



La Cuaresma, un tiempo saludable para hacer el bien

LUIS ENRIQUE MARTÍNEZ

Hoy son frecuentes las dietas y los ejercicios físicos para recuperar la ligereza del cuerpo con la pérdida de los kilos de más, para estar de nuevo en forma. La Cuaresma viene a ser algo parecido en la vida cristiana, pues nos ayuda a ponernos en forma con la llamada a volver al Señor de corazón, despojándonos de todo tipo de maneras de pensar, hablar y de hacer que no son propias de los seguidores de Jesús. El polvo que va cayendo si no se quita a tiempo se acumula degradando el ambiente, hasta el punto de que termina convirtiéndola en una pocilga o en el mejor de los casos una casa deshabitada.

De nuevo, un año más, volvemos a este tiempo de la Cuaresma, un tiempo para nuestro bien, un tiempo saludable para ponernos a punto, una vez más. Un tiempo de poner en nuestra

vida aquello que le falta y deshacernos de lo que le sobra o le hace caer. Un tiempo de cuarenta días, una cuarentena completa, para poner a Jesús en el centro de nuestra persona, grupos y comunidades, y desde Él retomar la vida cristiana con fuerza y alegría; es decir, que nuestra casa vuelva a estar habitada plenamente por Jesús.

Tres son los ejercicios clásicos de la Cuaresma: La oración, el ayuno y la limosna. Tres elementos que hemos de practicar sin cansarnos, con generosidad y de corazón. No se trata de un maratón cuantitativo de ejercicios y prácticas de piedad, ni de un palmarés personal, sino de no cansarnos de estar con el Señor, de escuchar y acoger

su Palabra, de ayunar de todo aquello que nos aparta de él y nos lleva al mal, y de mirar a los demás como hermanos, para compartir con ellos los que somos y tenemos. Se trata de disfrutar estando con el Señor y con los hermanos, de gozar haciendo el bien y cuidando la casa común, de manifestar con la sonrisa la alegría que sentimos por lo que continuamente hace el Señor con nosotros.

El Papa Francisco en su mensaje para esta Cuaresma utilizando una frase de San Pablo nos propone: "No nos cansemos de hacer el bien, porque... mientras tenemos la oportunidad hagamos el bien a todos" (Cf. Ga 6, 9-10a). La Cuaresma es un tiempo favorable para hacerlo, y una oportunidad para renovar nuestra vida cristiana; y, sobre todo, no nos cansemos de hacer el bien de corazón.



LA PALABRA

1ª: Eclo. 27,4-7

Salmo: 91

2ª: 1Cor. 15,54-58

Evangelio: Lc. 6,39-45

En aquel tiempo, dijo Jesús a los discípulos una parábola:

«¿Acaso puede un ciego guiar a otro ciego? ¿No caerán los dos en el hoyo? No está el discípulo sobre su maestro, si bien, cuando termine su aprendizaje, será como su maestro. ¿Por qué te fijas en la mota que tiene tu hermano en el ojo y no reparas en la viga que llevas en el tuyo? ¿Cómo puedes decirle a tu hermano: "Hermano, déjame que te saque la mota del ojo", sin fijarte en la viga que llevas en el tuyo? ¡Hipócrita! Sácate primero la viga de tu ojo, y entonces verás claro para sacar la mota del ojo de tu hermano.

Pues no hay árbol bueno que dé fruto malo, ni árbol malo que dé fruto bueno; por ello, cada árbol se conoce por su fruto; porque no se vendimian racimos de las zarzas, ni se vendimian racimos de los espinos.

El hombre bueno, de la bondad que atesora en su corazón saca el bien, y el que es malo, de la maldad saca el mal; porque de lo que rebosa el corazón habla la boca».



El valor fundamental

FRANCISCO SAN JOSÉ

Nos encantan los refranes porque manifiestan la sabiduría del pueblo. La observación de la naturaleza y de la vida real conducen a las personas a la sensatez. Es un antídoto a la ideologización a la que casi todos los medios de masas nos quieren llevar.

