



# hoja dominical



# Da de nuevo tu PAZ a nuestros días

*La oración, la caridad y el ayuno  
no son medicamentos sólo para nosotros,  
sino para todos;  
de hecho, pueden cambiar la historia...*

*La oración, la caridad y el ayuno  
son las principales vías que permiten a Dios  
intervenir en nuestras vidas  
y en la vida del mundo.*

*Son las armas del espíritu,  
y es con ellas que imploramos a Dios  
esa paz que los hombres solos  
no pueden construir...*

*Devuelve la paz a nuestros corazones,  
da de nuevo tu paz a nuestros días.  
Amén.*

*(Papa Francisco)*



## LA PALABRA

1ª: Gn. 15,5-12.17-18

Salmo: 26

2ª: Flp. 3, 17-4,1

Evangelio: Lc. 9,28b-36

*En aquel tiempo, tomó Jesús a Pedro, a Juan y a Santiago y subió a lo alto del monte para orar. Y, mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió y sus vestidos brillaban de resplandor.*

*De repente, dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que, apareciendo con gloria, hablaban de su éxodo, que él iba a consumir en Jerusalén.*

*Pedro y sus compañeros se caían de sueño, pero se espabilaron y vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él.*

*Mientras estos se alejaban de él, dijo Pedro a Jesús: «Maestro, ¡qué bueno es que estemos aquí! Haremos tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías». No sabía lo que decía.*

*Todavía estaba diciendo esto, cuando llegó una nube que los cubrió con su sombra. Se llenaron de temor al entrar en la nube.*

*Y una voz desde la nube decía: «Este es mi Hijo, el Elegido, escuchadlo».*

*Después de oírse la voz, se encontró Jesús solo. Ellos guardaron silencio y, por aquellos días, no contaron a nadie nada de lo que habían visto.*



# «Soñar con la gloria»

JUAN INIESTA

**E**n la pedagogía de la Iglesia, que es madre y maestra, se intentan seguir los pasos de Jesús, que es el Maestro (con mayúscula). Establece la Iglesia que, en este tiempo de Cuaresma recién comenzado, cada año repitamos la temática de los dos primeros domingos: en primer lugar, las tentaciones de Jesús, para que se ponga en contexto de qué viene a liberarnos el Salvador; en segundo, la contemplación y prefiguración de su glorificación, con el episodio ocurrido “en lo alto de una montaña”, que identificamos tradicionalmente con el monte Tabor.

En ese seguir los pasos del Maestro, en este camino hacia la Jerusalén de la pasión, muerte y resurrección de Jesús, se hace necesaria una pausa que sea más que un mero descanso. En los evangelios, la transfiguración es el lugar de la promesa por excelencia. Vislumbrar la gloria de Dios, y sobre todo anticipar que podrían ser partícipes de ella, hace que, a los tres apóstoles elegidos para participar de este momento, el episodio les parezca ensoñación. ¿Puede el hombre aspirar a semejante comunión con Dios? ¿Puede soñar con participar en la gloria de Dios, y encima no de un modo individualista y aislado, sino en comunión con la Iglesia del presente y la de todos los tiempos? (que eso viene a representar la presencia de Moisés y Elías: que la promesa que se les hizo a ellos se cumpla en Cristo implica que su cumplimiento será para todos los tiempos y hasta la eternidad).

Puede aspirar, sí. Puede y debe participar. Es la gloria de Dios, que el hombre tome parte de una transfiguración no ya temporal, sino definitiva. Todo como un regalo de su infinita gracia. ¿El camino? ¡Sencillo! Dejarnos hacer por Él. No hay nada nuevo desde el principio de la vida pública de Jesús, cuando al recibir el bautismo en el Jordán desde el cielo el Padre ya marcaba el libro de ruta para toda la larga peregrinación que le conduciría hasta la Cruz y Resurrección: “Éste es mi Hijo, escuchadle”.





# ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN A LAS PEJ22

DIÓCESIS DE ALBACETE  
**SANTIAGO DE COMPOSTELA** PEJ22

29 JULIO  
7 AGOSTO  
2022

**JOVEN**  
*Levántate y sé testigo*  
El Apóstol Santiago te espera

pej22.es



Como ya es tradicional en la Pastoral Juvenil de nuestro país, todos los veranos de los años santos compostelanos se organiza una Peregrinación Europea de Jóvenes (PEJ), un nuevo momento para peregrinar hasta la tumba del Apóstol Santiago. ¡La última fue en el año 2010 y ya estábamos deseando!

