



facebook.com/diocesisdealbacete
twitter.com/DiocesisAlbact

20 Diciembre 2015
IV Domingo de Adviento

Navidad con otras luces

Alfredo Tolín

En estos días abundan lucecitas de colores llamando a consumir y a celebrar, no se sabe bien qué; a estar alegres porque sí, porque toca. Dicen que es la Navidad.

Los cristianos sabemos cuáles son nuestras luces. Otras luces, que alumbran mucho, cuando cerramos los ojos y abrimos las ventanas de la contemplación.

Vemos un arco de cinco luminarias.

En el centro, **la misericordia**. Ella “es fuente de alegría, de serenidad y de paz”; “es el acto último y supremo con el cual Dios viene a nuestro encuentro”; es el “corazón palpitante del evangelio”. Ciertamente la Navidad es el tiempo de la misericordia de Dios.

En los lados, cuatro grandes focos:

Se llamará Jesús

Porque es el salvador. Jesús, viene a salvarnos “siendo el rostro visible del Padre”. “Él envió

a su Hijo nacido de la Virgen María para revelarnos de manera definitiva su amor. Quien lo ve a Él ve al Padre (cfr Jn 14,9). Jesús de Nazaret con su palabra, con sus gestos y con toda su persona revela la misericordia de Dios.” (MV) Quien ve al recién nacido Jesús ve al Padre lleno de ternura.

Es Emmanuel

El Dios con nosotros. El que nos acompaña a lo largo de nuestra vida. El que nos lleva en brazos cuando nuestros pies vacilan. El que nos marca el sendero cuando nuestra vida se despista. El que nos levanta cuando caemos. El que nos alivia cuando la cruz nos pesa. Nada ni nadie podrá apartarnos de su amor. Un Dios misericordioso, es decir, con el corazón puesto en los pobres.

Es el príncipe de la paz

El papa Francisco decía: “La Navidad está cerca: habrá luces, habrá

fiestas, árboles iluminados, también pesebres... todo falsificado: el mundo sigue haciendo la guerra, sigue haciendo las guerras. El mundo no ha comprendido el camino de la paz”. Ese niño, que nace pobre y en un portal, trae la paz. Encontrarse con él es encontrar la paz. Seguirle a él es trabajar y construir la paz. Él es el príncipe de la paz.

Es la luz del mundo

Jesús es el sol que trae vida, calor y alegría. Es tiempo de dejarse “calentar” por la ternura de nuestro Dios. “¿Cómo acogemos la ternura de Dios? ¿Me dejo alcanzar por él, me dejo abrazar por él, o le impido que se acerque?... Lo más importante no es buscarlo, sino dejar que sea él quien me encuentre y me acaricie con cariño. Ésta es la pregunta que el Niño nos hace con su sola presencia: ¿permiso a Dios que me quiera mucho?” (Papa Francisco 25-12-2014)

¡Feliz Navidad! “Porque un niño nos ha nacido, un hijo se nos ha dado” (Is. 9,5-6).

