

## Una oportunidad de experimentar

# VIDA

### REME CASES

**C**elebramos un año más el día del enfermo bajo el lema que su SS el Papa Francisco nos sugiere: *El asombro ante las obras que Dios realiza: «El Poderoso ha hecho obras grandes por mí...»* (Lc 1,49).

Además, afirma que: *“constituye una ocasión para prestar especial atención a la situación de los enfermos y de todos los que sufren en general; y, al mismo tiempo, es una llamada dirigida a los que se entregan en su favor, comenzando por sus familiares, los agentes sanitarios y voluntarios, para que den gracias por la vocación que el Señor les ha dado de acompañar a los hermanos enfermos.”*

La enfermedad, cualquier enfermedad, nos proporciona la oportunidad de experimentar lo que es la vida, una vida que nos ha sido regalada y de la que no somos conscientes de las posibilidades que nos ofrece hasta que no nos vemos en dificultad. La enfermedad nos ofrece la oportunidad de experimentar nuestra fragilidad, de constatar que nosotros solos no tenemos la solución de las cosas, ni por nuestras propias fuerzas podemos conseguir todo. Lo que en otros momentos nos resulta fácil ahora nos parece una montaña.

¡Cuánto trabajo nos cuesta reconocer que somos débiles y necesitados! Vivir la enfermedad es

vivir la vida, nuestra vida, la de cada uno.

De pequeños todo está alrededor nuestro, ni siquiera somos conscientes de que tenemos cuerpo. A medida que crecemos experimentamos la plenitud de nuestro cuerpo y después, paulatinamente, la debilitación del mismo.

Y durante todo este tiempo de nuestra vida vamos aprendiendo el amor y el desamor, aprendemos a conocernos, a valorarnos, a medir nuestras fuerzas, a conocer y valorar a los demás, experimentamos la alegría de la amistad, el esfuerzo, la superación, etc.

Y es este aprendizaje el que posibilita que vivamos nuestras enfermedades como hemos vivido.

Experimentar la enfermedad es vivir todo esto de forma acelerada pues las experiencias y las emociones se agolpan junto al enfermo junto a la debilidad y el dolor. Es el momento de reconocer lo que somos, de dejarnos en manos de quienes nos cuidan y acoger a Dios en nuestro corazón, para que Él nos de las fuerzas y los ánimos que no tenemos.

Además, para los que cuidan a los enfermos es una oportunidad para aprender de ellos el sentido del sufrimiento y la experiencia de vida que hay en cada uno. Par ellos es un gran enriquecimiento acompañar a las personas y hacerles ver cuanto nos ayudan ellos a nosotros, cuanto nos ayudan a vivir nuestra propia vida, y así reconocer **“cuanto ha hecho Dios por nosotros”**.

¡Feliz día del Enfermo, Feliz día de la Vida!



## Breve

SANTIAGO GUIJARRO

## Conferencia del Evangelio de Marcos

“ Como continuación del I Curso de Animadores Bíblicos el Servicio Bíblico Diocesano ha organizado una conferencia, a cargo del profesor de la Universidad Pontificia de Salamanca, Santiago Guijarro, Operario Diocesano. La conferencia tiene como título: "El Evangelio según San Marcos: Un relato que nos interpela". Será el próximo 11 de febrero, sábado, a las 17 h. en el Salón de Actos del Obispado. El Evangelio de San Marcos es el texto elegido este curso para realizar la Lectio Divina, uno de los cauces para que dentro de la Misión diocesana todos vayamos descubriendo nuestra condición de discípulos.

## Manos Unidas lanza su campaña anual

**M**anos Unidas en Albacete se encuentra inmersa en su Campaña anual contra el hambre. Para la próxima semana han preparado los siguientes actos.

El jueves, 9 de febrero, a las 18 h. en el salón de Actos de la Diputación de Albacete tendrá lugar el **Acto de Lanzamiento de Campaña**. Intervendrán Pilar Martínez Cuervas-Mons, presidenta-delegada de Manos Unidas de Albacete y el padre escolapio Juan Álvarez Iglesias, misionero, que ha llevado a cabo proyectos financiados por Manos Unidas en Centroamérica y Guinea Ecuatorial, y cuyo testimonio será muy interesante. Presidirá y cerrará el acto nuestro obispo D. Ciriaco Benavente.

