el significado de la Navidad, con los que menos tienen, con los que se sienten solos y tristes.

Esta campaña es, junto a la del Día de Caridad, una de las dos ocasiones del año en las que Cáritas lanza a toda la sociedad una invitación expresa a la colaboración económica para sostener su trabajo de lucha contra la pobreza, acompañando y creando oportunidades y esperanza para las personas más frágiles.

Las donaciones privadas, que pueden realizarse en la sede de Cáritas Diocesana, en la web [www.caritalbacete.org](http://www.caritalbacete.org), en su número de cuenta ES12 3190 0090 7200 0974 2123 o través de Bizum con el código 38357, son unos de los pilares que permiten a la entidad ofrecer oportunidades de vida digna a personas en situación de gran vulnerabilidad dentro y fuera de nuestro país. En el último ejercicio, Cáritas Diocesana de Albacete destinó más de 3,4 millones de euros en sus programas de acción social de los cuales se beneficiaron cerca de 10.200 personas. Este importante esfuerzo económico fue posible gracias a la generosidad de socios, donantes y empresas que aportaron más del 64 por ciento del total de recursos invertidos.

## DONATIVOS

### Página web

[caritalbacete.org](http://caritalbacete.org)



### Transferencia bancaria

Globalcaja  
ES12 3190 0090 7200 0974 2123

### Bizum

38357



## CORO AMIGOS DE MARÍA

### VILLANCICOS

Hoy domingo 18, a las 18 h., en la parroquia de La Resurrección se va a celebrar el VII Certamen de Villancicos Solidarios de Albacete. Está organizado por el coro Amigos de María y participarán coros de Albacete y provincia. Los beneficios irán destinados a la Hospitalidad Diocesana Nuestra Señora de Lourdes.

## PASTORAL DE LA SALUD

### RETIRO DE ADVIENTO-NAVIDAD

La delegación Diocesana de Pastoral de la Salud ha organizado un retiro de Adviento y Navidad para el miércoles, día 21, a las 17 h., en el Aula Magna del Instituto Teológico del Seminario Diocesano. Los miembros de la Escuela de Evangelizadores serán los encargados de dirigir la meditación a toda persona interesada.

## RECOGIDA DE ALIMENTOS

### KILO, LITRO, LATA

Los días 23 y 24 de diciembre se retoma la campaña de recogida de alimentos "EL KILO, EL LITRO, LA LATA". Los jóvenes de la parroquia de San José y otros jóvenes que se quieran unir estarán en la puerta de los supermercados para recoger víveres, a beneficio del reparto unificado de alimentos del arciprestazgo nº 2 de la ciudad (RUA). Los alimentos más necesarios son: Leche, pasta, latas de atún, caldo de pollo y productos típicos navideños.

## MANOS UNIDAS

### RASTRILLO DE NAVIDAD

Manos Unidas ha abierto su tradicional Rastrillo de Navidad en el Centro Comercial Calle Ancha de Albacete. En el Rastrillo se puede encontrar toda clase de artículos desde 1 euro. También está la tradicional Flor de Pascua Solidaria. Los beneficios irán destinados a financiar proyectos de desarrollo en los países más pobres. Está abierto de 11 a 13 h., y de 17:30 a 20:30 h.



# Ya puedes inscribirte a la JMJ 2023 en Lisboa



La Jornada Mundial de la Juventud (JMJ) es un encuentro de jóvenes de todo el mundo con el Papa. Es, además, una peregrinación, una fiesta de la juventud, una expresión de la Iglesia universal y un fuerte momento de evangelización del mundo juvenil. Se presenta como una invitación a una generación determinada en construir un mundo más justo y solidario. A pesar de su identidad claramente católica,

está abierta a todos, tanto a los más cercanos a la Iglesia, como a los más distanciados. Desde la Delegación de Adolescencia y Juventud se proponen dos opciones. Una del 26 de julio al 6 de agosto con la participación en Días en las Diócesis y JMJ. Y una segunda opción, del 1 al 6 de agosto, con la participación en la JMJ. Para más información e inscripciones: <https://pjalbacete.org/jmj-2023/>

## Jornadas de silencio y contemplación



El convento de las Carmelitas acogerá a Fray Pepe del 19 al 22 de diciembre. José Luis Guirado, más conocido como Fray Pepe, es franciscano y vive en una ermita, en Tafí del Valle, en la provincia de Tucumán (Argentina). Además de celebrar la Eucaristía esos días a las 9 h., el martes 20, a las 17 h., Fray Pepe compartirá su experiencia de buscador y hablará del camino de la oración contemplativa como vía directa de contacto y unión con uno mismo y con Dios. Mostrará un modo de hacer silencio y encon-

trarnos con el Amor que somos. Todo esto a través de su charla y del diálogo que después habrá con él.

Al día siguiente (miércoles) a las 17 h., comenzará una tarde de desierto. Fray Pepe acompañará a hacer una experiencia prolongada de silencio y encuentro con el interior más profundo de cada uno. No hace falta más preparación ni disposición que el hambre de ser uno mismo y del encuentro sencillo y real con la Fuente divina de la que todos venimos.