Actualidad
**Justo en Navidad,
consume lo Justo**

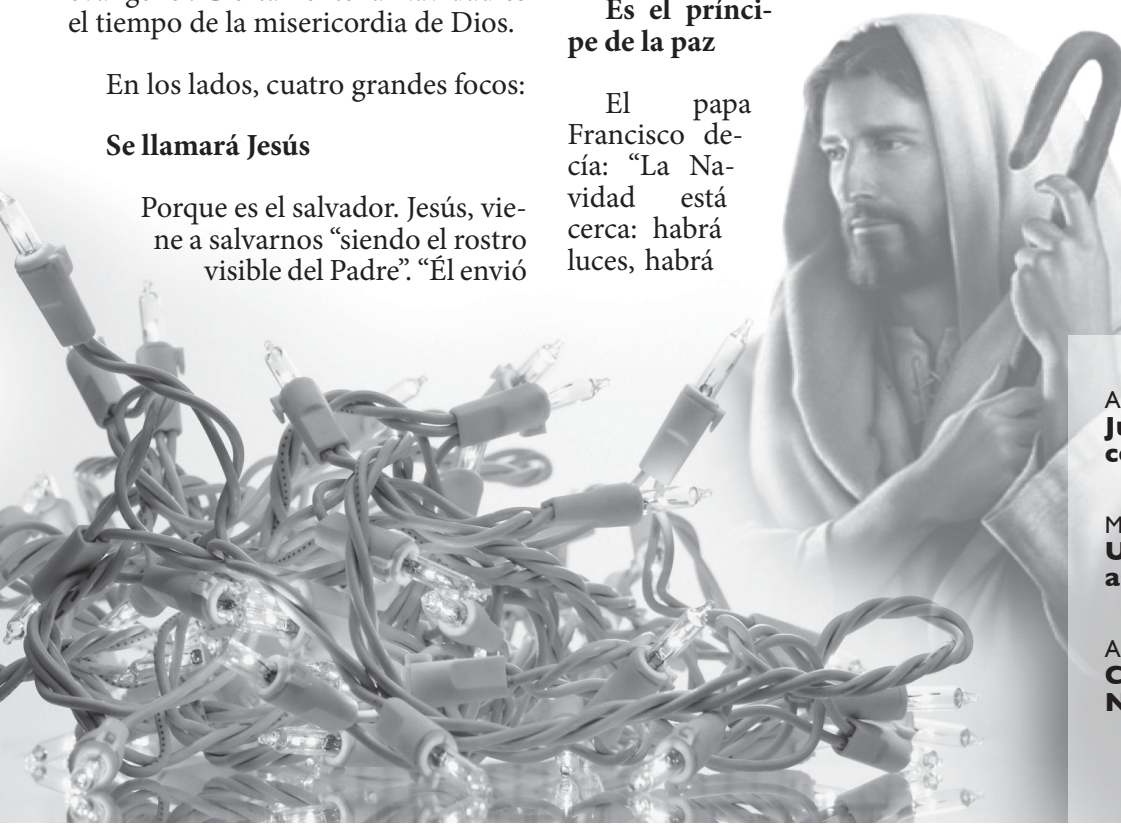
Pág. 2

Mons. Ciriaco Benavente
**Una honda capacidad de
asombro**

Pág. 3

A fondo
**Campaña Cáritas
Navidad**

Pág. 4



Justo en Navidad, consume lo Justo

Ante la llegada de las compras propias de esta época, Romero, centro de Comercio Justo impulsado por Cáritas Diocesana de Albacete a través de la Fundación El Sembrador propone un consumo diferente y anima a la ciudadanía a hacer regalos que ayuden a crear oportunidades para productores en desventaja económica.

Recuerda que detrás de cada uno de los productos que pueden encontrar en la tienda, hay unas **relaciones comerciales transparentes**, se respetan las **condiciones de los trabajadores y trabajadoras** y se permite el desarrollo de las familias productoras, posibilitando que disfruten de todos sus derechos.

La Red Interdiocesana de Comercio Justo de Cáritas Española trabaja en estrecha relación con las iniciativas que acompañan organizaciones de la red mundial Cáritas en varios países. Artesanías de Bolivia, Bangladesh, Jerusalén y Mauritania, impulsadas por proyectos de economía social de sus Cáritas nacionales, se mezclan con productos de alimentación como infusiones, galletas, café, azúcar de caña integral o cereales, procedentes de países empobrecidos y cultivados o elaborados por grupos productores que intentan salir de situaciones de pobreza por medio del sistema internacional de comercio justo.



Romero Comercio Justo, Hermanos Jiménez 13, Albacete. www.justoyeco.com

Esta Navidad, Romero pretende hacer énfasis en una cooperativa a la que se lleva acompañando varios años: "CORR The Jute Works", grupo de cooperativas artesanas acompañadas por Cáritas Bangladesh. Romero acompaña a CORR en la comercialización de sus productos en su Café Tienda en c/ Hermanos Jiménez, 13 de Albacete y en su tienda online www.justoyeco.com. Además de la comercialización, durante todo el año se establece un acompañamiento a su proyecto en temas de evaluación y asesoramiento en la producción, formación y capacitación.

