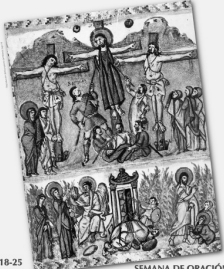


SEMANA DE ORACIÓN POR LA UNIDAD

Estamos celebrando (del 18 al 25 de enero) la Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos, este año tiene como lema: **"Todos seremos transformados por la victoria de nuestro Señor Jesucristo (1 Co 15,51-58)**. La victoria a la que Pablo se refiere difiere del concepto de victoria que podemos tener los hombres, pues Cristo alcanza la victoria haciéndose servidor de todos, amando hasta el extremo de dar la vida por todos, pasando por la muerte de cruz. Podemos sentir que no todo resulta como quisiéramos, que vivimos en una continua decepción cercana más a la derrota que a la victoria; nuestra Iglesia no tiene todo el vigor evangélico que deseamos, la sociedad parece que da la espalda a los valores cristianos, etc. Entonces el lema de este año, unido a la urgencia de la Nueva Evangelización, tiene mayor sentido, todos los cristianos estamos llamados a vivir y participar de la victoria de Cristo y anunciarla a toda la humanidad.

Nueva Evangelización y Unidad de los Cristianos están íntimamente ligadas, a la luz de estas palabras, el modo mejor de promover la Unidad de los Cristianos consiste en el anuncio de la victoria definitiva de Cristo. Pero este

Todos seremos transformados por la victoria de nuestro Señor Jesucristo (1 Co 15,51-58)



Evangelio no puede ser anunciado por voces discordes.

Nos corresponde especialmente a los cristianos, aunque pertenezcamos a distintas comunidades eclesiales, mostrar al mundo un único pueblo del que se pueda decir, como de los primeros cristianos: "Mira cómo se aman y están dispuestos a dar la vida el uno por el otro".

Si estamos llamados a fomentar la unidad con cristianos de otras confesiones, cuanto más estaremos llamados a la comunión con todos los católicos. En consecuencia debemos evitar prejuicios y divisiones entre los católicos, que destruyen la imagen perfecta de Cristo.

CELEBRACIÓN EN ALBACETE

La celebración por la Unidad de los Cristianos a nivel diocesano tendrá lugar el miércoles, día 25, a las 8 de la tarde en la parroquia del Espíritu Santo.

(Enrique Encabo Cebrián)

Cursos Prematrimoniales en la Ciudad

- Espíritu Santo.** Del 26 al 30 de marzo a las 20.30 h.
- El Pilar.** Primer curso: del 20 al 24 de febrero de 21 a 22 h.
Segundo curso: del 4 al 8 de junio de 21:30 a 22:30 h.
- El Buen Pastor.** Un solo curso los fines de semana: 13 y 14, 20 y 21, 27 y 28 de enero; 3 y 4, 10 y 11 de febrero a las 20.30 h.
- Fátima.** Primer curso: del 10 al 17 de febrero de 21 a 22 h.
Segundo curso: del 18 al 25 de mayo de 21 a 22 h.
- Franciscanos.** Del 16 al 27 de enero de 21 a 22 h.
- La Asunción.** Del 5 al 15 de marzo de 20:30 a 21:30 h.
- La Purísima.** Sábados de febrero de 20 a 21 h.
- La Resurrección.** Del 6 al 10 de febrero de 20.30 a 22 h.
- N. S. de las Angustias.** Desde enero: viernes quincenales a las 22h.
- San José.** Del 7 al 15 de mayo de 20:30 a 21:45 h.
- San Juan Bautista.** 2 y 3, 9 y 10 de marzo. Viernes de 20:30 a 21:30 h y sábado de 11 a 13 h.
- Sagrada familia.** Del 27 de febrero al 2 de marzo a las 21 h.
- Delegación Diocesana de Familia.** Primer curso: 4 y 5 de febrero
Segundo curso: 5 y 6 de mayo



Dios es silencio, pero también Palabra; es oscuridad, pero también Luz. En la pasada festividad de la Epifanía invitaba yo a los fieles a estar atentos a las estrellas que, a lo largo del año, Dios enciende en nuestras noches como guiños amorosos, como incitación y llamada.

En vísperas de la Navidad nuestra Delegación de Misiones lanzaba, con los niños y niñas, la campaña "Sembradores de Estrellas". Nuestros niños y niñas pretendían felicitar la Navidad preñándonos una estrellita en la solapa. Es una forma sencilla de sentirse misioneros, testigos y anunciadores del que es la Luz del Mundo. Hacia Él nos orientaban los pequeños como la estrella a los Magos.