La PEJ22 es convocada por la Archidiócesis de Santiago de Compostela y organizada por esta diócesis conjuntamente con la Subcomisión de Juventud e Infancia de la Conferencia Episcopal Española. Tendrá lugar del 29 de julio al 7 de agosto de 2022. Nos pondremos en marcha el 29 de julio para recorrer nuestro camino desde Ourense hasta Santiago, destino que alcanzaremos el 3 de agosto para participar allí de unos días, hasta el 7 agosto, en los que compartir nuestra fe y nuestra vida.

El camino no lo vamos hacer solos. Nos uniremos a las diócesis de Ciudad Real, Cuenca y Guadalajara. El lema de la Peregrinación de este año es “Joven, levántate y sé testigo. Elo apóstol Santiago te espera”.

Será una experiencia única en la que nos uniremos a otros jóvenes castellano manchegos en el Camino y, de toda España y parte de Europa, en Santiago. Para José Felipe Fernández, delegado de jóvenes de Ciudad Real, “tal vez sea difícil explicar lo que el camino provoca y seguro que aquellos que lo hecho me comprenden. Pero esta experiencia marca. Solo queda que tú, joven, empieces a pensar qué quieres echar en tu mochila, qué quieres dejar porque no es imprescindible y hacia dónde te quieres dirigir. Levántate, Santiago te espera, muchos jóvenes te esperan”.

## ¿Qué significa PEJ22 y se celebra?

Significa Peregrinación Europea de Jóvenes y se celebra el 3 al 7 de agosto de 2022 en Santiago de Compostela. Desde Albacete saldremos antes hacer el camino de Santiago. Lo haremos desde Orense y a partir del 29 de julio.

## ¿Quién puede participar en la PEJ22?

Pueden participar todos los adolescentes y jóvenes entre 16 años (nacidos en el año 2006) y 35 años (nacidos en el año 1987) que estén debidamente inscritos a través de su delegación de pastoral juvenil diocesana, movimiento, congregación o instituto secular de ámbito nacional. Pueden participar mayores de 35 años siempre y cuando sea sacerdote, religioso/a, monitor o animador de pastoral juvenil a cargo de un grupo de jóvenes (no más del 10% del total del grupo).

## ¿Cómo puedo inscribirme?

Para poder participar en la PEJ22 debes contactar con la Delegación de Adolescencia y Juventud, PjAlbacete. El precio es de 395 € con todo incluido (transporte, comidas, alojamientos, etc.), pero puedes beneficiarte de un descuento:

- Inscripciones hasta el 1 de mayo, 375 € (20 € de descuento).
- Inscripciones hasta el 15 de junio, 385 € (10 € de descuento).
- Inscripciones hasta el 1 de julio, 395 €.

A partir de esa fecha no se aceptará ninguna inscripción.

## ¿Dónde nos alojaremos durante la PEJ22?

La organización de la PEJ22 asignará a cada grupo una serie de alojamientos en función de la capacidad y ocupación del espacio y las características del grupo. Estos alojamientos serán colegios, pabellones, albergues y otras estancias en la ciudad de Santiago de Compostela.

## ¿Qué haremos durante la PEJ22?

Del 3 al 7 de agosto Santiago de Compostela se convertirá en la ciudad joven de la cultura en toda Europa. Habrá gran variedad de eventos: catequesis, talleres, charlas, conciertos, teatros, actuaciones, música en directo, etc., es decir, tendremos momentos para orar, celebrar, crecer y compartir con todos jóvenes de toda España y varios países de Europa especialmente de Portugal, Italia y Francia.

## GESTOS DE CÁRITAS Cuaresma 2022

### Con paso firme hacia la cima

Subidas y bajadas. Cuestas y descensos. Así es cualquier experiencia existencial y vital.

En el paso de nuestras vidas encontramos verdaderas "cuestas arriba": Aflicción, fatiga, enfermedad, injusticia, pobreza, dolor, dominación, agobio,... Y Junto a estas hay otras experiencias en que parece que vayamos en ágil descenso: alegría, amor compartido, ternura, paz, emoción, salud, libertad, entusiasmo, motivación, fe,...

