

## Saber descansar

JOSÉ AGUSTÍN GONZÁLEZ

**E**n esta vida moderna que nos ha tocado vivir, las prisas, la rapidez, la falta de tiempo libre y de descanso se han instalado en la sociedad como nuestra forma de vida. Sin embargo, muy pocas son las personas que se paran a reflexionar en que esto ya no es vivir, sino más bien sobrevivir.

Llevamos un ritmo de vida tan frenético y un ritmo de trabajo tan duro que nos van (des)gastando y que nos hacen esclavos de los horarios. Por eso, al llegar esta época, se recibe con inmensa alegría el tiempo de las vacaciones y de descanso que nos alejará de la intensidad de nuestro día a día. Así, esperamos ilusionados deshacernos de la tensión, el agobio, el desgaste y la fatiga que se han ido acumulando a lo largo del año.

Y, por cierto, ¿qué es descansar? Puede parecer un sinsentido de pregunta ya que a todo el mundo le gusta relajarse, liberarse de la rutina y desconectar por unos días. Pero, ¿basta con recuperar las fuerzas físicas y olvidar los problemas y conflictos de

cada día, metiéndonos en un mundo de ruido, de fiestas, de romerías y/o de playas abarrotadas? ¿Es eso descansar?

A veces ocurre que, al volver de las vacaciones, hemos cambiado de ocupaciones y quehaceres diarios, pero no hemos descansado. Hemos sido capaces de salir del ruido de la fábrica y de la ciudad, pero hemos caído en el alboroto de las fiestas o de locales abarrotados de gente, cambiando el ritmo intenso que nos acompaña en el día a día por otro no menos acelerado.

Y es en estos momentos cuando debemos tener en mente lo que Jesús les dijo a sus apóstoles: “Venid vosotros a solas a un lugar desierto a descansar un poco” (Marcos 6, 31). No basta con salir del estrés del trabajo y buscarnos otros compromisos; necesitamos “tener tiempo” ya que son muchos los que están necesitados de nuestro tiempo.

Tú mismo estás necesitado de tiempo para poder encontrarte con tu propia persona. Hoy la inmensa mayoría

de gente se siente sola consigo misma porque no tiene tiempo para regalarse y encontrarse con otros. Casi todos nosotros vivimos asomados siempre a la ventana o sentados frente al televisor, robándonos el tiempo que necesitamos para nosotros mismos, un tiempo de encuentro con nuestra interioridad. Personalmente, estoy convencido de que la verdadera soledad no es no tener a nadie a nuestro lado, sino que es no ser capaces de estar con nosotros mismos.

Por este motivo, creo que el verano es un tiempo estupendo para vivir la presencia de Dios desde otra dimensión, sin los agobios y las prisas de la vida cotidiana. El verano es la estación vacacional que nos permite vivir con serenidad la presencia de Dios ya que contamos con más tiempo para la oración profunda. Estoy seguro de que saldremos más fortalecidos para realizar nuestra misión si no dejamos a Dios en casa y nos lo llevamos con nosotros de vacaciones, para saborear lo que es descansar de verdad.

última  
del curso  
hoja  
dominical

volvemos en  
octubre



## Breves

## OBRERAS DE LA CRUZ

## Retiro

“ El Instituto Secular Obreras de la Cruz ofrece esta tarde, a las 17 h. el último retiro del curso, abierto a cualquier persona interesada. Lo dirigirá José Antonio Pérez, en el sanatorio Santa Cristina.

## DELEGACIÓN SOCIO-CARITATIVA

## Eucaristía fin de curso

“ La delegación de Acción Socio-Caritativa va a celebrar la Eucaristía fin de curso el próximo jueves, día 14, a las 18 h. en la parroquia de San Pablo. La celebración será presidida por el obispo diocesano, Ciriaco Benavente.

## 29-JUNIO

## Misa Hispano-Mozárabe y presentación de la cruz de Irak

“ El viernes 29 de junio, Solemnidad de San Pedro y San Pablo, a las 20 h, tendrá lugar, en la Capilla de la Adoración (Octavio Cuartero, 5) la Misa en Rito Hispano-Mozárabe como clausura del curso. En ella se presentará y venerará la “Cruz de Irak” profanada por Daesh y traída a Albacete desde Batnaya (Ilanura de Ninive). En la Misa participará el Coro de la parroquia de Ntra. Sra. de Fátima.

