

Día Internacional de las Personas con Discapacidad

M^a ÁNGELES ZAFRILLA

El 3 de diciembre se celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad y, ello, nos permite dar visibilidad y sensibilizar al público, en general, y a los medios de comunicación de la situación de estas personas que se identifican por su nombre y se llaman Marta, Eloy, Miguel, Nazareth, María Almudena, José..., que son rubios, morenos, altos bajos, tienen familia, sentimientos, amigos sufrimientos, desengaños, aficiones, habilidades, sueños, ilusiones; que quieren poder cruzar una calle, acceder a un edificio público, que tienen que ser muy constantes y trabajar duro para conseguir sus metas, que en ocasiones consisten en vestirse por sí mismos, aprobar un examen, terminar sus estudios, ganar un campeonato, encontrar un trabajo o, simplemente, que las mire a los ojos y les dediques tu tiempo.

Y, en este día de reflexión, me planteo cómo se llega a la "discapacidad". Generalmente, todos estamos pensando en tercera persona, en aquellos que nacen con la discapacidad física o intelectual y tienen que vivir con ella desde su nacimiento con el apoyo de su familia y amigos, siempre y cuando les hayamos permitido venir a la vida. Con menos frecuencia pensamos en aquellas personas que les llega la discapacidad de modo sobrevenido, cuando, un día, cruzando una calle, son arrollados por un coche y su vida cambia; o sufren una enfermedad que les merma sus capacidades físicas o intelectuales y, entonces, ya no ha-

blamos en tercera persona. Puedo ser yo quien cruce hoy la calle y mi vida cambie, quien una enfermedad me deje el cerebro como una esponja o la vejez me limite. También están aquellos que nacieron con un "discapacidad" pero que no están oficialmente diagnosticados, son aquellos que viven llenos de prejuicios, aquellos que nunca se ponen en el lugar del otro, aquellos que piensan que están tocados por una varita mágica, aquellos que tienen una absoluta incapacidad para el amor, que no saben ralentizar su tiempo para adecuarlo al caminar de unas muletas o de una silla de ruedas, que no pueden esperar a que se construya una frase o se vocalice debidamente, que no saben sonreír ni mirar a los ojos, que no conocen el lenguaje del amor, la esperanza y la confianza.

En este panorama, por cualquiera de estas vías de acceso, el número de personas con "discapacidad" es cada día ma-

yor porque "via discapacitados sin diagnosticar" el número aumenta a una velocidad preocupante. Y me pregunto, entre los seguidores de Jesús de Nazareth, que seguramente sean la mayor parte de los lectores de esta hoja dominical, cuántos de nosotros pertenecemos a este grupo de discapacitados sin diagnosticar.

¿Y qué nos pide Jesús? Nos pide que busquemos a la persona, que la llamemos por su nombre, que la miremos a los ojos, que la acompañemos en sus anhelos, que nos comprometamos con sus sueños, que andemos por su camino, que la invitemos a andar por el nuestro, que acompasemos los tiempos, que merendemos juntos, que no escatimemos en abrazos, que compartamos sus lágrimas, que busquemos espacios para compartir sonrisas y que lo hagamos porque son personas, con absoluta sencillez, con absoluta normalidad, con dignidad, compartiendo con ellos el día a día, viviendo simplemente la vida.

"En verdad os digo: lo que no hicisteis con uno de estos, los más pequeños, tampoco lo hicisteis conmigo".



ES NOTICIA



El fin de semana del 16 y 17 de noviembre se celebraba, en Almansa, el **Encuentro Diocesano de Jóvenes**. Una experiencia enriquecedora, para todos, donde se trabajó la Exhortación de los Jóvenes *Cristo Vive*. Los ecos del encuentro son muy buenos. Las catequesis, concierto, oración, celebraciones, testimonio, juegos, música y convivencia fueron valoradas positivamente. Un encuentro, una experiencia para repetir. Pedimos por los frutos en el corazón de los jóvenes.

