

# Hoja Dominical

Diócesis de Albacete



facebook.com/diocesisdealbacete  
twitter.com/DiocesisAlbact

22 Diciembre 2013  
IV Domingo de Adviento

# ¿Nacer de nuevo?

Juan Miguel Romero

**C**antamos el NACIMIENTO de Jesús en NAVIDAD. Lo representamos en nuestros BÉLENES en NAVIDAD. Hacemos comidas y fiestas con más o menos sentido en NAVIDAD. PERO: ¿Intentamos NACER, RENACER en NAVIDAD?

...Había un señor poderoso e inteligente, llamado NICODEMO, al que Jesús le dijo: “EL QUE NO NAZCA DE NUEVO, NO PUEDE ENTENDER EL REINO DE DIOS” (Juan 3,3). Se creyó que había que hacer algún experimento de fecundación in vitro (¿?) y pregunto a Jesús: “¿Cómo puede nacer una persona siendo vieja?”. Y Jesús le respondió algo que nuestra NAVIDAD y

nuestro mundo materialista tampoco entiende: “lo que nace de la carne, es carne, lo que nace del Espíritu es Espíritu: Tenéis que nacer de nuevo”.

Pobre Espíritu: Si sólo respiramos materia, si sólo fabricamos materialismo, difícilmente transpiramos Espíritu. Si teníamos la NAVIDAD como el reducto intocable de la ternura de Dios, que nos regala su presencia en un NIÑO y ya se habla de llamarla “FIESTAS DE INVIERNO” para que no suene a NACIMIENTO. Si entre las personas más piadosas, se cambia la NOCHEBUENA CRISTIANA, por una gran Cena Familiar que borra la otra Cena Eucarística de la MISA DE GALLO y llena de gastos y falsos regalos la NOCHE

El Papa Francisco (que huele a NAVIDAD, a NACIMIENTO, a PASTOR con OLOR A CORDERO) nos está ayudando a ver y oler un cambio en la Iglesia: un cambio a PORTAL DE BELÉN, un cambio al Dios de la ternura y la misericordia, al DIOS-NIÑO-EN-BELÉN.

Nuestro mismo mundo, NUESTRO MUNDO, siente esos “COMO DOLORES DE PARTO” por el nacimiento de las personas, las familias, los grupos humanos, TODOS, Hacia ese: “Tenéis que NACER DE NUEVO”.



DE  
A M O R  
UNIVERSAL. Seguro que a las puertas de los banquetes hay rebuscando en los contenedores otros hermanos con menos suerte.

“Tenéis que nacer, NACER DE NUEVO”.

Mons. Ciriaco Benavente  
**Acoger y custodiar  
como San José**

Pag. 2

A fondo  
**Recetas de nuestros  
conventos**

Pag. 3

Campaña  
**«Una sola familia humana,  
alimento para todos»**

Pag. 4



## Acoger y custodiar como San José

 **Ciriaco Benavente**  
Obispo de Albacete

**H**ay personajes imprescindibles en el Adviento: Isaías, el soñador de paisajes mesiánicos con horizontes de paz; Juan el Bautista, vendaval dispuesto a derribar colinas y a rellenar hondonadas; María, columna de silencio y de entrega, de fe y compromiso, Ella es el verdadero relicario del Adviento; y José, el admirable José, peregrino en plena oscuridad, sin entender nada, guiado por una fe descarnada y recia...

Todos hemos meditado muchas veces sobre el cumplimiento de las promesas de Dios y sobre los acontecimientos que rodean la Navidad teniendo como punto de referencia a María. El evangelio de este domingo nos pone en contacto con el recorrido interior que tuvo que hacer San José para descubrir a Jesús como un don de Dios que a él le corresponde acoger y custodiar.

¿A quién podría confiar Dios sus dos principales tesoros —Jesús y María—, sino a San José, la sencillez encarnada? A los sencillos se revela Dios con mayor facilidad. Un amigo mío, sacerdote y poeta, lo describe así: “Tenía que ser alguien con mucha fe; ¿cómo, si no, iba a poder vivir tan cerca del misterio sin quemarse? Tenía que ser alguien con mucha profundidad, pero

**«Sólo cuando sabe que el asunto es de Dios, lo acepta sin pestañear, hasta dar nombre e identidad social al Niño, a pesar de su temor inicial de arrogarse el mérito de una paternidad que no dependía de él»**

como un pozo de agua clara al que se le ve el fondo; de pocas preguntas, sólo las justas para saber qué esperaba Dios de él. Tenía que ser un hombre lleno de confianza en Dios para fiarse plenamente de Él, por más inesperados que fueran sus caminos, y para fiarse de María, para no dudar de ella por más desconcertantes y extraña que resultase su misión. Alguien que aceptase la luz de la palabra sin reservas, a corazón abierto. Alguien obediente siempre a la voz del Espíritu. Tenía que ser alguien capaz de amar mucho: Amar a Dios para ofrecerle sin pestañear cualquier cosa que le pidiese, aunque pareciera descabellada; para ver la mano de Dios en todo, en lo grande y en lo pequeño; para poder adivinarlo

en la mirada, en la sonrisa o en el llanto del Niño; para amar a María, para tenerla en el centro de su corazón, para leer a través de sus silencios, para estar seguro con sólo mirarla de la limpieza de su corazón, para saber quedarse discretamente a la puerta de su intimidad. Tenía que ser alguien que amara sin medida, sin pasar recibo, sin darlo importancia”. (R. Prieto).