La Palabra de Dios ejerce una función salvífica para las mujeres y hombres que a ella se abren. Es válida para todos los tiempos y también para nosotros hoy.

La Liturgia de este domingo nos presenta tres imágenes de la literatura sapiencial: el árbol, la palabra y el corazón.

Del **árbol** nos dice san Lucas: "No hay árbol sano que, de fruto dañado, ni árbol dañado que de fruto sano". Y también dirá Jesús: "Cada árbol se conoce por su fruto; porque no se cosechan higos de las zarzas, ni se vendimian racimos de los espinos". Es decir, "El fruto muestra el cultivo del árbol".

La **palabra** descubre a la mujer y al hombre, su acierto o su equivocación, su bondad o su destemplanza, la luz o la tiniebla que lleva consigo. El Libro del Eclesiástico dice: "El fruto muestra el cultivo de un árbol, la palabra, la mentalidad del hombre". (Ecl. 27)

Al **corazón** y a la "boca" los vemos en relación mutua. ¡Qué sabia observación! "Por la boca muere el pez", decimos nosotros y la Sagrada Escritura manifiesta: "Lo que rebosa del corazón, lo habla la boca".

Toda esta literatura sapiencial tiene una única finalidad: la orientación del ser humano para agrandar a Dios y lograr su propia salvación.

Nos centramos ahora en el Evangelio de este domingo pues Jesús nos regala un proverbio excepcional: "El que es bueno, de la bondad que atesora en su corazón saca el bien" (Lc. 6, 45). El Maestro descubre el "valor fundamental" de la existencia humana que no es otro que el **amor**, la práctica del bien en favor del prójimo.

A nadie le gusta ser tratado como memo, pero depende de nosotros serlo o no serlo. *No salva la ciencia, salva el amor*. Por eso, no debemos confundirnos. Al final, lo que cuenta no son los libros leídos, los sermones pronunciados, las conferencias dadas, las influencias del poder... sino el cariño y el amor dado a los pobres, el cuidado ofrecido a los enfermos, la entrega generosa y de servicio a los demás. Releamos el texto completo: "El que es bueno, de la bondad que atesora en su corazón saca el bien, y el que es malo, de la maldad saca el mal; porque lo que rebosa del corazón, lo habla la boca.»

No caben paños calientes, Jesús es bien explícito y haremos bien tener en cuenta todo su mensaje que san Juan de la Cruz resume en frase lapidaria: "Al atardecer de la vida nos examinarán del amor". La sabiduría cristiana consiste en las obras de amor que una enfermera, un misionero, una vecina, un feligrés... realizan con "diaria" discreción.



DÍA DEL PENSAMIENTO SCOUT

EN LA DELEGACIÓN DIOCESANA DE ESCULTISMO DE ALBACETE

JUAN ANTONIO PÉREZ / MARILLANOS GARCÍA

El día 22 de febrero se celebraba el día del pensamiento Scout, un día en el que todas las personas que pertenecemos al escultismo celebramos lo que somos y nos damos a conocer. El escultismo es un movimiento por y para jóvenes creado en 1907 por Baden Powell en Inglaterra y de ahí se extiende a nivel mundial hasta alcanzar hoy la totalidad de más de 40 millones de scouts en el mundo.

El escultismo nace con la idea de dar una alternativa a los jóvenes a situaciones de violencia y delincuencia en Inglaterra, pero con el tiempo fue evolucionando a un método educativo basado en el juego y la experiencia, el compromiso, la vida, el cuidado de la naturaleza y la idea de dejar el mundo mejor de lo que lo que se ha encontrado. Todas estas ideas y valores van acompañadas de la fe católica dentro del Movimiento Scout Católico (MSC), aunque al estar presente en tantos países, el escultismo se adapta a diferentes religiones y culturas, lo que hace del movimiento un nexo de unión y hermandad internacional.

