



#YoMeQuedoEnCasa  
dono a **mi iglesia.es**

10 mayo 2020  
V Domingo de Pascua

# Una desescalada para una nueva vida

JOSÉ AGUSTÍN GONZÁLEZ

**A** lo largo de este confinamiento, un día, estaba viendo en internet imágenes de paisajes y encontré una fotografía que me cautivó. Eran unas montañas rocosas en medio de un cielo tormentoso con rayos, relámpagos y una lluvia copiosa. Nada parecía hablar de paz pero, de pronto, me di cuenta de que, detrás del violento torrente que caía por las rocas, en uno de los huecos de las piedras, un pájaro incubaba los huevos en su nido. Y pensé: “Se puede vivir en paz, como esta ave, aun en mitad de las grandes tormentas”. Entonces, percibí que la paz y el amor pueden crecer durante tiempos de dificultad. La paz se puede lograr, incluso, cuando las nubes se desploman sobre las rocas de nuestras vidas. En el hueco del corazón, siempre puede anidar un gran amor ya que, a pesar de las dificultades y los momentos difíciles, puede el amor incubar nueva vida, nuevas esperanzas y nuevas ilusiones.

Los pasos a dar para la desescalada hacia una nueva vida son: ora, escucha, contempla y actúa con paz y amor. Jesús se “deja ver”, a pesar de nuestros miedos, y hace brotar la alegría cuando tenemos una actitud orante y contemplativa que nos ayude a transformar la realidad que vivimos; esta coyuntura en la que estamos inmersos no nos puede dejar indiferentes.

Amar es, también, sacar a alguien del anonimato. Amar es dar y recibir identidad. En este momento histórico que estamos viviendo, todas las personas anónimas, que se están dejando la piel por los que sufren, me recuerdan lo que Jesús dijo en el evangelio: “En verdad os digo que cada vez que lo hicisteis a uno de estos, mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicisteis”. Ojalá, en esta tempestad, descubramos a Jesús, quien sale a nuestro encuentro y nos llena de alegría: “Se llenaron de alegría al ver al Señor”. Estoy seguro de que detrás de la “catarata de problemas” con los que nos tocará lidiar, allá, en el fondo de la roca del corazón, volverá a comenzar de nuevo la vida.



## LA PALABRA

1ª: Hch. 6,1-7 | Salmo: 32  
2ª: 1 P. 2,4-9 | Evangelio: Jn. 14,1-12

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «No se turbe vuestro corazón, creed en Dios y creed también en mí. En la casa de mi Padre hay muchas moradas; si no, os lo habría dicho, porque me voy a prepararos un lugar. Cuando vaya y os prepare un lugar, volveré y os llevaré conmigo, para que donde estoy yo estéis también vosotros. Y adonde yo voy, ya sabéis el camino».

Tomás le dice: «Señor, no sabemos adónde vas, ¿cómo podemos saber el camino?».

Jesús le responde: «Yo soy el camino y la verdad y la vida. Nadie va al Padre sino por mí. Si me conocierais a mí, conoceríais también a mi Padre. Ahora ya lo conocéis y lo habéis visto».

Felipe le dice: «Señor, muéstranos al Padre y nos basta».

Jesús le replica: «Hace tanto que estoy con vosotros, ¿y no me conoces, Felipe? Quien me ha visto a mí ha visto al Padre. ¿Cómo dices tú: "Muéstranos al Padre"? ¿No crees que yo estoy en el Padre, y el Padre en mí? Lo que yo os digo no lo hablo por cuenta propia. El Padre, que permanece en mí, él mismo hace las obras. Creedme: yo estoy en el Padre y el Padre en mí. Si no, creed a las obras».

En verdad, en verdad os digo: el que cree en mí, también él hará las obras que yo hago, y aun mayores, porque yo me voy al Padre».



estamos solos! ¡Y qué bien lo aprendió Felipe! Se hizo un experto catequista de esta verdad.

Recordad cuando, guiado por el Espíritu Santo, se presentó al lado de un ministro de la reina Candaces de Etiopía y, a base de preguntas, lo llevo a desear recorrer el camino de Cristo resucitado (Hechos 8, 26ss). Debía tener madera de catequista. Aprendió pronto de Jesús y al impertinente y creído Natanael le dijo, con cariño, las mismas palabras con las que el maestro había llamado a los primeros: «Ven y verás» (Jn 1, 46). Y su carácter acogedor facilitaba que la gente acudiera a él con confianza, como aquellos griegos que le piden respetuosamente: «Señor, queremos ver a Jesús» (Jn 12, 21).

