

LA CUARESMA

renovarse o morir

JOSÉ JAVIER ALEJO

Solemos pronunciar una expresión popular que decimos: “Renovarse o morir”. Dicha expresión es la forma de decir que lo que no va creciendo con nosotros acaba desapareciendo de nosotros. El amor, la amistad, el saber y, también, la fe. Por eso, necesitamos un tiempo comunitario de renovación de la fe; este tiempo especial para la renovación, es la cuaresma.

La Cuaresma es el tiempo del crecimiento espiritual, de pararnos y de ver qué frena ese crecimiento en mi vida para limpiar todo aquello que

impide ese crecimiento interior y potenciar lo que ayuda a ese crecimiento, a esa renovación; re-novar hacer nuevo, quitar lo viejo y dejar lo nuevo.

Renovarnos en las tres grandes facetas de la vida cristiana: Relación con Dios, con los demás y con nosotros mismos. Para ello, Jesús nos propone tres medios con los que nos invita a vivir, especialmente, en este tiempo de cuaresma: oración, limosna y ayuno.

La oración más intensa y auténtica renueva nuestra relación con Dios.

La limosna, dando de lo que somos y tenemos, renueva la relación con los hermanos descubriendo, en los pobres y los que sufren, el rostro dolorido del Señor. El ayuno nos desinstala de nuestras comodidades y caprichos y nos renueva interiormente sacándonos de nuestros egoísmos.

La Cuaresma es el tiempo de quitar nuestras máscaras y de enfrentarnos con nuestra propia realidad para que, con la ayuda del Señor y desde el reconocimiento de nuestra pobreza, podamos renovar, en profundidad, nuestra vida cristiana. ¡Feliz Cuaresma!



LA PALABRA

1ª: Lv. 19,1-2.17-18 | Salmo: 102
2ª: 1 Cor. 3,16-23 | Evangelio: Mt. 5,38-48

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Habéis oído que se dijo: “Ojo por ojo, diente por diente”. Pero yo os digo: no hagáis frente al que os agravia. Al contrario, si uno te abofetea en la mejilla derecha, preséntale la otra; al que quiera ponerte pleito para quitarte la túnica, dale también el manto; a quien te requiera para caminar una milla, acompáñale dos; a quien te pide, dale, y al que te pide prestado, no lo rehúyas.

Habéis oído que se dijo: “Amarás a tu prójimo y aborrecerás a tu enemigo”. Pero yo os digo: amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persiguen, para que seáis hijos de vuestro Padre celestial, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y manda la lluvia a justos e injustos.

Porque, si amáis a los que os aman, ¿qué premio tendréis? ¿No hacen lo mismo también los publicanos? Y, si saludáis solo a vuestros hermanos, ¿qué hacéis de extraordinario? ¿No hacen lo mismo también los gentiles? Por tanto, sed perfectos, como vuestro Padre celestial es perfecto».

Buscando el bien del prójimo

FRANCISCO SAN JOSÉ

Llama poderosamente la atención este mandato de Jesús: “No hagáis frente al que os agravia”. En su Reino, entre sus discípulos, no cabe “el ojo por ojo, diente por diente” porque el mal no se combate con el mal, sino todo lo contrario; “el mal se vence con la fuerza del bien”. Una actitud no-violenta es lo que desea Jesús de sus discípulos, la única que llevará a ganar para el bien, incluso a aquel que te abofetea. La no-violencia no es una actitud pasiva, todo lo contrario, es una actitud positiva activa respecto del prójimo que te ofende, buscando su bien. —Es la grandeza de la nueva ley del amor que Jesús propone a sus seguidores: “Amad a vuestros enemigos” para, así, ser hijos el Padre del cielo que hace salir el sol sobre buenos y malos. Amar a los que nos aman no nos distingue de los demás ni supone mérito alguno. Eso, incluso, los paganos lo hacen. *Cuánto camino nos queda por recorrer a la inmensa mayoría de los que nos decimos cristianos que reaccionamos, enseguida, con enojo, violencia e, incluso, con indiferencia despectiva hacia aquel que se nos opone.*