El Movimiento Scout Católico opta por una educación transformadora que desarrolla y potencia las capacidades de cada muchacho y muchacha que se adhieren voluntariamente a nuestro movimiento gracias a: una Ley y una Promesa, una educación por la acción, una vida en pequeños grupos que incluye, con la ayuda de los adultos que les acompañan, el descubrimiento y la aceptación de las responsabilidades, el sentido del servicio y a la actitud tanto para cooperar como para dirigir y, por último, un programa de actividades progresivo y atrayente basadas en los centros de interés de los participantes que incluyen juegos, técnicas útiles y la aceptación del servicio a la comunidad.

Scouts MSC desde su propuesta educativa integral, se propone la educación del sentido religioso de los jóvenes, abriendo a la dimensión trascendente y encaminándoles hacia las comunidades de fe. Realizamos este cometido desde la fe en Jesucristo vivida como una continua búsqueda y descubrimiento, el anuncio de Jesucristo en la vida scout, en comunión con la iglesia católica y en el compromiso de ser hoy, pueblo de Dios en marcha.

Al abarcar tantos grupos de edad, el escultismo propone su trabajo en distintas franjas de edad, desde los seis años en adelante: castores, lobatos, exploradores, pioneros y rutas, son las diferentes etapas en las que se favorece el desarrollo personal desde la infancia a la edad adulta. Todo este progreso personal es gracias al trabajo de los niños y niñas y sus familias, pero también de la gran labor que realizan los monitores o responsables, es decir, personas voluntarias que invierten su tiempo libre en realizar actividades de todo tipo de manera altruista y desinteresada.

Los Scouts se reúnen por lo general en grupos de entre treinta y cien personas aproximadamente, y estos pueden estar asociados a parroquias o colegios, es decir, agrupan a personas de diferentes barrios para dar cabida a cuanto gente quiera conocer el escultismo. En Albacete contamos con diez grupos del Movimiento Scout Católico (MSC), ocho en la capital y dos en pueblos de la provincia, y otros diez de Asociación Scout de España (ASDE).

Cada grupo scout tiene su propia historia, pero todos tienen en común los valores de compañerismo, traba-

jo en equipo, respeto y amor al prójimo, servicio a la comunidad y voluntariado y un gran amor por la naturaleza, por eso no es de extrañar que los scouts estemos siempre buscando cualquier excusa para salir al monte y si se puede, acampar y dormir bajo las estrellas. El trabajo es continuo dentro de un grupo scout, por lo general, las reuniones con los niños y niñas son semanales los fines de semana alrededor de dos horas, esto hace que la relación entre los jóvenes sea mucho más estrecha y personal, de confianza y amor por los compañeros que estas deseando ver durante toda la semana.

Por desgracia, la situación de pandemia también ha afectado al escultismo, cancelando sesiones, campamentos y acampadas... pero uno de los puntos de nuestra Ley Scout es que "el Scout afronta las dificultades con alegría", y eso no ha impedido continuar con nuestras reuniones online cuando estábamos confinados y posteriormente con todas las medidas de seguridad, al aire libre en los parques y volviendo a jugar como se hacía antes y, sobre todo, disfrutando de la relación con nuestros compañeros.

En este día del Pensamiento Scout recordábamos a nuestro fundador Baden Powell, que escribía en su última carta: *"la verdadera manera de obtener la felicidad es haciendo felices a los demás. Traten de dejar este mundo en mejores condiciones de cómo lo encontraron; de ésta manera, cuando les llegue la hora de morir, podrán hacerlo felices porque, por lo menos, no perdieron el tiempo e hicieron cuanto les fue posible por hacer el bien."*

Para eso trabajamos. ¡SIEMPRE LISTOS!



Certamen Artístico Mariano para Escolares Caminando junto a María

La delegación de Enseñanza de la Diócesis de Albacete convoca el Primer Certamen Artístico con motivo de los 800 años de la aparición de la Virgen de Cortes dirigido a los centros educativos de la provincia de Albacete.

