

**Cáritas** es la confederación oficial de las entidades de acción caritativa y social de la Iglesia católica en España, integrada a su vez en una red internacional de Cáritas de 198 países.

Su principal objetivo es dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social a través de la denuncia social, la sensibilización y la lucha contra la pobreza, favoreciendo el desarrollo integral de todas las personas.

Gracias al compromiso gratuito de más de 78.000 voluntarios, las acciones de Cáritas son un signo de esperanza y transformación para construir una sociedad más justa.

# PRACTICA LA JUSTICIA



*deja tu huella*

Síguenos en  [facebook.com/pages/Cáritas-Diocesana-de-Albacete](https://www.facebook.com/pages/Cáritas-Diocesana-de-Albacete)  
y en  [@\\_CaritasAlbacete](https://twitter.com/_CaritasAlbacete)

[www.caritasalbacete.org](http://www.caritasalbacete.org)

  
**Cáritas**  
Diocesana de Albacete



AMA y VIVE  
la JUSTICIA

  
**Cáritas**  
Diocesana de Albacete

# PRACTICA LA JUSTICIA

*deja tu huella*



La campaña de Cáritas **Ama y vive la justicia**, en este tiempo de Navidad nos invita a practicar la justicia en nuestro día a día, a velar y hacer posibles los derechos fundamentales de todas las personas para erradicar la pobreza en el mundo.

**PRACTICAR la JUSTICIA es amar a tu prójimo**, a tus semejantes, como a ti mismo, es hacerles lo que a ti te gustaría que te hicieran si estuvieras en su lugar. Es tratar con dignidad a todo ser humano, porque es de tu misma familia, la humana, hijo/a de tu mismo Padre-Madre Dios. Es no quedar indiferente ante su sufrimiento y necesidad cuando le son arrebatados sus derechos, y no puede vivir dignamente por la injusticia de otros. Es movilizarse y actuar porque lo que a él le pasa, a mí me pasa, lo que a él le golpea... a mí me golpea.

Tomar conciencia de que practicar la justicia es una responsabilidad de todos, implica un **compromiso activo** con la defensa de los derechos propios y ajenos, haciéndolos posibles para todos desde el lugar que cada uno ocupa en la sociedad.

Con esta campaña te invitamos a que te preguntes **qué tipo de huella quieres tú dejar en este mundo**, en la realidad que a ti te toca vivir.

## NUESTRA PROPUESTA

Atrévete a abrir bien los ojos y a mirar la realidad con perspectiva, con conciencia, con valentía. Déjate interpelar por quienes viven en situación de exclusión y pobreza, cerca de ti y en otros lugares del mundo. Es el momento de no pasar de largo: haz gestos concretos, comparte tus bienes y tu tiempo, cambia tus hábitos cotidianos de consumo para que sean más sostenibles con el planeta.

No tienes por qué vivir los días de Navidad arrastrado por el consumo incontrolado. Regala encuentro, celebración, tiempo y alegría. Cualquier otro regalo que hagas aumentará su valor.

Tómate tiempo para el silencio, para cultivar la interioridad, para escuchar el Espíritu que te habita, para no perder de vista el sentido de tu vida, lo que te hace feliz y puede hacer feliz a otros.

Deja tu huella de justicia al hacer tus compras, al organizar tu ocio, al gestionar tus bienes. La economía social te ofrece alternativas más justas y solidarias. Busca información.