La Palabra de Dios se nos dirige con la hermosa finalidad de que el hombre se parezca a su Dios que lo creó. “Sed santos, porque Yo soy santo”. La santidad es el atributo de Dios; entonces, su deseo respecto de nosotros es que también seamos santos. Nos lo recuerda Moisés en el Antiguo Testamento, pero también Jesús cuando nos dice: “Sed perfectos como vuestro Padre celestial es perfecto” (Mt. 5, 48) —Recientemente, el papa Francisco decía: “Él nos quiere santos y no espera que nos conformemos con una existencia mediocre, aguada, licuada. En realidad, desde las primeras páginas de la Biblia, está presente, de diversas maneras, el llamado a la santidad” (Ge, 1). La santidad atrae cuando la vemos realizada en hombres de carne y hueso como nosotros. *Es enorme la fecundidad del santo.* Recordemos de ayer a Francisco de Asís, a Teresa de Jesús, Ignacio de Loyola y, más próximos a nosotros, a Teresa de Calcuta y san Juan XXIII. Al final, lleva razón el novelista Bernanos cuando escribe: “Sólo hay una tristeza, la de no ser santos”.

Apologética para
tiempos recios

Las religiones son una fuente de guerras y violencia, como lo muestran las cruzadas y «guerras santas»

Más bien, la humanidad tiene una capacidad infinita de usar cualquier causa, ya sea la religión, la nacionalidad o hasta el deporte, para traspasar el límite sagrado del respeto a la vida y la libertad del otro. Cada vez que ha habido una «guerra de religión», había por debajo múltiples intereses económicos y políticos que nada tenían que ver con Dios y la fe en Él. Pero, no obstante, sí que son las religiones responsables, históricamente de haberse dejado manipular o de confundir sus fines con las condiciones políticas del momento. Y, por ello, pedimos perdón y lo pediremos siempre porque más nos pesa a nosotros que se falseara la verdad de lo que solo es amor y con amor puede vivirse.

Tu
compromiso
mejora
el mundo

Con este lema, ha lanzado Cáritas su campaña de sensibilización 2019-20. En ella, se nos convoca a ser personas comprometidas, seguidoras de Jesús de Nazareth. Personas que se arriesgan a vivir de una forma que haga posible la Buena Noticia del Evangelio, aquí y ahora, en nuestro mundo.

Cáritas nos invita a abrir la mente y la vida para dejarnos sanar el corazón y poder curar las heridas de tantas personas que malviven a nuestro alrededor. Salir de la comodidad, de nuestras zonas de confort y comprometernos en algún voluntariado para servir a los demás.

¿Te animas? En Cáritas te esperan, te necesitan. ¡Hazte de Cáritas!



El servicio pastoral del hospital, terapia especial para los enfermos

P. FÉLIX VILLAFRANCA

Ambientación

El enfermo, en general, es una persona bajo el síndrome de ansiedad por su situación de incertidumbre y de aislamiento familiar. Feliz puede sentirse aquel a quien le diagnostican, con rapidez, las características de su enfermedad y posible breve estancia de recuperación que va a necesitar.

Pero ese no es el caso de la mayoría de los pacientes: la mayoría de los que ingresan tiene asegurada una estancia de varios días, semanas y, algunos, hasta de meses.

Hay que pasar por esa experiencia para valorar la dureza de pasarse las 24 horas del día mirando a la pared o al techo. Felices pueden sentirse los que están acompañados, al menos durante unas horas o pueden distraerse con el uso de los distintos medios de comunicación. Situación aún más dolorosa es la de aquellos enfermos que no pueden valerse por sí mismos y están solos.

El capellán ante esta situación

Hay que empezar por reconocer la libertad del enfermo para admitir, o no, visitas no demandadas o no deseadas. En una sociedad plural como la

nuestra, hay personas que han perdido todo contacto con lo religioso y con las personas que lo representan. Esta es la tendencia actual: que el capellán visite sólo a aquellas personas que requieran sus servicios. Los más radicales, incluso, niegan el derecho de los enfermos a tener un capellán de hospital pagado por el Estado.

