

# hoja dominical



Diócesis de Albacete

12 diciembre 2021  
III Domingo Adviento

# El resurgir De la Luz



JUAN ANTONIO PÉREZ

La diócesis de Albacete recibe el próximo día 18 de diciembre la Luz de la Paz de Belén, un símbolo que está representado en una vela que se enciende cada año en la cueva en la que nació Jesús y que el Movimiento Scout Católico lleva por toda España.

Cada año un scout austriaco enciende la Luz en la cueva del Nacimiento de Jesús en Belén, y de ahí parte en avión a Viena, punto al que acuden cientos de scouts europeos. Ellos son los encargados de llevar la Luz y trasladar su mensaje por sus respectivos países, generando una red de cooperación y educación por la paz, pilar en el que se basa el escultismo.

Este año viajaremos a recoger la Luz a Santiago de Compostela en su Año Santo.

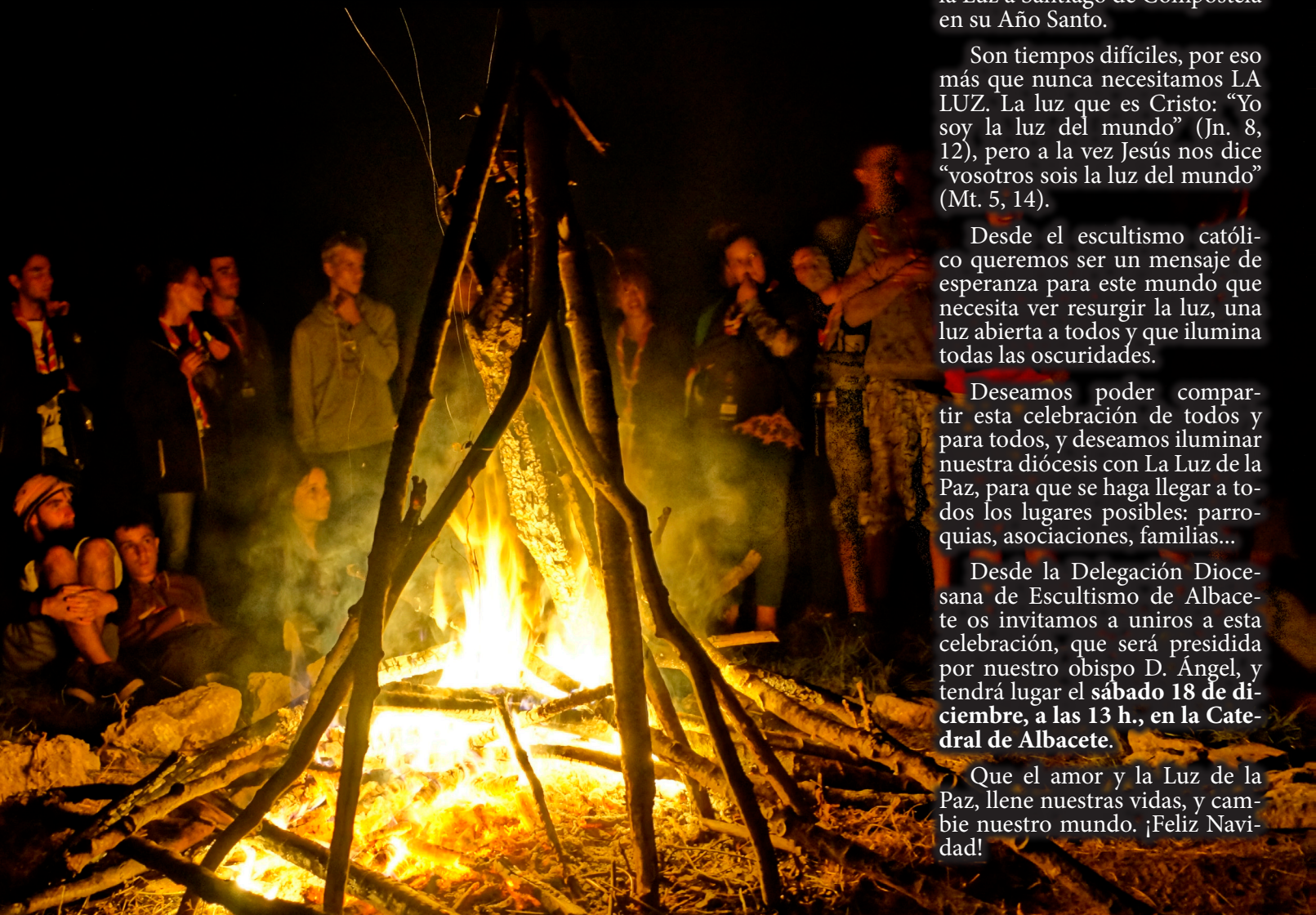
Son tiempos difíciles, por eso más que nunca necesitamos LA LUZ. La luz que es Cristo: “Yo soy la luz del mundo” (Jn. 8, 12), pero a la vez Jesús nos dice “vosotros sois la luz del mundo” (Mt. 5, 14).