Hoy os hablo de otra Jornada, que tiene también como protagonistas a los niños: la **JORNADA DE LA INFANCIA MISIONERA** que celebramos hoy.

En medio de un mundo muchas veces tenebroso e individualista, la Jornada de la Infancia Misionera es una fiesta con mucha luz. Es una ventana más para vislumbrar un mundo más claro y mejor.

Os decía que tiene como protagonistas a los niños. Ellos han logrado tejer una gran red de solidaridad hasta otros niños que sufren hambre, enfermedad, explotación laboral, que son víctimas de la guerra o viven en la calle. En la actualidad, más de 20 millones de niños y niñas de los países pobres se benefician, día tras día, de la ayuda de los niños cristianos de todo el mundo, que, con

sus aportaciones, colaboran al mantenimiento de más de 15.000 escuelas maternas, 2.000 orfanatos, 2.100 hospitales. Sólo con las aportaciones distribuidas en 2011 se han atendido 2.843 proyectos.

No, no son cifras para la propaganda. He hojeado las páginas centrales de "Iluminare", la revista de las Obras Misionales Pontificas, y allí, a lo largo de varias páginas, he visto las ayudas de las Diócesis españolas en el ejercicio del año 2011, así como los diversos países a los que aquella ha ido destinada. Tengo que reconocer con tristeza que Albacete no ha sido de las diócesis más generosas.

La infancia es un campo en que aún queda mucho por hacer. Los niños son los más afectados por las carencias económicas. Ellos siguen necesitando de nuestra ayuda, porque muchos son

aún víctimas del hambre o la enfermedad, no tienen acceso a la educación ni gozan de las atenciones sanitarias más elementales. De cada 100 niños que hay en el mundo, 60 son "hijos de la miseria", víctimas de algunas o de varias de las carencias apuntadas.

Los niños españoles han entendido la llamada de Dios al contemplar los ojos tristes de otros muchos niños. Para descubrir a fondo todo el horror de la guerra, la injusticia y el hambre no hace falta preguntar; basta con mirar a los ojos de los que lo están sufriendo; sus ojos lo dicen todo.

"Con los niños de América...hablamos de Jesús", reza el eslogan de la Jornada de la Infancia Misionera de este año. América es un continente, con grandes contrastes entre el norte y el sur, entre la población urbana y la rural. En la Exhortación postsinodal "Ecclesia in America", los Padres sinodales lamentan y condenan la condición dolorosa de muchos niños, privados de la dignidad y la inocencia e incluso de la vida (n. 48). Y el Documento de "Aparecida" describe dicho estado con estas palabras: "Vemos con dolor la situación de pobreza, de violencia intrafamiliar (sobre todo de familias irregulares o desintegradas), del abuso sexual, por la que atraviesa un buen número de nuestra niñez: los sectores de niñez trabajadora, niños de

Los niños son capaces de cambiar el mundo. Ellos pueden preparar un mundo nuevo si, en vez de una cultura consumista e insolidaria, asumen una cultura que abra la mente y el corazón al amor, a la ternura, a la solidaridad y al perdón.

la calle, niños portadores de VIH, huérfanos, niños soldados, niños y niñas engañados y expuestos a la pornografía y prostitución forzada, tanto virtual como real" (n.439).

Frente a la globalización de la injusticia y la espiral de violencia cómo no esforzarnos por crear un nuevo tejido social de solidaridad, de justicia y de paz. Los niños son capaces de cambiar el mundo. Ellos pueden preparar un mundo nuevo si, en vez de una cultura consumista e insolidaria, asumen una cultura que abra la mente y el corazón al amor, a la ternura, a la solidaridad y al perdón.

Vale la pena que todos, especialmente los padres, catequistas y maestros, prestemos atención a jornadas como la de la Infancia Misionera, no sólo por la recaudación, que es importante, sino por el valor educativo y evangelizador que entraña.

Ser sensibles ante la injusticia, desterrar del interior todo egoísmo, compartir con los necesitados es ser misioneros del Dios que es Amor.

+ **Ciriaco Benavente**
Obispo de Albacete

Lecturas

Profecía de Jonás 3, 1-5.10

Salmo 24: Señor, enséñame tus caminos

Primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios 7, 29-31

 Lectura del santo Evangelio según San Marcos 1, 14-20

Quando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios. Decía: «Se ha cumplido el plazo, está cerca el reino de Dios: convertíos y creed en el Evangelio.»