## JÓVENES

## Retiro, desierto, oración

“ Un año más, la parroquia de la Asunción de Albacete ha organizado un día de “Desierto, Retiro, Oración”, dirigido a jóvenes y adolescentes, de esa parroquia o de cualquier otra que lo desee. También está abierto a adultos que trabajan con jóvenes. Será el sábado 7 de julio en la Casa de Ejercicios (por la mañana) y en las Carmelitas de Albacete (por la tarde). Comenzará a las 9:30 h. Los interesados en participar tienen que enviar, antes del 4 de julio, un WhatsApp a Antonio Miguel (649 695 984).

## PARROQUIA DE SAN PABLO

## Escuela de Verano

“ Siguiendo la tradición de S. Juan Bosco, la parroquia de San Pablo organiza todos los años el “Oratorio de Verano”. Durante el mes de julio, del 9 al 19, decenas de niños y adolescentes, de 10 a 13:30 h. se reúnen en los locales de la Parroquia para realizar diversas actividades lúdicas, culturales y formativas. También junto a la parroquia del Espíritu Santo, del 6 al 12 de agosto, se está organizando un campamento en El Sahúco donde la convivencia y amistad se acrecientan, haciendo de estos meses de verano una experiencia inolvidable.

## El Programa de Infancia de Cáritas busca jóvenes voluntarios para la quinta edición del Campo de Trabajo

C on el objetivo de satisfacer durante el período estival las necesidades de ocio de muchos menores de la ciudad, el Programa de Infancia, Adolescencia y Familia de Cáritas Diocesana de Albacete pone en marcha una nueva edición del Campo de Trabajo con Infancia.

Desde el 23 de julio hasta el 10 de agosto, en dos turnos, ofrecerán a más de 50 menores de entre 4 y 15 años, un espacio de ocio, convivencia y encuentro. Con el fin de fomentar entre los menores hábitos saludables, educar en valores a través del juego y cubrir sus necesidades básicas y carencias durante los meses de verano.

Pero el Campo de Trabajo supone además brindar a jóvenes de la ciudad la oportunidad de experimentar un ocio alternativo y solidario. De esta manera cerca de 36 volun-

tarios tendrán la oportunidad de compartir experiencias dirigidas al trabajo con niños de distintos barrios de la ciudad.

Cáritas necesita la implicación de jóvenes de entre 16 y 30 años que tengan ganas de vivir una experiencia distinta dentro de su propia ciudad. Una forma de madurar y observar el mundo de una nueva manera, reflexionando sobre las injusticias y las enormes desigualdades presentes en un colectivo tan vulnerable como la infancia y la adolescencia.



## LA PALABRA

1ª: Gn. 3,9-15 | Salmo: 129  
2ª: 2Cor. 4,13-5,1  
Evangelio: Mc. 3,20-35

*En aquel tiempo volvió Jesús a casa y se juntó tanta gente, que no los dejaban ni comer. Al enterarse su familia, vinieron a llevárselo, porque decían que no estaba en sus cabales.*

*Unos letrados de Jerusalén decían: Tiene dentro a Belcebú y expulsa a los demonios con el poder del jefe de los demonios. El los invitó a acercarse y les puso estas comparaciones: ¿Cómo va a echar Satanás a Satanás? Un reino en guerra civil, no puede subsistir; una familia dividida, no puede subsistir. Si Satanás se rebela contra sí mismo, para hacerse la guerra, no puede subsistir, está perdido. Nadie puede meterse en casa de un hombre forzado para arramblar con su ajuar, si primero no lo ata; entonces podrá arramblar con la casa.*

*Creedme, todo se les podrá perdonar a los hombres: los pecados y cualquier blasfemia que digan; pero el que blasfeme contra el Espíritu Santo no tendrá perdón jamás, cargará con su pecado para siempre. Se refería a los que decían que tenía dentro un espíritu inmundo.*

*Llegaron su madre y sus hermanos, y desde fuera lo mandaron llamar. La gente que tenía sentada alrededor le dijo: Mira, tu madre y tus hermanos están fuera y te buscan. Les contestó: ¿Quiénes son mi madre y mis hermanos?*

*Y paseando la mirada por el corro, dijo: Estos son mi madre y mis hermanos. El que cumple la voluntad de Dios, ese es mi hermano y mi hermana y mi madre.*



# En sintonía con quienes cumplen la voluntad de Dios

**Q**ueridos amigos:

Los evangelios no nacieron con la intención de hacer una biografía de Jesús. Brotaron de la necesidad de guardar sus enseñanzas, alimentar la fe de los creyentes e iluminar, a la luz del recuerdo vivo de las palabras y hechos de Jesús, los nuevos problemas que surgían en las comunidades. Por esa misma razón, nos han dejado retazos preciosos de su vida y de su actuación.