Ese hombre fue San José: la santidad vestida con túnica de carpintero, tejida de silencios, hecha a golpes de martillo y de renuncia oculta y perfumada con el amor de cada día. Su descendencia de David permitiría entroncar a Jesús con la herencia davídica. El evangelista Mateo nos hace saber que era carpintero —“¿no es éste el hijo del carpintero?”—, decían de Jesús: Un trabajo honrado que permitiría a su familia vivir una vida tan sobria como digna.

El matrimonio judío se componía de dos momentos espaciados durante un año. El primer momento, los desposorios, convertía a los novios en marido y mujer; pero la convivencia no ocurría hasta pasado el año. En ese año de espera es cuando José percibe el embarazo de su mujer: “Como era justo y no quería poner en evidencia a María, decidió repudiarla en secreto”. Hasta en esto se nota su bondad. Sólo cuando sabe que el asunto es de Dios, lo acepta sin pestañear, hasta dar nombre e identidad social al Niño, a pesar de su temor inicial de arrogarse el mérito de una paternidad que no dependía de él: “No temas tomar contigo a María, tu mujer, porque lo engendrado en ella es obra del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo y tú le pondrás por nombre Jesús, porque Él salvará a su pueblo de sus pecados”.

José es uno de esos hombres a los que les tocó vivir pruebas de fe tan duras como la de Abraham. Por eso, son los hombres a través de los cuales Dios lleva adelante su proyecto de salvación y de gracia. Sólo desde una fe honda se pueden aceptar los caminos del Dios, que escribe derecho, aunque con renglones que, a nuestra humana lógica, parecen torcidos.

“No temas”. Esta invitación a fiarse de Dios sin miedos, ¿no sería un buen lema para colocarlo junto al belén del comedor, o para colgarlo del árbol navideño? ¡Feliz Navidad!



# Recetas de nuestros conventos para esta Navidad

Con ingredientes sencillos podemos preparar para esta Noche Buena y Navidad comidas muy buenas y económicas, para las que se aprovecha lo que se tiene, sin desperdiciar nada, como las que tenemos en los recetarios de cocina de muchos conventos.

En nuestra Diócesis de Albacete, no encontramos conventos con esa tradición de elaboración ni de venta de dulces, ni de otros platos típicos que sí hay en otros monasterios de nuestro país, y mantienen en su gran mayoría en las fiestas de Navidad, prácticamente la misma mesa de todos los días.

No obstante, las hermanas clarisas franciscanas de Hellín nos recuerdan su Salsa del Obispo, un plato que fue elaborado por primera vez en 1950, al crearse la Diócesis de Albacete y recibir la visita del nuevo obispo, Arturo Tabera Araoz.

La autora de esta receta fue Sor Concepción de Alcorta, natural de Durango (Vizcaya). Desde entonces, la Salsa del Obispo se prepara en las grandes solemnidades. En el convento de las clarisas de Hellín, en Navidad.

Esta receta fue también la gran y única aportación de la Diócesis de Albacete al recetario muy famoso de cocina "La Cocina Monacal" (1995), una recopilación de recetas de cocina de diversos monasterios de Clarisas Franciscanas. El libro, —del que se han hecho ya varias ediciones y está disponible en Biblos, nuestra librería diocesana—, fue concebido para conmemorar el VII Centenario de Santa Clara, y los beneficios de su venta, a petición de las hermanas, van destinados a combatir el hambre en el mundo.



Javier de Sagastizabal, autor de la "Cocina Monacal", afirma que es comida sencilla y algunas recetas se caracterizan por su tiempo de elaboración, paciencia y cariño.

La Salsa del Obispo es un plato de elaboración muy económica, debido a la utilización del pollo como ingrediente fundamental.

## Receta de la Salsa del Obispo

**Ingredientes:** 1,5 kg de pollo, 4 pimientos secos y 20 g. de piñones, 1 vaso de vino blanco, 2 huevos duros, 2 dientes de ajo y sal.

### Preparación

1. Cortar el pollo en trozos muy grandes y sofreírlos durante 10 minutos. Sacar de la sartén sin escurrir demasiado y depositar en una cazuela para su cocción.
2. Añadir a la cazuela los pimientos troceados, los piñones lavados, el vaso de vino blanco y otro igual de agua. Cocer todo durante 10 minutos a fuego medio, moviendo de vez en cuando la cazuela para que no se pegue.
3. Preparar en el mortero los huevos cocidos y el ajo, añadiendo un poco más de vino. Verter a la cazuela y dejar cocer todo un par de minutos.