La situación que estamos viviendo lleva a muchos hermanos nuestros (y a cada uno de nosotros) a hacerse muchas preguntas. Que Felipe interceda por nosotros para que sepamos dialogar con todos y despertar, en cada uno, el hambre de conocer más a Jesús para sentirlo, cada día, más cercano en nuestro Camino.

## «¿Entiendes lo que estás leyendo?» (Hechos 8, 30)

JULIÁN ROS

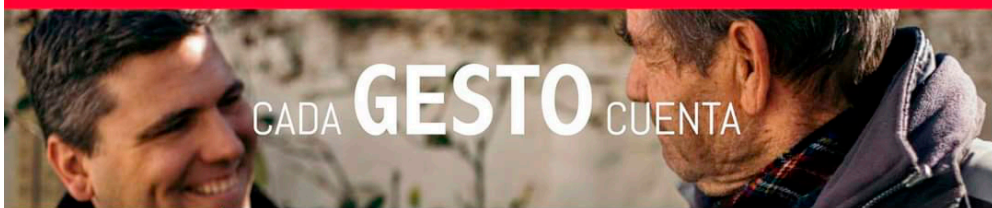
**M**e cae muy bien Felipe. Es muy simpático y, sobre todo, sencillo. Tengo, para mí, que a Jesús le gustaba hablar con él para "pillarlo" en sus respuestas sencillas y, así, ayudarlo (y de paso ayudarnos a nosotros) a comprender el amor de nuestro buen Padre Dios y a aprender a enseñarlo a los demás.

Felipe es el hombre de las preguntas. Jesús le preguntó una vez de dónde se podía sacar pan para cinco mil personas y él contestó, con sencillez y realismo: «Doscientos denarios de pan no bastan para que a cada uno le toque un pedazo» (Jn 6, 9). Gracias a esa sencillez, fue Felipe el que, durante la Última Cena, se atrevió a pedirle a Jesús "Muéstranos al Padre". Ese diálogo, un tanto enigmático, de la víspera de la muerte del Señor nos lo propone hoy la Iglesia, en este quinto domingo de Pascua, porque ayuda a profundizar en una de las consecuencias importantes de la Resurrección de Jesús: tenemos un sitio reservado con Él en la eternidad. Y no solo eso. En el camino hacia ese destino

definitivo de la vida humana, es el mismo Jesús quién nos acompaña.

Cuando dice Jesús "volveré y os llevaré conmigo para que, donde estoy yo, estéis también vosotros", no se refiere únicamente a su retorno glorioso al final de los tiempos. El Resucitado ya ha vuelto para caminar a nuestro lado, siendo nuestro Camino hacia la meta definitiva. ¡No estamos solos! ¡Nunca

ante el **CORONAVIRUS**



  
**Caritas**  
Diocesana de Albacete

**DONA**

967 22 26 00

[www.caritasalbacete.org](http://www.caritasalbacete.org)

ES75 2048 4000 1734 0000 0139



# La catequesis recobra su sentido en la familia

*En este tiempo, en que las actividades pastorales se llevan a cabo de una nueva manera, hablamos hoy con el delegado diocesano de Catequesis, José Antonio Pérez, para preguntarle cómo llevar a cabo la catequesis desde casa.*

**HOJA DOMINICAL.** Estamos en tiempo de confinamiento, ¿la catequesis se ha acabado?

**JOSÉ ANTONIO.** No, la catequesis no se ha acabado; no la podemos realizar en la parroquia de una manera presencial, por motivos que todos conocemos, pero la catequesis continúa en casa. Este tiempo es una oportunidad para volver a descubrir que el lugar principal de la catequesis es la familia, y que los mejores y primeros catequistas deben ser los padres. En realidad, la catequesis parroquial debería ser el apoyo o complemento a la catequesis que se da en la familia. Por esto, la catequesis no acaba, más que nunca, recobra su sentido en la casa, en la familia.