Discapacidad, desde mi confianza en el Señor

Nazaret Carrión

No es fácil esta combinación, pero nada es imposible para Él. Soy una joven que nació con diversas y múltiples limitaciones motoras pero, gracias a mi familia, desde bien pequeña me ha inculcado el saber peregrinar en el camino de la Fe y cómo no, desde mi discapacidad. A veces es mayor el muro de los obstáculos humanos que el de los físicos; hay momentos en que siento que no tienen paciencia para escucharme o, al hablarme, se dirigen a otros como si yo no los entendiera; en estos momentos se lo ofrezco al Señor, dándole un sentido cristiano, pero siempre buscando soluciones para eliminar esas "barreras". En este peregrinar lleno de obstáculos sociales y humanos, Él siempre está conmigo y yo con Él, por lo que su fuerza es la que me ayuda a superarme en mi día a día.

¿Si Jesús llegó a ofrecer su propia vida por mí, cómo yo no voy a poder llevar mi cruz si, además, es Él el que me prepara al cirineo para acompañarme?

Reflexión que, me hace ver que confiando en Él y poniendo toda mi voluntad, voy consiguiendo pequeños y grandes logros. Lo que me hace tomar conciencia de que los límites no son impedimento para conseguir los sueños.

Quiero agradecer a esas personas que, al conocerles, han dejado huella en mi caminar, convirtiéndose en mis amigos, como me gusta decir a mí, mis amigos adultos y como yo les digo "abrazasteis mis abrazos".

No puedo acabar sin ponerle el broche final a este pequeño testimonio, haciendo referencia al siguiente versículo bíblico: "Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, yo os aliviare" (Mt 11, 28).



GESTOS DE CÁRITAS
Adviento 2019

Comunidad que escucha y acoge

Como comunidad cristiana, al comienzo de este Adviento, debemos preguntarnos ¿qué podemos hacer para mejorar lo que genera dolor y sufrimiento en nuestro mundo?

Al mirar la realidad y la dimensión de los problemas con los que nos encontramos, la tentación es situarnos en la queja, la impotencia, la frustración y el desaliento. Cáritas nos invita a vivir desde la esperanza, siendo comunidades generadoras de esperanza.

La primera clave es ser **comunidad que escucha y acoge**. Hombres y mujeres que viven atentos a la realidad y que, como Jesús, se detienen para detectar la sed de Dios de quienes pasan a su lado, sus necesidades, y no se quedan indiferentes.

Preguntémonos ¿ante qué realidades de dolor y sufrimiento estamos siendo indiferentes? ¿Cómo podemos acogerlas?



Tu compromiso mejora el mundo

Breve

COMISIÓN EPISCOPAL DEL CLERO
Albacete acoge el encuentro nacional del diaconado permanente 2019

“La vida espiritual del diácono permanente y su esposa es el tema que se abordará este año en el encuentro nacional del diaconado permanente que tendrá lugar, en Albacete, del 6 al 8 de diciembre. Convocado por la Comisión Episcopal del Clero, comenzará el viernes, 6, por la tarde, con el saludo del Obispo de Albacete, D. Ángel Fernández, y D. Francisco Cerro, obispo de Coria-Cáceres y presidente del Comité Nacional para el diaconado permanente.



Adviento es el camino hacia la luz

El pasado mes de septiembre dábamos comienzo a un nuevo curso escolar y pastoral, 2019/2020, y ahora vamos a empezar un nuevo año litúrgico que comienza con este tiempo precioso de espera gozosa, que se llama Adviento. Está distribuido en cuatro semanas, cargadas de ilusión, ternura, misericordia y esperanza. Un tiempo de renovación interior, de crecimiento en santidad y compromiso cristiano.