Desde el escultismo católico queremos ser un mensaje de esperanza para este mundo que necesita ver resurgir la luz, una luz abierta a todos y que ilumina todas las oscuridades.

Deseamos poder compartir esta celebración de todos y para todos, y deseamos iluminar nuestra diócesis con La Luz de la Paz, para que se haga llegar a todos los lugares posibles: parroquias, asociaciones, familias...

Desde la Delegación Diocesana de Escultismo de Albacete os invitamos a uniros a esta celebración, que será presidida por nuestro obispo D. Ángel, y tendrá lugar el **sábado 18 de diciembre, a las 13 h., en la Catedral de Albacete.**

Que el amor y la Luz de la Paz, llene nuestras vidas, y cambie nuestro mundo. ¡Feliz Navidad!





## LA PALABRA

1ª: So. 3,14-18a  
Salmo: Is. 12  
2ª: Flp. 4,4-7  
Evangelio: Lc. 3,10-18

En aquel tiempo, la gente preguntaba a Juan: «¿Entonces, qué debemos hacer?»

Él contestaba: «El que tenga dos túnicas, que comparta con el que no tiene; y el que tenga comida, haga lo mismo».

Vinieron también a bautizarse unos publicanos y le preguntaron: «Maestro, ¿qué debemos hacer nosotros?»

Él les contestó: «No exijáis más de lo establecido».

Unos soldados igualmente le preguntaban: «Y nosotros, ¿qué debemos hacer nosotros?»

Él les contestó: «No hagáis extorsión ni os aprovechéis de nadie con falsas denuncias, sino contentaos con la paga».

Como el pueblo estaba expectante, y todos se preguntaban en su interior sobre Juan si no sería el Mesías, Juan les respondió dirigiéndose a todos:

«Yo os bautizo con agua; pero viene el que es más fuerte que yo, a quien no merezco desatarle la correa de sus sandalias. Él os bautizará con Espíritu Santo y fuego; en su mano tiene el biello para aventar su parva, reunir su trigo en el granero y quemar la paja en una hoguera que no se apaga».

Con estas y otras muchas exhortaciones, anunciaba al pueblo el Evangelio.

# Estad alegres

FRANCISCO SAN JOSÉ

**L**a alegría es una necesidad, que no proviene precisamente de la juerga, sino que brota del corazón íntimamente equilibrado y como “don” del Espíritu Santo.

La pandemia ha entristecido el panorama existencial de tantos hogares y personas y existe un esfuerzo denodado por devolver de nuevo a todos, la alegría de la salud y de una convivencia normalizada.

Existe también un mundo crispado por las ambiciones y la desconsideración ante el diferente, que sólo trae disgustos y tristeza y sentimos la necesidad de la alegría que proviene del respeto y del amor al distinto, al prójimo.