Este certamen artístico se desarrollará a través de un concurso escolar de dibujos y poesía/prosa de inspiración mariana en honor a la Madre de Dios en sus distintas advocaciones, resaltando sus virtudes y su ejemplo de vida para todo cristiano.



BASES DEL CONCURSO

1. PARTICIPANTES

Podrán participar todos los alumnos/as de cualquier centro educativo, público, concertado o privado, de los siguientes niveles: 4º y 5º de primaria, 1º y 2º de secundaria.

2. TEMÁTICA

María en sus distintas advocaciones, como Patrona o Virgen a la que se le tenga una especial devoción y que pertenezca a la Diócesis de Albacete.

Se pueden destacar rasgos significativos de la imagen o talla de la patrona, tradiciones populares que se desarrollen en las fiestas populares en su honor, reseñas históricas, mención a los milagros o a las ayudas que otorga a quien la invoca...

3. REQUISITOS Y FORMATO

Los escolares solo podrán elegir una categoría en la cual deseen participar y presentar su trabajo en cartulina tamaño folio.

4. CATEGORÍAS

- DIBUJO
- POESÍA/PROSA (puede ser en una o varias cartulinas)

Todo participante recibirá una pulsera conmemorativa del evento.

Más información en la página web: santuariodecortes.es.

ACCIÓN CATÓLICA

Ejercicios Espirituales

“Acción Católica General de Albacete va a celebrar sus anuales Ejercicios Espirituales del 4 al 6 de marzo en la Casa Diocesana de Ejercicios. Los dirigirá Francisco Sevilla. Información e inscripciones en el teléfono 630 288 757.

Breve

In memoriam

Alonso del Olmo

ANTONIO CARRASCOSA

Alonso del Olmo Ros. Nacido en Torrepa-checo (Murcia) en 1933, a una edad temprana empezó a trabajar como obrero en la RENFE. Le gustaba recordar cómo esa vida profesional en la juventud, compartida con otros compañeros de trabajo y fe, fue la que le hizo encontrarse de verdad con el Señor, hasta que decidió responder a su llamada al ministerio. Se ordenó a la edad de treinta y cuatro años. Su primer destino fue Alcaraz, y seguidamente las parroquias de Peñascosa, Solanilla y Canaleja. Desde muy pronto, Alonso hizo la opción de compaginar su ministerio con el trabajo en Correos. En su vida profesional son muchos compañeros de esta empresa los que pueden hablar de su seriedad, su enorme profesionalidad y su gran capacidad para resolver situaciones conflictivas. Cuando se jubiló 1994 ocupaba el cargo jefe de servicios periféricos de Correos en Albacete. A partir de esta jubilación profesional Alonso dejó la sierra de Alcaraz en la que ejercía su ministerio desde su ordenación para ser párroco de Motilleja durante veintidós años. En 2016 vivió su “segunda jubilación” (esta vez con la edad de ochenta y tres años) yéndose a vivir a la residencia sacerdotal, en la que falleció el pasado 6 de febrero.

En los dos lugares donde ha ejercido su vida sacerdotal (zona de Alcaraz y Motilleja) he tenido la suerte de estar cerca de él. Y digo suerte, porque puedo decir sin exageración ninguna que estar con Alonso siempre era un placer. Además de su exquisita educación, su gran humanidad y su capacidad de comprensión, Alonso era un conversador excelente, de esos que escuchan y de esos que te hablan de verdad. Por esa proximidad de nuestros destinos que he señalado, me consta que muchos seglares de las parroquias a las que ha servido pueden dar cuenta de ello y han visto reflejado en su vida como cura el rostro de un Dios cercano y acogedor. Un Dios al que siempre confesaba como esperándole al otro lado de la muerte, y así nos lo manifestaba sin miedos cada vez que su enfermedad le hacía asomarse a ese momento. Gracias, Alonso, porque no es tan sencillo mostrar con tanta humanidad el rostro de Dios Padre... ¡y tú lo has hecho!