El Adviento es un tiempo atractivo cargado de contenido. Vivir el Adviento cristiano es revivir poco a poco aquella gran esperanza de los grandes pobres de Israel desde Abraham a Isabel, desde Moisés a Juan el Bautista. Vivir el Adviento es ir adiestrando el corazón para las sucesivas sementeras de Dios que preparan la gran venida de la recolección. La vida es siempre Adviento o hemos perdido la capacidad de que algo nos sorprenda grata y definitivamente.

Durante este tiempo del Adviento se han de intensificar actitudes fundamentales de la vida cristiana como la espera atenta, la vigilancia constante, la fidelidad obsequiosa en el trabajo, la sensibilidad precisa para descubrir y discernir los signos de los tiempos, como manifestaciones del Dios Salvador, que está viniendo con gloria.

A lo largo de las cuatro semanas del Adviento debemos esforzarnos por descubrir y desear eficazmente las promesas mesiánicas: la paz, la justicia, la relación fraternal, el compromiso en pro del nacimiento de un nuevo mundo. El Adviento nos dice que la perspectiva de la vida humana está de cara al futuro, con la esperanza puesta en la garantía del Dios de las promesas.

Adviento es el camino hacia la luz. El camino del creyente y del pueblo que caminaban entre tinieblas y encuentran la gran luz en la explosión de la luz del alumbramiento de Jesucristo, luz de los pueblos. La esperanza es la virtud del Adviento. Y la esperanza es el arte de caminar gritando nuestros deseos: ¡Ven, Señor Jesús!

Los Santos Padres distinguían tres Advientos, tres venidas del Señor:

1. La venida de Dios en la ternura de un niño, “envuelto en pañales y recostado en un pesebre”. Viene en pequeñez y humildad, como gracia y ternura, para quedarse con nosotros como hermano y amigo, como salvador y redentor.

2. La venida en gloria, al final de los tiempos, como Señor y juez misericordioso.
3. La venida en la intimidad del corazón, como Palabra que ha de ser acogida y vivida.

Él llama a nuestra puerta y espera que le abramos. Viene porque quiere entrar en nues-

“

Durante este tiempo del Adviento se han de intensificar actitudes fundamentales de la vida cristiana como la espera atenta, la vigilancia constante, la fidelidad obsequiosa en el trabajo, la sensibilidad precisa para descubrir y discernir los signos de los tiempos, como manifestaciones del Dios Salvador, que está viniendo con gloria.

tro corazón, limpiarlo y encenderlo de amor. Quiere entrar en el corazón de nuestra familia y de la comunidad parroquial. Quiere entrar en el corazón de la Iglesia y del mundo. Quiere que se note su presencia, llena de perdón, misericordia y amor. Es el Señor: “Ven, Señor Jesús”, “Maranatha”.

+ Ángel F. Collado



MONS. ÁNGEL FERNÁNDEZ
Obispo de Albacete



Sin obstáculos ni barreras

El 3 de diciembre, se celebra el **Día Internacional de las Personas con Discapacidad**, una efeméride impulsada por la Asamblea General de la Organización de Naciones Unidas (ONU) desde el año 1992 con el objetivo de informar y **concienciar** a la sociedad sobre la **realidad y necesidades** de las personas con discapacidad, así como destacar los **beneficios** que derivan de su **integración** en todos los ámbitos de la sociedad. Nos acercamos hoy a esta realidad conociendo a dos grupos formados por personas con capacidades diferentes.

Día a día en la vida de unos campeones

Eloy Molina, de 24 años, y Luis Serrano, de 31, son los recientes campeones del mundo en el Campeonato del Mundo para deportistas con discapacidad intelectual (INAS GLOBAL GAME), disputado en Australia.