La nota musical la pondrá un quinteto de viento y madera, formado por alumnos del Conservatorio Superior de Música de CLM.

El viernes 10 de febrero es el **"Día del Ayuno Voluntario"**. Para concluir la Jornada el obispo de Albacete presidirá una Eucaristía a las 20 h. en la Catedral. Al final se leerá el Manifiesto de la Campaña. En la celebración participará el coro "A Capella".

Y todas las **colectas** de las parroquias de la Diócesis de Albacete del **próximo fin de semana** serán para Manos Unidas. El proyecto presentado este año es "Ampliación de un Centro de Salud" en la India.

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

## Fin de Semana de Encuentro Matrimonial



**E**ncuentro Matrimonial invita al próximo encuentro programado para el fin de semana del 10 al 12 de febrero, en la Casa de Ejercicios de Albacete.

Un fin de semana de Encuentro Matrimonial consiste en una serie de charlas presentadas por dos matrimonios y un sacerdote con testimonios propios, donde se habla de la comunicación. Está pensado para que a través de estas charlas el matrimonio revise sus vidas. Si la pareja retrocede en el tiempo, puede recordar los primeros años de matrimonios, proyectos e ilusiones que tenían.

Posiblemente la situación actual es distinta por muchas circunstancias: trabajo, poco tiempo, rutina. Se han ido arrinconando esos sueños y ha ido cayendo en algunas sombras y tentaciones en el matrimonio y familia, por ejemplo:

- Admitir que la etapa de conocernos se acabó con el noviazgo. Que ya nos conocemos del todo. Que no hay nada

más para sorprendernos.

- La falta de fe del uno en el otro.
- Cansancio, "porque ya no tenemos edad" para seguir apasionados de nuestra pareja.
- La rutina que hace languidecer el amor.

Es un fin de semana para parejas que son buenos matrimonios pero que quieren mejorar su vida de pareja mediante el diálogo y la comunicación, porque en Encuentro Matrimonial están convencidos de que la relación no afecta solo a la propia vida sino también a su entorno: hijos, familia, amigos...

También es para sacerdotes y religiosas o religiosos que quieren enriquecerse en su apostolado y profundizar más en su vocación de relación con los demás.

Si quieres apuntarte o recibir más información puedes dirigirte a Pepe y M<sup>a</sup> José, en los teléfonos 661749194 y 600917474.

## LA PALABRA

1<sup>a</sup>: Is. 58,7-10 | Salmo: 111  
2<sup>a</sup>: 1Cor. 2,1-5 | Evangelio: Mt. 5,13-16

*En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve sosa, ¿con qué la salarán? No sirve más que para tirarla fuera y que la pise la gente. Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte. Tampoco se enciende una lámpara para meterla debajo del celemín, sino para ponerla en el candelero y que alumbre a todos los de casa. Brille así vuestra luz ante los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en los cielos».*

# Un sabor de vida nueva y una luz para hacerla ver

Jesús usaba un lenguaje ligado a lo concreto y, por eso, con una gracia especial para introducir a los oyentes, sin esfuerzo, en una experiencia interior. El sermón de la montaña, que la liturgia nos va desgranando en estas semanas, está sembrado de fragmentos con símbolos conexos a la existencia humana. Hoy nos habla de la sal y de la luz.

A quienes viven según las bienaventuranzas —los pobres en el espíritu, los misericordiosos, los limpios de corazón, los constructores de paz, los perseguidos por causa de la justicia— les dice Jesús: *“Vosotros sois la sal de la tierra, vosotros sois la luz del mundo”*. El cristiano no tiene un anuncio más bellamente provocativo que el testimonio limpio de la sencillez, la transparencia, la paz, la justicia. Por eso, cuando el cristiano vive con coherencia su fe, es como un rayo de Cristo resucitado, un terrón de sal dispuesto para dar buen sabor a este mundo.

La imagen de la sal es muy expresiva, susceptible de diversos sentidos. En todas las culturas ha tenido un valor fundamental. Ha dado nombre al salario y al salero, éste en el sentido de gracia. Se ha utilizado como fertilizante en la agricultura o como conservante de los alimentos. Pero la función más corriente de la sal es la de dar gusto y sabor.