Me limitaré a contar, muy brevemente, mi experiencia personal de cuatro años de capellán en el Hospital General de Albacete.

Visito todos los días una media de 25-30 enfermos, indistintamente. Cada día un ala del hospital, sin preguntar por su DNI ni su creencia o tendencia religiosa. Eso sí, con la cara sonriente y la mano tendida, ofreciendo mi disponibilidad incondicional a cada enfermo, a quien pregunto su nombre y apellido. Me intereso por su salud, su estado de ánimo, si tiene familiares o amigos que lo visiten, cuánto tiempo lleva en el hospital y cosas así. A la mayoría de ellos solo dedico unos minutos, pero hay algunos a los que dedico una hora o más, si lo necesitan. Y me pongo a su entera disposición. Claro, a los que manifiestan su deseo de recibir los sacramentos o de rezar, les sonrío de modo especial y los acompaño con especial cariño.

Algunos se sorprenderán si les digo que, en estos cuatro años, haciendo estos servicios, solo he encontrado cinco o seis personas que no han querido recibirme; me he excusado, les he saludado cortésmente y tan amigos. Por el contrario, he encontrado en estas visitas personas agnósticas o ateas o de distintas creencias, con las que he logrado un diálogo amistoso y positivo, a partir del respeto mutuo. Ni que decir tiene que la inmensa mayoría me han dado sinceramente las gracias por la visita; y no solo los enfermos, sino también sus familiares porque la visita tiene siempre un efecto terapéutico en el enfermo.

Lo más positivo es, sin duda, que, a veces, la presencia amable, disponible y de buena

voluntad del sacerdote alienta y revive lo mejor de la vida del enfermo: los recuerdos de su infancia, de su familia, de sus prácticas religiosas de hace años..., y les devuelven a su mejor yo en el momento preciso de su última realidad existencial. He visto a personas de todas las edades que se han emocionado, en esos momentos, hasta las lágrimas, hasta el abrazo cariñoso y agradecido.

¡Y yo también me he emocionado con ellos y ellas! Y he sentido en mi interior una corriente de empatía y de ternura hacia todos que ninguna otra terapia clínica puede trasferrir. ¡Ojalá algún día puedan cuantificarse los efectos terapéuticos positivos de esta comunión de afectos y de cercanía interior entre el enfermo y el sacerdote que le visita!

Más allá del hospital

La relación del capellán con el enfermo no termina con el alta médica, siempre que el capellán asuma su papel de acompañante integral del enfermo. A veces, los problemas del enfermo no terminan con su mejoría. En mi agenda, tengo nombres de personas que han pasado por el hospital con los que sigo en contacto, interesándome por sus otros problemas: a veces les llamo, incluso los visito en ocasiones excepcionales. Me siento orgulloso de haber hecho algunos de mis mejores amigos a través de los contactos con los enfermos. ¡Esto explica el hecho de que mi blog tenga actualmente una media de más de 1.300 visitas diarias!

Después de esta experiencia gratificante de capellán de hospital durante cuatro años, habiendo trabajado antes casi toda mi vida con jóvenes, siento que mi vida de servidor de los pobres y desheredados de este mundo, como sacerdote paúl, sigue teniendo pleno sentido: nadie más pobre que el enfermo, el anciano, los que están solos en el hospital o en sus casas.

Ya no me queda duda: los servicios hospitalarios del capellán, si éste es como tiene que ser, es una auténtica terapia más allá de los mejores servicios médicos. Gracias por las facilidades de todo tipo que los capellanes de nuestra comunidad de Castilla la Mancha siguen teniendo en su ministerio.