La liturgia de la iglesia conmovedoramente humana, busca llevar luz y aliento a las personas que viven estresadas por exceso de trabajo o desorientadas por falta de ocupación.

**La liturgia de este tercer domingo de Adviento** rezuma de gozo ante la inminente llegada del Salvador. Y por ese motivo se le denomina **Domingo Laetare** (= Alégrate) Esta es la alegría genuina del Adviento, la que procede de la presencia del Salvador entre nosotros.

El profeta Sofonías anticipaba ya la alegría profunda de Israel: “Regocijate, hija de Sion, grita de júbilo Israel,

el Señor, tu Dios, en medio de ti, es un guerrero que salva. Y bellissimo es el texto de san Pablo a los Filipenses: “*Estad siempre alegres en el Señor, os lo repito, estad alegres. El Señor está cerca. Que vuestra medida la conozca todo el mundo.*” (Flp 4, 4)

El apóstol nos habla de “medura”, de moderación, de profundo sentido humano pues añade: “*Él nos traerá la paz, la luz, la amistad, el sosiego que tanto todos necesitamos.*”

La desmesura consumista no nos trae alegría, sino agobio; el exceso de preocupación no nos trae paz sino desequilibrio.

**El papa Francisco** en su primera Exhortación Apostólica nos habla de la alegría del Evangelio, del gozo de ser cristiano. Leamos con atención el siguiente bellissimo texto:

“*La alegría del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús. Quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento. Con Jesucristo siempre nace y renace la alegría. En esta Exhortación quiero dirigirme a los fieles cristianos para invitarlos a una nueva etapa evangelizadora marcada por esa alegría, e indicar caminos para la marcha de la Iglesia en los próximos años.*” (EG 1)

Y más adelante, graciosamente dice: “Por consiguiente, un evangelizador no debería tener permanentemente cara de funeral. Recobremos y acrecentemos el fervor, «la dulce y confortadora alegría de evangelizar, incluso cuando hay que sembrar entre lágrimas». (EG 10)

Saludemos también a la Virgen María para que nos ayude a recibir su Hijo. Ella es Ntra. Sra. del Adviento ¡**Santa María, Causa de nuestra alegría! Rogad por nosotros.**



## CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR «SAGRADA FAMILIA»

# “Danos hoy nuestro amor de cada día”



**N**uestro COF de la diócesis de Albacete, Centro de Orientación Familiar Sagrada Familia, andamos ya por los seis años de existencia. Somos jóvenes, pero seguimos creyendo que la familia es la institución más importante que tenemos. **Es el punto de agarre para la persona, el refugio que le da calor y seguridad, el lugar donde siempre volvemos porque es ahí donde sentimos que estamos protegidos, acompañados, es el lugar donde nos sentimos confiados.** La Exhortación Apostólica AMORIS LAETITIA dice en su número 38 “...la mayor parte de la gente valora las relaciones familiares que quieren permanecer en el tiempo y que aseguran el respeto al otro. Por eso, se aprecia que la Iglesia ofrezca espacios de acompañamiento y asesoramiento sobre cuestiones relacionadas con el crecimiento del amor, la superación de los conflictos o la educación de los hijos”. Todo esto es lo que nos da fuerzas para seguir trabajando, con la mirada puesta en todas aquellas familias y todas aquellas personas que necesitan de nuestro apoyo y orientación, porque estamos viviendo cambios muy importantes en los ciclos de la familia, que están alterando su normal funcionamiento.