Jesús viene a decir que para eso sirven la fe y el seguimiento de las bienaventuranzas, para dar sabor y gusto a la vida, para llenar de sentido las realidades ordinarias, amenazadas siempre de volverse insípidas y opacas.

Hay quienes, rechazando la trascendencia, proclaman el sinsentido o un sentido a ras de tierra. Con Jesús, y en comunión con él, todo puede tener sentido, no sólo la monotonía de la vida diaria, sino también el sufrimiento, la persecución y hasta la muerte.

Pero Jesús advierte que la sal puede desnaturalizarse. ¿Para qué sirve una sal que se ha vuelto insípida? Un cristiano que ha perdido el sentido de Dios ¿qué originalidad puede ofrecer al mundo?

Dice un colega mío que quien vive entre fumadores acaba oliendo a tabaco. Y es verdad. El ambiente, el contexto cultural, la forma generalizada de pensar y comportarse han llevado a muchos a olvidar la sabiduría del evangelio para acomodarse a la moda del momento. Pero así no se es sal.

No somos superiores a nadie, conocemos nuestros límites y nuestros pecados. Lo que aportamos al mundo no es el orgullo de nues-

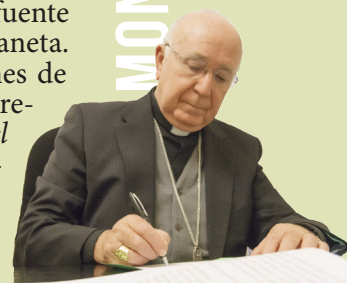
tras virtudes, ni nuestra superioridad, sino lo que el Señor hace al visitar nuestra pobreza.

*“Vosotros sois la luz del mundo”*, dice también Jesús. Y nos viene bien el aviso, pues sin darnos cuenta podemos acabar confundiendo los destellos epilépticos de las luces de neón de los anuncios comerciales con la luz verdadera, la que ilumina y orienta la existencia.

Cada vez son más los que andan buscando en los horóscopos, en las cartas del tarot o en la esfera de vidrio de los adivinos la dirección que ha de tomar su existencia. El hecho de ser hombres y mujeres, hechos a imagen y semejanza de Dios, es ya un potente faro para valerse en la niebla. Lo es más si nuestra vida esta iluminada por la fe.

Sin luz no hay colores. Es más, sabemos que sin luz no hay vida posible. Hasta los chiquillos del colegio saben que el sol es la fuente indispensable de energía de nuestro planeta. La luz es una de las más bellas imágenes de Dios: *“El Señor es mi luz y mi salvación”* rezamos en los salmos. *“Yo soy la luz del mundo, el que me sigue no camina en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida”* escuchamos de boca de Jesús.

MONS. CIRIACO BENAVENTE  
Obispo de Albacete



“

*Lo que aportamos al mundo no es el orgullo de nuestras virtudes, ni nuestra superioridad, sino lo que el Señor hace al visitar nuestra pobreza*

Estamos en misión. El Señor ha puesto en nuestro corazón un sabor de vida nueva y una luz, la de la fe, no para ocultarla sino para hacerla ver. No es cuestión de ostentación, de impaciencia o de desprecio, y, menos, de buscar la polémica o el enfrentamiento con quien piensa distinto. Se trata simplemente de ser lo que somos, de estar con los demás, dando sabor a lo insípido e impidiendo que se corrompa, siendo una pequeña luz en la oscuridad.

+ Ciriaco Benavente



# La Lectio Divina nos ayuda a conocer mejor el proyecto que Dios tiene para cada uno de nosotros

**Florencio Abajo Núñez** es el director de La Casa de la Biblia y el Director General de los Operarios. Ha estado recientemente en Albacete impartiendo un curso para animadores de grupos bíblicos. Ciento ochenta y cinco personas participaron en este curso y ahora están animando numerosos grupos de Lectio Divina en toda la Diócesis.