**H.D.** ¿Cómo hacer esta catequesis en casa, en familia?

**J.A.** Tenemos tres grandes instrumentos para esto. El primero es la propia experiencia de fe de los padres, es lo que mejor llegará a los niños. A veces, en cosas muy sencillas como bendecir la mesa, rezar antes de acostarse, rezar el rosario en familia o compartir la Eucaristía juntos por la televisión o las redes. El segundo instrumento es el catecismo que los niños vienen utilizando, repasar lo ya visto en la parroquia, o compartir temas nuevos, es un instrumento sencillo y entendible para todos. Lo tercero es utilizar internet y las redes sociales, que tanto usamos para todo, con este propósito. Se puede encontrar una infinidad de recursos catequéticos, hay un amplio abanico de materiales que merece la pena utilizar.

**H.D.** La gente dice “no puedo ir a la iglesia no puedo ir a misa”. ¿Qué hacer ante todo esto?

**J.A.** Es una pena el no poder compartir la eucaristía juntos. La misa es reunión de la comunidad cristiana para celebrar el memorial del Señor. Pero no olvidemos que lo que ha estado cerrado han sido los templos, la Iglesia sigue abierta y muy viva; yo diría que, en algunos aspectos, más que antes. De alguna manera, ha habido que reinventarse para adaptarse a estas circunstancias tan especiales y se están utilizando

recursos nuevos para estar presente en el hogar de cada persona. No olvidemos tampoco que cada hogar es una “Iglesia Doméstica” y, así, a través de la oración, de la celebración de la eucaristía compartida, a través de los medios y de nuestra caridad ejercida en estos días de muchas maneras, seguimos caminando como iglesia.

**H.D.** Nos podrías dar tres consejos útiles para este tiempo de confinamiento.

**J.A.** El primero, que sirve para todos, es el de organizarse, tener un horario concreto. Ahora tenemos tiempo para todo: hablar con amigos, distraerse, jugar, hacer deberes y tareas de casa..., pero, también, es importante sacar un tiempo para Dios, para rezar, leer la Palabra y meditarla.

El segundo consejo es mantener el ánimo y la esperanza; a todos nos afecta, de alguna manera, lo que estamos viviendo. Por eso, hay que pensar que saldremos de esta crisis, que saldremos reforzados y, ante todo, tenemos que aprender a vivir con un ritmo más tranquilo y a valorar lo que es realmente importante, disfrutando más las cosas cotidianas y los detalles sencillos.

El tercero es rezar, sobre todo la oración de intercesión, pedir por los que lo están pasando realmente mal, orar por lo que están entregando y arriesgando su vida para poder servir a los demás, por los que ya se han ido a la casa del Padre. Rezar por todos ellos, es una gran labor y una gran obra de caridad.

**H.D.** ¿Qué va a pasar con las Comuniones?

**J.A.** Debido al estado de alarma y a todo lo que estamos viviendo, las Primeras Comuniones han

sido aplazadas. No es algo que dependa de nosotros, tenemos que esperar a que, en esta situación, las autoridades sanitarias y el gobierno nos permitan replantearnos este tema. De momento, no podemos aventurarnos a decir nuevas fechas; quizás también haya que cambiar la mentalidad y celebrar las Primeras Comuniones de una manera muy distinta a lo que hemos hecho hasta ahora. En cuanto podamos, nos reuniremos con los padres en las parroquias y veremos distintas posibilidades para poder celebrarlas. Lo importante es decirle a los niños y niñas que no se preocupen, que mantengan la ilusión, van a poder recibir seguro a Jesús... Sin embargo, en las circunstancias actuales, no podemos hablar todavía de unas fechas concretas. Hay que ser prudentes y responsables y esperar a que todo esto se vaya aclarando.

**H.D.** ¿Cómo vivir la alegría de la Pascua en este tiempo de confinamiento?

**J.A.** Sobre todo, manteniendo el ánimo; un ánimo que se apoya en la fe. Saber que, después de la noche, viene la luz y esa luz, que se traduce en alegría, nadie no la podrá quitar, como dijo Jesús, pues es una alegría que surge de dentro y que tenemos que transmitir en cosas sencillas de cada día. Yo creo que esta pascua tiene más sentido que nunca.



# Catequista para el Cielo

MARIBEL JIMÉNEZ

El pasado jueves, 30 de abril, fue un día muy triste para La Gineta pues, con profundo dolor, confinados en nuestras casas por el Covid-19, despedimos a una gran mujer: María del Mar, que partió hacia la Casa del Padre.