Breves

PARROQUIA SAN JUAN PABLO II
Misa

“ El próximo miércoles, 26 de febrero, miércoles de ceniza, a las cinco de la tarde, nuestro Obispo, D. Ángel, celebrará la Santa Misa con imposición de la ceniza, al aire libre, en el Parque de los Cuentos, junto a la Avenida de la Ilustración, dentro del territorio de la Parroquia de San Juan Pablo II que abarca los barrios de Imaginalia, Cañicas y Los Llanos del Águila. La Parroquia fue creada el 25 de enero de 2018 y está pendiente de la edificación del templo parroquial. La música de la celebración litúrgica estará a cargo del conocido grupo internacional Gen Verde, actualmente de gira por España. Estamos invitados a participar y a rezar para que el templo de la Parroquia pueda ser edificado cuanto antes.

PASTORAL DE LA SALUD
Formación

“ Los agentes de Pastoral de la Salud se formarán, este mes, en la prevención de caídas en personas mayores con Elena López Cano, Enfermera especialista en Geriátrica. Será el miércoles, 26, a las 17h., en el Salón de Actos del Obispado.

ATENEO ALBACETENSE

III Jornada de la Mujer en la Iglesia

“ El jueves, 27 de febrero, en el Ateneo Albacetense, a las 19 h., se va a celebrar la III Jornada de la Mujer en la Iglesia. En primer lugar, Pepa Torres Pérez, religiosa, teóloga y educadora social, impartirá la ponencia: "La revolución de los cuidados". Posteriormente, habrá una mesa redonda en la que participarán: Pilar Floro (Hospitalidad de Lourdes y enfermera), Isabel Murcia (médica en paliativos) y Encarnación Perea (Hija de la Caridad).

Venta entradas anticipadas en el Obispado

UNAI QUIRÓS
EN "FE EN LA MÚSICA"

La séptima edición del ciclo "Fe en la Música" cuenta este año con el cantautor Unai Quirós y su banda.

Serán dos conciertos en Albacete, el viernes, 28 de febrero. Uno por la mañana, a las 11:30 h., para estudiantes de colegios e institutos, y otro, para público general, a las 20 h., en el Teatro de la Paz.

Las entradas solidarias, para el concierto de la tarde, se pueden reservar en el Obispado a un precio de 2 euros anticipada y 5 euros si es en la taquilla del Teatro.

Unai Quirós es un cantautor católico a quien la vida le ha regalado la manera de poder expresar lo que vive y siente en forma de canciones. Canciones con valores y emoción que provienen de la vida. Esposo, padre, maestro, cantautor, catequista y formador. Su carisma pastoral, con los más pequeños y jóvenes, le lleva a componer canciones para ellos. En su repertorio encontramos cuatro discos. También ha colaborado en distintos proyectos con otros artistas, ha compuesto himnos y canciones para organizaciones religiosas, asociaciones o colegios. Ha participado con Toño Casado en "el Musical 33"

Al igual que el ciclo "Fe en el Cine", esta iniciativa del Obispado busca retomar ese camino de transmitir valores humanos y evangélicos por medio de las artes y está abierta a todo tipo de público. Por estas ediciones musicales ya han pasado, en -

tre otros, Gen Verde, Migueli, Nico Montero, Toño Casado (compositor del musical 33), David García, Álvaro Fraile, Maranatha, Coro Diocesano...

Gen Verde de gira en Albacete

El "Gen Verde International Performing Arts Group", es la expresión artística, dirigida especialmente a los jóvenes, del Movimiento de los Focolares. Es un grupo musical femenino, compuesto por 20 artistas de 14 países, en el que destacan el talento, la internacionalidad, la riqueza cultural, la mezcla de las sonoridades y la experimentación artística, que han hecho de la música y el arte una potente vía de transmisión de valores a los jóvenes de hoy. A través de sus programas de música y talleres artísticos, el Gen Verde promueve la paz, el diálogo y la unidad.

Albacete forma parte de su gira por España. El 26 de febrero participarán en la Eucaristía que se celebrará en el Parque de los Cuentos, a las 17 h.

El jueves, 27, a las 17:30 h., en la parroquia Espíritu Santo, se realizará un encuentro interactivo con jóvenes: canciones, música, experiencias..., y, sobre todo, valores como la paz, la solidaridad, la unidad y la fraternidad serán el hilo conductor de la velada.