Estas artesanías de Bangladesh, junto al resto de productos que se pueden encontrar en Romero, se convierten en el regalo perfecto para estas fechas. Cestas, juguetes, elementos de decoración, felpudos, bolsos, carteras, agendas... y un amplio catálogo de productos de alimentación, que además pueden ser utilizados para elaborar las tradicionales Cestas de Navidad, disponibles a partir de cualquier presupuesto, y elaboradas siempre a base de productos de comercio justo.

Breves

JÓVENES

Villancico Navideño

► Como es tradicional los jóvenes están invitados a unirse el martes 22 de diciembre a las 20h. en el Altozano para grabar un villancico y felicitar así las navidades a todos los jóvenes de la diócesis.

PRÓXIMO DOMINGO

Ordenación Diaconal

► Miguel Fajardo Valenciano será ordenado diácono permanente por nuestro Obispo el domingo 27 de diciembre a las 12h. en la parroquia de Ntra. Sra. de Las Angustias.

FIESTA

Sagrada Familia

► La Delegación de Familia Vida invita el domingo 27 de diciembre, a celebrar la fiesta de la Sagrada Familia en el Año de la Misericordia, con una Eucaristía presidida por nuestro Obispo D. Ciriaco, que tendrá lugar a las 19 h. en la parroquia del Espíritu Santo de Albacete.

Gestos para vivir la Misericordia

Sufrir con paciencia los defectos del prójimo

¿Qué es lo que más te fastidia de la persona más próxima a ti?

Piensa en los más cercanos: tu marido, tu mujer, tu hijo, tu compañero de trabajo...

Elige una persona y esta semana vive con humor y con paciencia ese defecto que tanto te molesta y haz de ello una ocasión de amarle más y entenderle mejor.

Deja tu huella de paciencia, de la tolerancia que construye la paz

Rogar a Dios por los vivos y difuntos

Todos tenemos una "lista" de personas por las que orar. Actualízala y pregúntate ¿Cuánto tiempo hace que no rezo por ellas?

Proponte estos días hacerlo de forma más intensa, y añade a esa lista alguien que ha fallecido recientemente o que sabes está pasando una mala racha, una enfermedad.

Ora agradeciendo las cosas buenas que otros nos hacen y da gracias por esas personas buenas, esos ángeles que Dios pone en nuestro camino.

Deja tu huella del reconocimiento, del agradecimiento por los que están y por los que ya se han ido



El pasado día 6, el arciprestazgo de Almansa celebró el encuentro de Adviento. Comenzó con una charla-coloquio sobre la bula del Papa: "El rostro de la Misericordia". Después se tuvo un rato de oración con los salmos de la Misericordia ante el Santísimo. Se terminó con un café compartido entre las más de ciento veinte personas que participaron de todas y cada una de las parroquias del arciprestazgo. El encuentro lo dirigió Antonio Carrascosa en la Casa de Espiritualidad "Malakoff" de Almansa.



Una honda capacidad de asombro

Decía un amigo mío que las tres virtudes teologales son *cuatro*: fe, esperanza, caridad y alegría. ¿No habría que añadir este año la misericordia? Navidad es la fiesta de la alegría, no del sentimentalismo superficial y pasajero. No hay cosa más bella en este mundo que comunicar alegría. ¡Bastantes penas tiene ya la vida! Celebrar la Navidad, os lo aseguro, es más hermoso y da más alegría que celebrar el solsticio de invierno.

Navidad es una fiesta con alma. Es bonito que en casa haya un “belén” con el pesebre, los pastores y los magos, con el buey y la mula. Pero celebrar la Navidad es más que eso: es quedar sobrecogidos de asombro ante el misterio del Dios infinito que nos manifiesta su amor dándonos en un recién nacido; es escuchar el llanto de ese Niño y, en su llanto, escuchar el de tantos hermanos suyos ignorados, despreciados, escarnecidos, que tendrán para siempre de su parte a este Niño. Pero para esto se necesita, como nos recuerda el Evangelio de este último domingo de Adviento, una honda capacidad de asombro.