Vivimos con especial sentido de esperanza este tercer domingo de Adviento, domingo de la alegría, y la pregunta que se repite en el evangelio de San Lucas que oiremos hoy, es también nuestra pregunta: “¿Qué debemos hacer nosotros?”. ¿Cómo podemos apoyar a las familias heridas? ¿Cómo podemos dar respuestas a tantos problemas que presenta la institución familiar? Nuestro centro es un medio que ayuda a dar respuesta a las propuestas que el papa Francisco plantea para estar en camino con las familias: “Intensificar el acompañamiento de las parejas...” y “Lanzar iniciativas de acompañamiento

y discernimiento para las familias heridas...” Desde nuestra Diócesis y cada una de nuestras comunidades, **apostamos por el desafío que supone el vivir juntos “para siempre”**, que es algo tan impresionante como hermoso, tan grande como fascinante, que parece demasiado exigente y que para la sociedad actual roza lo imposible; pero para nosotros es apostar por un espacio de ayuda, de soporte, de ternura, de ilusión, de esperanza y de amor.

En muchas charlas entorno al matrimonio he oído que los ponentes comenzaban planteando una pregunta “¿es posible querer, amar, para siempre?”. Hay muchos miedos de hacer opciones que impliquen compromiso, sabiendo que exigen duración. Vivimos en una sociedad atezada por los miedos, el miedo al compromiso, porque quizás tenemos miedo a perder nuestra libertad, pero al mismo tiempo también tenemos miedo a la soledad... Quizás no sabemos definir lo que queremos o quizás es que lo queremos todo, nuestro egoísmo personal, nuestra falta de madurez, nos atezana y no nos deja pensar y actuar con claridad, dando a cada cosa su espacio, su lugar en nuestra vida. **No luchamos por cimentar los elementos básicos que nos ayuden a construir una familia.**

Aprender a amar “para siempre”, es nuestro desafío como personas, y esto lleva consigo intentar ser feliz y hacer feliz al otro. Sabemos que esto no es fácil, la vida en pareja, la vida matrimo-

nial no es fácil, pero la vida y el vivir no es fácil, somos conscientes que encontraremos muchas dificultades, pero ante los problemas tenemos la obligación de encontrar soluciones creativas, algo que la pareja debe de hacer junta. Tenemos que alimentar el afecto, demostrando lo que admiramos a nuestra mujer o a nuestro marido, lo orgullosos que estamos el uno del otro, tenemos que vivir esa aventura. Hay que tener claro que **lo que sostiene a la familia es la pareja, por eso hay que mantener vivo el amor, tenemos que ser los eternamente enamorados.**

Pero hay veces que los matrimonios entran en crisis, es algo consustancial a la esencia de la vida matrimonial: crisis por los ciclos vitales del matrimonio y la familia (los hijos pequeños, hijos adolescentes, vejez, viudedad...), las crisis personales (por elementos internos o externos). Las crisis en sí no son algo malo, son momentos de nuestra vida que debemos afrontar, buscar soluciones que nos ayudarán a crecer como personas y como parejas, las crisis nos ayudan a progresar, prosperar y desarrollarse en el amor. Desde el COF, el Centro de Orientación Familiar de nuestra diócesis, os abrimos nuestras puertas para ofreceremos la orientación necesaria en los momentos de crisis y dificultad en vuestra vida de parejas y familia. Como dice el Papa Francisco “... Cada crisis implica un aprendizaje que permite incrementar la intensidad de la vida compartida, o al menos encontrar un nuevo sentido a la experiencia matrimonial... Cada crisis esconde una buena noticia que hay que saber escuchar afinando el oído del corazón.” (AL232). También él nos invita a los esposos a rezar juntos, para que el Señor multiplique nuestro amor, diciendo: **“Señor, danos hoy nuestro amor de cada día”.**

## HORARIO DE ATENCIÓN

Martes de 10 a 13 h. y Jueves de 17 a 21 h., en la calle Lepanto 76, 3º Dcha.  
o en el teléfono 967 25 66 38.

También podéis contactar en el correo electrónico:  
cof@diocesisalbacete.org.