**HOJA DOMINICAL. ¿Por qué es importante leer la Palabra de Dios a la luz de la fe?**

**FLORENCIO ABAJO.** La lectura creyente de la Biblia: La hace un creyente cuando respeta el texto y busca lo que éste dice de verdad. En segundo lugar, cuando hacemos una lectura desde la vida y para la vida. Sin apañarnos de nuestra historia, de nuestra vida, de nuestros problemas o alegrías, de nuestra familia, de nuestro trabajo, sino que lo hacemos desde ahí. Una tercera clave es la comunidad, hacemos una lectura eclesial y con otros creyentes y finalmente, desde la fe. Es una lectura creyente y orante.

**H.D. ¿Qué importancia tiene la vida en la Lectio Divina?**

**F. A.** La vida juega un papel fundamental. En la Lectio Divina no buscamos conocer mejor la Biblia, sino conocer mejor el proyecto que Dios tiene para cada uno de nosotros. Se pretende conocer mejor nuestra vida y el plan que Dios nos va marcando día a día.

**H.D. ¿Cómo es nuestro conocimiento de la Biblia?**

**F. A.** Tradicionalmente —los fieles católicos— hemos estado alejados de la Escritura. Hasta el s. XV porque el analfabetismo era enorme y a partir de ahí aparece la imprenta, hay muchas biblias pero viene la Reforma Protestante y la Contrarreforma.

Los protestantes hacen mucho hincapié en la Escritura para sus procesos teológicos y sin embargo los católicos, a lo mejor como reacción, la dejamos un poquito de lado.

A finales del siglo XIX, especialmente tras Concilio Vaticano II, a tra-

vés de la Constitución Dogmática Dei Verbum se insiste mucho en que la Sagrada Escritura ocupe un lugar central tanto en la vida como en la misión de la Iglesia, en la vida de los creyentes y en el apostolado que llevamos adelante.

**H.D. Tenemos ya los animadores y ahora falta apuntarse, la gente que va a hacer esta lectura, animar a que busquen estos grupos**

**F. A.** El encuentro con la Palabra, con el Señor, cambia la vida. Este encuentro lo hacemos habitualmente los domingos en la Eucaristía donde nos encontramos con Él. Realmente salimos renovados.

Desde el Concilio, en el capítulo VI de Dei Verbum, se propone esa doble mesa de la Palabra y de la Eucaristía en la celebración de la Santa Misa. Se nos recuerda que no es solamente contemplar y alimentarnos de la Eucaristía, de Jesús Eucaristía, sino también alimentarnos y contemplar el misterio de Dios hecho palabra en Jesucristo.

Esto nos llega fundamentalmente a través de la Escritura, comprendiendo que el Evangelio es una buena noticia que se nos dirige a cada uno de nosotros. Algunos textos bíblicos son muy fáciles accesibles, otros más oscuros y 'complicadillos', pero todos nos hablan de nuestra propia historia y nos ayudan a caminar cada día mejor como creyentes. Nos ayudan a ser mejores personas: más transparencia del rostro de Dios entre los demás hombres.

**H.D. Y este año vamos a trabajar el Evangelio de Marcos**

**F. A.** El Evangelio de Marcos es una delicia, es el más antiguo del Canon de la Biblia. También es el más breve, apenas 16 capítulos.

Si cualquiera se pone a leer este Evangelio, en apenas una hora y cuarto o una hora y media, con una lectura calmada, tranquila, se lee el Evangelio y es una experiencia gratificante a más no poder, un deleite. Leer un Evangelio de seguido en una tarde es una maravilla.

**H.D. ¿Qué peculiaridades tiene?**

**F. A.** Es el Evangelio que presenta de una manera más vívida y con más naturalidad, el rostro de Jesús. Lo presenta de manera procesual, dinámica y al lado de esta presentación de Jesús, que es el centro del Evangelio, va presentando también las distintas actitudes que debe tener el discípulo.

Para comenzar a leer la Biblia, como creyentes, empezar por el Evangelio de Marcos es una delicia, porque por un lado nos dice a quién seguimos y nos lo dice con mucho detalle, intentando desvelarnos su identidad y en segundo lugar nos presenta al discípulo, es decir, cómo tenemos que seguirle.



“ El encuentro con la Palabra, con el Señor, cambia la vida ”