Es el asombro que resuena en las palabras de Isabel al saludar a su prima María: *¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor?* Es el asombro que se repite, sólo que con notas más intensas, en el cántico de alabanza de María, el Magnificat, del que se nos ofrecen sólo las pala-

bras iniciales, como una consigna, casi como una jaculatoria o como un estribillo para acompañar nuestros cantos navideños.

Es el asombro que embarga a quien percibe la sorprendente novedad de los dones de Dios y del Dios de los dones. Él llama a una *maternidad* humanamente impensable a Isabel, una mujer casi anciana y estéril; Él hace de una joven aldeana de Nazaret la madre del Señor. Es el asombro que resuena por la serranía de Judea en el canto de las dos mujeres, porque en las entrañas de María se abrazan Dios y el hombre.

Es el asombro de los pobres que no exigen pruebas espectaculares para creer, porque saben ver lo signos tenues de la presencia providente y amorosa de Dios. Sólo con un corazón como el de María, la humilde y pobre sierva del Señor, es posible exultar de gozo por los dones de Dios y por su imprevisible sorpresa.

En Navidad, Dios no es sólo el dador generoso, es el don increíble que se nos da. Dios nos da a Dios dándonos a su Hijo. El Poeta Paul Claudel, convertido en una Navi-

dad, se expresaba así: *Se pone desnudo en nuestros brazos; no manda, no se impone; pide; su indigencia reclama nuestra ayuda.*

El asombro es fruto de una mirada contemplativa, hecha con ojos puros. Ojos puros para ver *al otro* como un hermano. Desde que

El asombro es fruto de una mirada contemplativa, hecha con ojos puros. Ojos puros para ver al otro como un hermano

aconteció la Navidad, todo rostro, especialmente el de los pobres con quienes Él se identificó, lleva impreso sus rasgos.

Ojos puros para *leer la historia* por el reverso, sobre todo cuando ésta viene determinada por el mercado o dominada por los poderosos. Dios pone las cartas boca arriba, como en el canto del Magnificat: *Derriba a los poderos y enaltece a los humildes.*

Ojos puros para ver a la Iglesia como una madre, que, a pesar de sus manchas y arrugas, se renueva y purifica para transparentar la belleza de la esposa del Cordero, los signos del amor fiel a su Señor; una Iglesia que no se siente la dueña del Señor, sino que va a su encuentro mientras da voz a las esperanzas del mundo

En estos días todos somos invitados a abrirnos al don de Dios, como María. Si lo hacemos, también **nosotros** cantaremos con toda verdad el Magnificat. ¡Feliz Navidad!

Q. Benavente



LA PALABRA

1ª: Miq. 5,1-4a | Salmo: 79
2ª: Heb. 10,5-10 | Evangelio: Lc. 1,39-45

En aquellos días, María se puso en camino y fue aprisa a la montaña, a un pueblo de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel.

En cuanto Isabel oyó el saludo de María, saltó la criatura en su vientre. Se llenó Isabel del Espíritu Santo y dijo a voz en grito: «¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre!

¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor? En cuanto tu saludo llegó a mis oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre. Dichosa tú, que has creído, porque lo que te ha dicho el Señor se cumplirá».

Practica la justicia, deja tu huella



Este año la campaña institucional de Cáritas nos recuerda en boca del Papa Francisco que “El que camina sin dejar huella no sirve para nada. En la vida hay que caminar como caminó Jesús: dejando huellas que marquen la historia. Huellas que den vida. Eso sucede comprometiéndose.”

845 millones de personas pasa hambre crónica, 1 de cada 9 personas (Informe ONU)

17.000 niños menores de cinco años mueren cada día por causas que se podrían evitar. (Informe ONU)

El 25% de la población española (11'7 millones de personas) está en la exclusión, de ellos 5 millones se encuentran en exclusión severa. (VII Informe Foessa)

Ante la realidad que vive nuestro prójimo... ¿cómo PRACTICAMOS LA JUSTICIA?