## GESTOS DE CÁRITAS Adviento 2021

*Alegría,  
alegría,  
alegría...*

Dios no es un ser triste, y su poderoso Espíritu que todo lo abarca, se encarna en el pobre espíritu del ser humano.

Todo ser humano quiere ser feliz y vivir en la alegría. Quizá nos pasa desapercibido que en la apertura a los otros y al Otro, con recta intención de corazón y mirada sana, encontramos que nuestra existencia comienza a experimentar la caricia de la felicidad.

En Jesús, Dios se ha abierto al ser humano. Asentados en esa realidad nos invita siempre a abrir espacios de cercanía, de tocar el sentimiento, de escuchar, de hacer familia, de derribar esa pared impuesta por el devenir deshumanizado y apostar por una comunidad nueva.

**Comparte con otros. Hazlo con honestidad, y en justicia, sin exigencias. Valora si eres testigo de la misteriosa Alegría prometida.**



**Construimos una  
Comunidad que Sueña**

**Cáritas** Diocesana de Albacete **#SeamosMásPueblo**

## Cáritas Albacete aprueba un Plan de Trabajo para crear y renovar los equipos parroquiales



Representantes de las Cáritas Parroquiales en la Diócesis de Albacete que participaron en la XXII Asamblea General de Cáritas Diocesana de Albacete, celebrada el pasado 13 de noviembre en el Salón de actos del Obispado, acordaron trabajar para consolidar la acción caritativa en las comunidades parroquiales, sobre todo después del impacto de la COVID 19, que ha debilitado a muchos equipos.

Con el objetivo de seguir mostrando “en su ser y en su obrar el amor de Dios a través de acciones eficaces, de calidad, que se conviertan en signos de referencia y esperanza para otras acciones”, la Asamblea dio luz verde a un borrador de un modelo de referencia que servirá para articular durante los próximos tres años la creación, funcionamiento y renovación de los equipos parroquiales. Esto supondrá orientar sus modelos de trabajo a nuevos escenarios de exclusión social cuidando para ello los procesos de formación y organización, superando claramente la dimensión asistencialista y trabajando por procesos, desde la escucha y el acompañamiento de las personas últimas y no atendidas. Otro aspecto importante en el que trabajarán será en la animación, la sensibilización y dinamización de la sociedad, denunciando para ello estructuras y situaciones

injustas, y trabajando por una adecuada gestión económica de forma transparente, corresponsable y eficaz.

Cada parroquia será la encargada de diseñar su Cáritas Parroquial en un proceso en el que estarán acompañadas en todo momento por Cáritas Diocesana, que coordinará todos los recursos disponibles para este fin en un proceso que se configurará en torno a 7 dimensiones.

La Asamblea, todavía condicionada por los efectos de la pandemia, se celebró de manera presencial, pero convocando únicamente a los directores de los equipos parroquiales. Contó con la presencia del obispo de la diócesis, D. Ángel Fernández, y de todo el equipo de gestión de Cáritas Diocesana de Albacete.

Además de esta nueva línea de trabajo, se presentó el informe de gestión de los años 2019 y 2020 y se renovaron los representantes del Arciprestazgo de San Juan, en la ciudad de Albacete, Hellín, Peñas de San Pedro, Villarrobledo, Yeste-Elche de la Sierra y Chinchilla en el Consejo Diocesano de Cáritas Albacete. Una jornada que, pese a las limitaciones, sirvió para sentir el gozo de ser miembros de una misma familia, la Iglesia que camina de forma sinodal al lado de las personas más vulnerables.

**Manos Unidas**  
organiza

**Rastrillo solidario  
2021**

Centro comercial “Val General”  
Desde 2 de diciembre - Hasta 5 de enero  
De 11 a 13:30 de 17:30 a 20:30



**CONTAGIA SOLIDARIDAD  
PARA ACABAR CON EL HAMBRE**

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Ante la emergencia **COLABORA** | 900 871 888 | línea 23430  
www.manosunidas.org