## Torrijas

Las Hermanas Clarisas de Hellín también suelen preparar para Navidad algo tan sencillo como las torrijas. El pan, si es casero, mucho mejor. Ellas hacen así las torrijas: se cortan rodajas de pan y una hora antes de hacerlas se remojan en leche o en vino. Entretanto, se deja preparada una fuente con azúcar o canela. Una vez remojaditas las rodajas de pan, se pasan por huevo batido y se fríen. Se dejan escurrir para quitar el aceite y se pasan por el azúcar y la canela. Si se toman al momento de hacerlas, el sabor es exquisito.

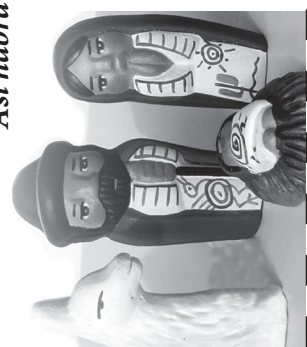
*Bendición*  
de la mesa en Noche Buena  
(para rezar juntos en familia)

*Bendice, Señor, nuestra mesa.  
Por una noche al menos,  
quisiéramos que el mundo fuera una gran familia:  
sin guerras, sin miseria, sin hambre, sin dolor...;  
y con algo más de música y de justicia.*

*Que este hogar, Jesús,  
acoja tu palabra de amor y de perdón  
y siempre estés tú presente.  
Consérvanos unidos.  
Danos durante todo el año paz y trabajo.  
Danos fuerzas para ser personas justas,  
comprensivas, entrañables, comprometidas  
por un mundo mejor.*

*Así habrá muchas "noches-buenas"  
y "días-buenos".*

*Eres bienvenido, Señor,  
siempre a esta casa.  
Y confiamos que Tú  
nos reúnas también  
un día en tu Casa  
para celebrar  
la eterna Navidad.*



**BIBLOS**

Nuestra Librería Diocesana

C/ Concepción 13



## COROS

### Certamen de Villancicos

► El Coro "Amigos de María" ha organizado el I Certamen de Villancicos Solidarios Albacete. Será hoy, a las 19:30h. en la parroquia de La Resurrección y contará con la participación de coros de Albacete y su provincia. Lo recaudado se destinará a un proyecto en Zimbabwe.

29 DE DICIEMBRE

### Día de la Familia

► El próximo domingo, día 29, celebramos la Jornada de la Sagrada Familia. La parroquia de Las Angustias acogerá a las 20h. la celebración diocesana de la Eucaristía presidida por nuestro obispo.

*El nacimiento de Jesucristo fue de esta manera: María, su madre, estaba desposada con José y, antes de vivir juntos, resultó que ella esperaba un hijo por obra del Espíritu Santo. José, su esposo, que era justo y no quería denunciarla, decidió repudiarla en secreto.*

*Pero, apenas había tomado esta resolución, se le apareció en sueños un ángel del Señor que le dijo: «José, hijo de David, no tengas reparo en llevarte a María, tu mujer, porque la criatura que hay en ella viene del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de los pecados».*

*Todo esto sucedió para que se cumpliese lo que había dicho el Señor por el profeta: Mirad, la Virgen concebirá y dará a luz un hijo y le pondrá por nombre Emmanuel que significa "Dios-con-nosotros".*

*Cuando José se despertó, hizo lo que le había mandado el ángel del Señor y se llevó a casa a su mujer.*

Mt. 1, 18-24

El pasado día 10 de diciembre se puso en marcha la Campaña Internacional contra el Hambre, "Una sola familia humana, alimentos para todos", una iniciativa de la Confederación Cáritas Internacional y auspiciada por el Papa Francisco, cuyo objetivo es acabar con el hambre en el mundo para 2025. Albacete se unió a la "ola de oración" como acto mundial de lanzamiento de la campaña.



## Diciembre

HASTA  
24  
MAR

Campaña de «El kilo, el litro, la lata»

27  
VIE

Convivencia Sacerdotal Navidad



NAVIDAD  
2013

## Construyendo espacios de esperanza: Fraternidad

*El grupo de Cáritas Parroquial informará del número de personas atendidas en la parroquia, de sus necesidades y de los recursos económicos y personales invertidos. Es un signo de esperanza en tiempos difíciles. Somos portadores de esperanza porque "esperamos unos cielos nuevos y una tierra nueva" (2 Pe 3, 13) y entre todos lo hacemos posible. ¿Cómo nos comprometemos personalmente en el Reino de Dios?*

*"Os anuncio una gran alegría: Hoy os ha nacido un Salvador"*  
(Lc. 2,10)

EL EQUIPO DE LA DELEGACIÓN DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN DE LA DIÓCESIS DE ALBACETE OS DESA-

¡FELIZ NAVIDAD!



# BIBLIOS

Presentando este cupón obtendrás un descuento en tu compra.

Valido hasta el 11 de enero de 2014.