Tomar conciencia de que practicar la justicia es una responsabilidad de todos, implica un compromiso activo con la defensa de los derechos propios y ajenos, haciéndolos posibles desde el lugar que cada uno ocupa en la sociedad.

Desde Cáritas nos invitan a dejar nuestra huella de justicia para construir una sociedad sostenible para las personas y para el medio ambiente. Adoptar un estilo de vida solidario y justo, participar de forma comprometida con gestos y acciones concretas para favorecer el respeto de los derechos fundamentales de todos.

“El amor cristiano al prójimo y la justicia no se puede separar. Porque el amor implica una exigencia de la justicia, es decir, el reconocimiento de la dignidad y de los derechos del prójimo” (Sínodo de los Obispos, 1971).

Hay unos bienes de justicia en razón de la pertenencia a una misma humanidad. Son unos mínimos de justicia más allá de los cuales no hay vida humana, ni resulta viable: alimentos, vivienda, vestido, trabajo, participación... Estos bienes no se pueden mercantilizar y deben garantizarse por las instituciones públicas (V. Renes)

“Dios ha destinado la tierra y todo lo que en ella se contiene para uso de todos los hombres y de todos los pueblos, de modo que los bienes creados deben llegar a todos en forma justa” GS, n.69

Para alcanzar el desarrollo integral del hombre es imprescindible

poner en juego tres deberes: deber de solidaridad, deber de justicia social, deber de caridad universal.

Se trata de adoptar un estilo de vida que nos lleve a ser “agentes de transformación en todos los ámbitos, personales, laborales, familiares...” La coherencia entre vida, pensamiento y acción, alimenta el compromiso con la transformación en nuestro mundo, tomando partido por las personas y sus vidas, por las realidades injustas que estamos llamados a erradicar.

¿Qué te proponemos con esta campaña?

Que tu huella de justicia sea sostenible para todos.

¿Cómo?

Adoptando un estilo de vida solidario y sostenible con las personas y el medio ambiente.

Ante nosotros se abren caminos de horizontes tan amplios como capaces seamos de querer emprender. En ellos podemos dibujar infinitas huellas... por nuestras huellas nos reconocerán.

Deja a tu paso por este mundo, huellas que den VIDA, huellas que marquen la historia de muchas vidas.

Deja a tu paso:

- Huella del Voluntariado
- Huella de la Denuncia Social

- Huella del Amor Fraterno
- Huella de la Acogida y Aceptación incondicional.
- Huella de construir, fortalecer lo comunitario
- Huella del Consumo Responsable y Alternativo
- Huella de la Generosidad
- Huella de Colaboración con los Países del Sur.
- Huella de la Paz
- Huella Ecológica
- Huella de Esperanza

Cuántas personas que viven en nuestro mundo, en nuestro entorno esperan una mano tendida, un gesto de acogida, una palabra de aliento, una mirada comprensiva, una sonrisa... Cuántas personas heridas, excluidas, viven a la espera de que alguien las levante y las reincorpore al camino de una vida digna, plena, realizada.

Es inmenso el poder sanador y transformador que puedes tener si decides amar comprometidamente a tu prójimo... cuantas huellas de vida puedes dejar a tu paso. De ti podrían decir lo mismo que dijeron de Jesús: “Pasó por la vida haciendo el bien”... dejando HUELLA.



Oración para rezar ante el Belén

*Bienvenido, Señor, a este mundo
a todos los corazones de los pobres,
a las familias que no te conocen,
a los que no han oído nunca hablar de ti,
a los que están distraídos con otros dioses,
a todos los enfermos que hoy sienten dolor,
a los que tienen la familia rota,
a los que el paro les tiene agobiados,
a los jubilados que se sienten sin misión
y a todos los seres humanos, más niños, más sencillos,
más cercanos y más humanos,
más fraternos y más justos,
más divinos y más humanos,
en este día de Navidad, llénanos de tu amor...*