Eloy y Luis nos cuentan su día a día para alcanzar sus metas. Se levantan a las 7 de la mañana y se trasladan en el autobús urbano al Taller Ocupacional de Asprona donde realizan su trabajo en manipulados hasta las 14:00 horas. Regresan a casa y comen rápido pues, a las 15:30 h., se van a la piscina del IMD para cambiarse y empezar, a las 16 h., con dos horas de entrenamiento. Además, dos tardes a la semana van a entrenar también a las pistas de atletismo. Y los sábados juegan al fútbol sala, de 11:30 a 13.30 h. ¡No es de extrañar esos cuerpos que tienen! El grupo de entrenamiento de natación, con quien entrenan a diario desde hace más de quince años, lo for-



man junto con Tomás, Carlos, Ángel y Trini a quienes les une una gran amistad y forman el equipo más avanzado del club deportivo ADAPEI de la ciudad.

Los viernes por la tarde, como cualquier joven de su edad, salen a dar una vuelta con sus amigos con quienes van a tomar algo, a la bolera, al karaoke, al cine o a visitar una exposición.

Su receta para ser campeones del mundo es disciplina y constancia cada día, nadar desde pequeños y hacerlo disfrutando, manteniendo siempre la ilusión, olvidarse de la pereza y el cansancio además de algunas renunciadas. A Eloy, su entrenador le dijo que, para poder llegar a ser campeón del mundo, tenía que renunciar a uno de sus grandes caprichos que era la fanta de limón. Y lo hizo, ha estado sin probarla durante meses hasta que regresó del campeonato. Ahora, que es campeón, las disfruta mucho más.

Eloy y Luis nos han dado la receta para ser campeones del mundo, sólo tenemos que replicarla. ¿Quién se anima?

El grupo Ruah de la parroquia de Las Angustias

El grupo de Ruah nació hace 6 años fruto de una maravillosa experiencia que tuvimos algunos jóvenes de la parroquia de Ntra. Sra. de las Angustias y San Felipe Neri. Consistía en unas pascuas jóvenes en la que participaban hermanas de Nra. Sra. de la Consolación y un movimiento llamado Fe y Luz, cuyo centro son las personas con discapacidad. Tras varios años participando en estas pascuas jóvenes, decidieron que esa montaña rusa de sentimientos, que tenían los días de Semana Santa, los querían vivir de manera más continua. Así se formó el grupo de Ruah y, desde entonces, ha tenido siempre un objetivo claro: acercar a las personas con discapacidad el mensaje de Jesús, Dios te ama y te quiere tal y como eres. Quizá no tengan una gran capacidad para leer, hablar o incluso moverse. Pero en Ruah han descubierto a un grupo de súper personas capaces de mover corazones, capaces de desbordar amor y alegría por donde van, capaces de no dejar indiferente a nadie. Y esta es su verdadera habilidad, y es lo que les hace ser tan geniales y diferentes al resto.

Este grupo de chicos y chicas son verdaderos testigos de Jesús. Es impresionante ver la inmensa fe que tienen y

lo que son capaces de emocionar con sus palabras y gestos en ciertos momentos, como pudo ser en una oración que hicieron delante de la Virgen, en la que más de uno se quedó sobrecogido. Ver la devoción, el amor y la fe que tienen, hacía María, conmueve a todo aquel que comparte esas vivencias con ellos.

Se reúnen un sábado por la tarde al mes, mediante sencillas catequesis conocen más a Jesús, rezan juntos, comparten sus preocupaciones y dudas, cantan, meriendan y, sesión tras sesión, crece más el amor entre ellos y hacia Dios. Cada año, las catequesis giran en torno a una temática. El año pasado fueron sembradores, ovejas descarriadas, tesoros escondidos o hijos pródigos. A través de las parábolas, aprendieron mucho al igual que lo hicieron los seguidores de Jesús. Este año se quieren acercar más a Él

y van a pasar, mes a mes, por la piel de amigos de Jesús. Marta y María, Zaqueo, Juan, el discípulo amado, o su madre, María, serán algunos de los invitados estrella. ¿Te animas a conocerlos con ellos? Son un grupo completamente abierto. Si crees que este podría ser tu sitio, o conoces a alguien que pueda interesarle, te animamos a ponerte en contacto con ellos.