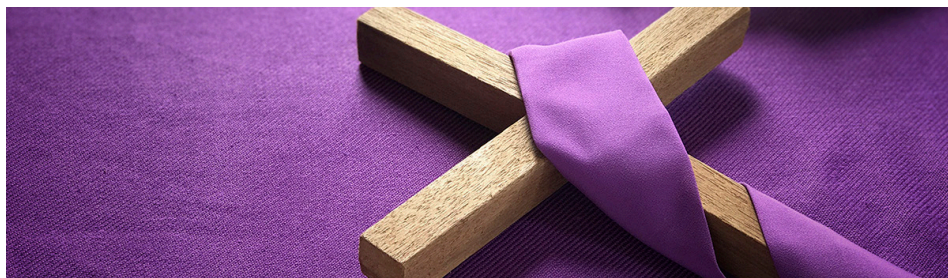
Nos fijamos en el pasaje evangélico de la Transfiguración de Jesús y descubrimos que arriba, en la cima del monte, se vislumbra el fin y el horizonte de todo mal y dolor.

La gloria, **el encuentro con Dios, lo gustamos en la oración.** Cultivar la espiritualidad, la hondura de las experiencias, en el silencio, con la humildad de auto-comprenderse, vigilante a la escucha y la acogida, es el milagro de descubrir a Dios, compañero y gloria final y eterna, que nos restaura y nos impulsa a caminar y dar razón de la esperanza.



# Propuestas para vivir la Cuaresma

DELEG. DIOC. LITURGIA Y MÚSICA SACRA



La Cuaresma es el tiempo en que, como hijos, queremos estar más atentos al querer del Padre. Poniéndonos a su luz, vemos proyectadas nuestras sombras y nos ubicamos correctamente ante Dios y su misericordia.

Por ello algunas acciones en este tiempo cuaresmal nos pueden ayudar a vivirla con más intensidad y acercarnos a la Luz de la Pascua. Puedes elegir algunas de estas:

- Ten un gesto solidario significativo.
- Lee y medita todos los días un buen rato la Palabra de Dios.
- Reza el *Vía Crucis* a solas o con tu comunidad cristiana.
- No dejes de acudir a la Misa Dominical.
- Asiste a Misa cualquier día de la semana.

- Asiste a algún retiro cuaresmal durante este tiempo.
- Práctica el examen de conciencia todos los días al anochecer.
- Lee y déjate inspirar por el mensaje anual del Para para la Cuaresma.
- Asiste a las charlas cuaresmales en tu parroquia o en alguna parroquia vecina.
- Haz una donación de alimento y/o ropas a Cáritas.
- Visita a alguien que esté enfermo o confinado en su casa.
- Dona sangre.
- Envía una carta, una tarjeta, o un correo electrónico a alguien que esté solo.

Nuestras acciones pueden parecer pequeñas o significantes a los ojos de los hombres, más si las hacemos con amor sincero, entonces tienen un gran significado a los ojos de Dios.

## Prebenda de madre

*Encarnación y Madre entran en el mismo decreto  
porque perla sin concha no cabe en ningún empeño.  
Por eso Santa María estuvo en el divino sueño.*

*Puede ser fantasía, pero no falta de respeto  
sospechar que para un proyecto de redención completo  
las madres de sacerdotes tengan también su diseño.  
Se me hace panal la boca con un barrunto risueño.*

*¿Qué soñó para mí mi madre? ¿Me destinó en secreto?  
Apenas coágulo en el nido de su regazo,  
Intuyo que fui ofrendado como primicia de amor.  
¿Predestinado entre aoristos y casullas bajo el brazo!*

*Perfumada en relicario guardo mi historia mejor:  
Comulgada alentaba sobre mi pecho, con abrazo  
y oración: "Recibe, hijo mío, el aliento del Señor".  
Si así estuvo sazónada mi madrecita querida,  
¿cuán deliciosa debió estar la sin mancha concebida!*

Un sacerdote de Albacete

## ES NOTICIA



La delegación de Pastoral Universitaria celebró la imposición de la ceniza en la Universidad con la presencia de nuestro obispo, D. Ángel. Fue el pasado Miércoles de Ceniza en el salón de grados de la Facultad de Educación de la UCLM.