El texto de este domingo recoge tres instantáneas, tres cuadros seguramente interrelacionados que, además de transmitir un mensaje, manifiestan la frescura y el realismo de un trozo de vida de Jesús.

Primer cuadro: El nuevo y arriesgado mensaje que Jesús va anunciando por las aldeas, su género de vida —sin un techo para cobijarse—, y el tipo de gente con que se relaciona dan lugar a que *“sus parientes vengan a buscarlo, porque piensan que no está en sus cabales”*.

La escena, me evoca, aunque no venga demasiado a cuento, recuerdos personales: Llevaba pocos años de sacerdote y habíamos organizado un campamento de verano a la sombra de los frondosos alisos de la ribera del Tormes. Los chicos, adolescente y jóvenes, bastante alejados de la Iglesia, se agolparon una mañana en la única tienda de la aldea próxima. Algunos de ellos, aprovechando el barullo, sustrajeron unas chucherías de escaso valor.

Aquella misma tarde se presentó el bueno del tendero, acompañado del alcalde y el cura, porque de curas iba el campamento, profiriendo amenazas e improperios: *“Pierde usted el tiempo si piensa sacar algo de este hatajo de golfos”*. Ni siquiera nuestra intención de resarcirle con creces logró cortar la sarta de lindezas de aquel hombre agraviado.

Cinco años más tarde, preparando otra acampada, comentábamos alegres aquel incidente: Algunos de los “golfos” eran ahora militantes cristianos, responsables de otros grupos juveniles. Aquello me confirmó que no siempre tienen razón los bien-pensantes.

Quienes pretenden hoy seguir la ley del evangelio suelen correr una suerte idéntica a la de Jesús. Tampoco parecen estar en sus cabales todos aquellos que aceptan la solidaridad frente al individualismo, el sufrimiento y la renuncia por los otros frente a la “dulce vida” o la mansedumbre frente a la violencia. Parece que la filosofía “sensata”, imperante tanto en la época de Jesús como en la actualidad, sigue siendo la que proclamaba aquella

vieja canción: *“Tres cosas hay en la vida: salud, dinero y amor”*. Y esto, entendido en su más frívola interpretación. Quienes no siguen tales planteamientos parecen no estar en sus cabales.

El segundo cuadro completa el anterior: Si los familiares de Jesús pensaban que no estaba en sus cabales, sus enemigos, los fariseos, decían que los signos que hacía los realizaba por connivencia con Belcebú, el príncipe de los demonios.

No hay peor ciego que el que no quiere ver. Nuestra sociedad, promotora de una cultura que “pasa” de los signos de Dios y se ríe del pecado, debería meditar seriamente lo peligroso de tal actitud, que puede llevar a la ceguera total. Es el camino directo para acabar tergiversando hasta las verdades más evidentes en función de los propios intereses y gustos.

El tercer cuadro tiene un encanto especial: Aparece la silueta de la Madre de Jesús al fondo. Le dicen de golpe a Jesús: *“Ahí están tu madre y tus hermanos”*. Y Jesús que responde: *“Mi madre y mis hermanos son los que cumplen la voluntad de Dios”*.

A primera vista, la frase nos resulta áspera, molesta, poco delicada y atenta para con la madre. Leída en el contexto de los cuadros anteriores nos entrega su verdadero sentido: Frente a sus familiares que juzgan su actividad apostólica de “no estar en sus cabales”; frente a los fariseos, que presumían de cumplidores de la ley y acusan a Jesús de actuar en nombre de Belcebú, Jesús afirma su sintonía con quienes cumplen la voluntad de Dios. Y por el mismo evangelio sabemos que quien mejor guardó la Palabra en su corazón, quien cumplió con más fidelidad la voluntad de Dios fue María. Ella quizá no lo entendía todo, pero toda su vida fue un ir haciendo realidad lo que había dicho en la Anunciación: *“Hágase en mí según tu palabra”*.

Lo que a primera vista parece un ex-abrupto, resulta ser, en el fondo, el más discreto y delicado piropo de Jesús a su Madre. Eso no quita para que ella tuviera que ir asumiendo que su Hijo se debía un plan que venía de más alto y de más hondo que el que las madres pueden soñar para sus hijos.