Fue una buena esposa y una excelente madre pero, también, es de resaltar su trabajo como catequista, pues desarrolló su labor evangelizadora de manera continua durante más de 25 años; siempre, con ilusión, entrega y una alegría que contagiaba a los que tuvimos la suerte de estar con ella. Disfrutaba cada momento de su catequesis y le gustaba participar en todo lo que tuviera que ver con los niños. Pensaba tanto en ellos que, junto a María José, otra buena catequista, crearon el "Centro Juvenil San Martín", que tuvo una excelente acogida entre los niños y niñas de nuestro pueblo. Ayudadas por un buen grupo de jóvenes monitores locales, en domingos alternos, pasaban casi tres horas realizando juegos y actividades que entusiasmaban a todos. "Es una continuación de la cate", me decía, con una gran sonrisa que iluminaba su cara.

Ni los días más duros en esa tremenda lucha que llevaba contra la cruel enfermedad, podían con su ilusión. Tampoco mermó su fe, al contrario, se aferró más a ella, hasta el último segundo de su vida.

¡Cuántas cosas, sin saberlo tú, nos has enseñado, María del Mar! Hemos aprendido de ti que hay que vivir con entusiasmo cada momento de nuestra vida; que tenemos que luchar siempre con alegría, y que solo hay que valorar las cosas que verdaderamente son importantes. Dejas en nosotros, tus compañeros, una huella imposible de borrar.

Que el buen Dios te haya puesto a su lado en el cielo y, desde allí, sigas protegiendo a tu familia, a la que tanto quisiste, y a todos nosotros que nunca te olvidaremos. DEP.



## Breves

### JÓVENES Vía Lucis

La Delegación Diocesana de Jóvenes de Albacete invita, en estos días, a rezar el Vía Lucis Diocesano. Todos los días se reza una estación con la lectura bíblica, reflexión, reto lanzado a los jóvenes y una canción ofrecida por músicos católicos de toda España que han querido colaborar en este nuevo proyecto que podemos seguir, todos los días, a través de las redes sociales de pjalbacete.

### CELEBRACIÓN

#### Misa de San Juan de Ávila y aniversarios ordenación

Mañana, lunes, 11, a las 11 de la mañana, desde la Capilla de la Virgen de los Llanos de la Catedral de Albacete, nuestro Obispo, D. Ángel Fernández, va a celebrar la Misa de San Juan de Ávila, patrón del clero secular español. Esta Eucaristía será retransmitida en directo a través de la página de Facebook de la Diócesis de Albacete. Este año celebran sus bodas de plata sacerdotales: Alejandro Márquez Rubio y Heber Antonio Flores Moreno. Las de oro: Luis Torres Pérez, OCD, y Alfonso Herrera Serrano, OCD. Por su parte, José Luis Mena Íñiguez celebra las bodas de platino. A todos ellos, nuestra felicitación. La celebración se llevará a cabo cuando sea posible.

### DONOAMIIGLESIA.ES

#### Portal de donativos

En estos días, mucha gente busca ayuda y consuelo en su parroquia. Y desde la Iglesia ofrecemos todo lo que tenemos. Por eso, si quieres que tu parroquia pueda ayudar todavía mucho más, puedes colaborar con ella haciendo tu donación en [www.donoamiiglesia.es](http://www.donoamiiglesia.es). Este portal de la Conferencia Episcopal Española es completamente fiable y el dinero llega íntegramente a la parroquia destinataria, sin comisiones. Recordamos que podrás deducirte, en tu Declaración de la Renta, el 80% del importe de tus suscripciones y donativos íntegros por aportaciones de hasta 150 € al año. A partir de esa cantidad, la deducción será del 35% o del 40% si llevas aportando a la Iglesia, al menos, 3 años seguidos.

### VIRGEN DE LOS LLANOS

#### Novena a través de redes sociales

Del 18 al 26 de este mes de mayo se va a celebrar la Novena a la Virgen de los Llanos. A primera hora de la mañana el predicador de este año, Pedro Roldán, Vicario Judicial de la Diócesis de Albacete y párroco de Fátima, ofrecerá a través de las redes sociales de la Real Asociación de la Virgen de los Llanos y de la Diócesis de Albacete, una pequeña reflexión para comenzar el día. Por la tarde, a las 19:30 h. se llevará a cabo el rezo del Santo Rosario y a las 20 h., la Eucaristía, que serán retransmitidas en directo a través de las páginas de Facebook @VirgenDeLosLlanos y @DiocesisdeAlbacete. Y en el canal de YouTube de la Diócesis de Albacete.