Pasando junto al lago de Galilea, vio a Simón y a su hermano Andrés, que eran pescadores y estaban echando el copo en el lago. Jesús les dijo: «Venid conmigo y os haré pescadores de hombres.» Inmediatamente dejaron las redes y lo siguieron.

Un poco más adelante vio a Santiago, hijo de Zebedeo, y a su hermano Juan, que estaban en la barca repasando las redes. Los llamó, dejaron a su padre Zebedeo en la barca con los jornaleros y se marcharon con Él.

IÑAKI GUERRERO, PSICÓLOGO

"Ni supermanes ni diablos"

Estos días pasó por el Colegio Diocesano el psicólogo Iñaki Guerrero invitado por los padres de los alumnos de este centro como una de las actividades del plan de formación del profesorado, para hablar sobre el tema de la AUTOESTIMA y LIBERTAD.



culpabilidad, porque se les insiste en que no son como debieran ser. Es mejor que vean que se sienten queridos aún en medio de sus limitaciones. - En unan palabra que no se crean ni supermanes ni tampoco diablos

- Efectivamente, para quitar todo complejo de culpa, de sentirse inútiles, la fe nos ayuda muchísimo, pues el Señor, seamos lo que seamos, nos quiere siempre, que los chicos lleguen a sentir que por Dios siempre son amados por lo que son.

- ¿Qué es eso de la autoestima?

- La autoestima consiste en conocerse uno así mismo tal como uno es, y después aceptarse tanto en lo positivo como en lo negativo.

- Pero hay gente que de lo negativo no quiere hablar, y a su vez se irrita de mala manera cuando se les invita a corregirse de algo. ¿Esto cómo se entiende?

- Este comportamiento irascible de no querer reconocer sus limitaciones o fallos está delatando que este sujeto tiene una bajísima autoestima.

- Este es el problema, pero ahora ¿qué hacer para que la gente adquiera una autoestima se evite estas malas reacciones?

- Hablando de los chicos, pues ayudarles a formar su autoestima. De la imagen que los chicos tienen de sí mismos, es decir, de la autoestima que tengan, depende en grandísima parte de sus padres y de la manera que les vayan tratando día a día. Hay que hacerles ver todo lo bueno que tienen, pero también lo menos bueno. Que los chicos lleguen a comprender la tarea que tienen de ir creciendo, pero que nunca meterles un complejo de

- Es muy interesante esta relación tan estrecha entre la fe y la autoestima. ¿Podrías ahondar en esta idea tan fecunda?

- El creyente por principio debería tener siempre una buena autoestima. Porque al final uno es lo que es ante Dios, no lo que piensen los hombre de uno. Sentirse amado por Dios es sin duda una gran fuente de autoestima.

- Pero además de hablarles de Dios, desde lo humano también se podrá hacer algo para ayudar a los chicos a encontrar su verdadera autoestima.

- Pues sí, debemos empezar por quererlos mucho y poner delante de ellos todo lo bueno que tienen, valorarlo, y hacerlo desde la sinceridad.

- Pero a veces esto es muy difícil. Con frecuencia ves a padres con adolescentes, que tienen que aguantar lo inaguantable, ¿cómo trabajar en

ellos esta autoestima?

- Cuando llegan estos conflictos, quisiera invitar a los padres a tener una doble mirada. Por una parte mirarse a sí mismos. No deben nunca culpabilizarse, decir yo actué mal. Tampoco responder de manera agresiva. Estos comportamientos están reflejando una baja autoestima. Que piensen aquello de que padres perfectos no existen. Es importante asumir que uno puede haber cometido errores, pero lo importante es mirar al futuro y ver lo que se puede hacer.

La mirada hacia el hijo tiene que ser comprensiva. El adolescente piensa que el mundo adulto lo rechaza. No se puede ahondar en esta idea de que no vale, porque se siente aún más rechazado, y si tiene reacciones duras, luego sentirá culpabilidad. Con el adolescente hay que dialogar, no enfrentarse. Si hay momentos crispados, mejor es dejar las cosas para razonar después. Ni montar la bronca, pero tampoco ceder. Hay que mantener los principios, incluso negociar, y hacer ver que la confianza que pretende ser la tiene que ganar.

- A veces la formación en la fe ha estado llena de culpabilidad. Eso tan socorrido, Dios te va a castigar ¿Qué dices de esto?

- Es necesario hablar a los chicos de la misericordia de Dios. El siempre nos quiere, nos perdona, como al hijo Pródigo. Hacerles tomar conciencia de que todo lo bueno que tenemos es un regalo de Dios, para que no nos subamos ni tampoco nos hundamos. humildes y sencillos en la vida es la mejor actitud.