*+ [Firma manuscrita]*

**MONS. GIRIACO BENAVENTE**  
Obispo de Albacete



# Mons. Ciriaco Benavente

*Nuestro Obispo sigue al pie del cañón en un curso donde la Misión Diocesana es la gran protagonista. Hoy repasamos con nuestro obispo Ciriaco Benavente, todo un curso pastoral y preparamos el verano que ya se acerca.*

**HOJA DOMINICAL. D. Ciriaco, balance de este segundo año de la misión Diocesana.**

**CIRIACO BENAVENTE.** Todavía no hemos hecho la revisión del curso. El año pasado dio un balance bastante positivo. Quizá en este año se haya atenuado el entusiasmo con que buena parte de la Diócesis acogió la Misión Diocesana. Seguro que los logros se nos quedan más cortos que las opciones. Algunas parroquias han trabajado muy bien; otras, regular, y siempre quedan algunas que no entran. Ha caído muy bien la lectio divina, y ha funcionado muy bien la escuela de evangelizadores.

**H.D. ¿Por dónde vamos a incidir el próximo curso?**

**C.B.** El curso próximo será el de la Misión propiamente dicha. Se está concretando la programación en estas semanas, que seguramente girará en torno a tres ámbitos: semana de la familia, jóvenes y vocaciones, acción social y caritativa. Tendremos dos importantes jornadas: sobre pastoral urbana y sobre pastoral rural. Seguiremos haciendo la lectio divina a partir del Evangelio de San Lucas.

**H.D. ¿Qué hará este verano?**

**C.B.** No tengo nada programado. Sé que me espera la complejidad de los nombramientos, que algún año me ha tenido embargado todo el verano. Confío en sacar algunos días para estar con la familia.

**H.D. ¿Cuál es el último libro que ha leído nuestro Obispo? ¿Algún libro nos recomienda?**

**C.B.** He acabado de leer "Condición Humana

*"Este verano confío en sacar algunos días para estar con la familia"*

y ecología integral" del profesor A. Domingo Moratalla. Un libro admirable que marca horizontes educativos para configurar el futuro de la humanidad sobre el hilo conductor de un humanismo integral. Pretende dar pistas para la reconstrucción de la justicia y las éticas del cuidado en un tiempo nuevo, edad ecológica de la moral. Me gusta recomendar el Quijote, que siempre sabe a nuevo. Y, por si alguno tiene ganas de algo macizo, la Divina Comedia de Dante y La Ciudad de

Dios de San Agustín. Si se saben leer, os aseguro que dan luz para los tiempos que corren. Si es mucho, leed de nuevo El Principito.

**H.D. En este tiempo de verano, ¿qué recomendación daría nuestro Obispo a los agentes de pastoral?**

**C.B.** Que descansen, disfruten de la naturaleza, lean, actualicen conocimientos y recen. Los viejos directores espirituales avisaban de que los calores del verano, a la vez que calientan los cuerpos, pueden enfriar las almas.

## Carta de D. Ciriaco a los padres de alumnos en edad escolar

Queridos padres:

Un número muy importante de padres con hijos en edad escolar estáis eligiendo para ellos, en estos días, la formación religiosa católica. Lo hacéis en el ejercicio libre y responsable del derecho que tenéis a que vuestros hijos reciban la formación que responda a vuestras convicciones.

Los grandes totalitarismos del siglo XX pretendieron imponer en todos los ámbitos de la educación sus ideologías, las que los sostenían y fundamentaban. Frente a tales pretensiones e imposiciones fue proclamada en 1948 la Declaración Universal de los Derechos Humanos como un grito de libertad, como la transición a un orden nuevo de libertades. Ahí se afirma – y de ello se hace eco la Constitución española “el derecho de los padres a escoger el tipo de educación que habrá de darse a sus hijos”. La misma doctrina se expresa en el protocolo de 20 de marzo de 1952 al “Convenio Europeo para la Protección de Los Derechos Humanos y de las Libertades Fundamentales”: “El Estado, en el ejercicio de las funciones que asuma en el campo de la educación y de la enseñanza, respetará el derecho de los padres a asegurar esta educación y esta enseñanza conforme a sus convicciones religiosas y filosóficas”.

Sin el conocimiento del cristianismo es imposible conocer la cultura europea y sus mejores creaciones. Pero, con ser esto importante, lo es mucho más por lo que el mensaje de Jesús puede aportar, en el presente y en el futuro, al bien de vuestros hijos.

El papa Benedicto XVI insistía en la necesidad de la formación religiosa de las nuevas generaciones como algo imprescindible para el desarrollo armónico, humano y espiritual de los alumnos en un momento tan crucial como es el del crecimiento y formación de la persona. La enseñanza religiosa escolar contribuye al desarrollo integral del estudiante, capacita para el diálogo interdisciplinar con las demás enseñanzas y con las personas de otras religiones y culturas, para el conocimiento del otro, así como para la comprensión y el respeto recíproco.

La mejor herencia que los padres podéis legar a vuestros hijos es transmitirles principios y valores sólidos, pautas serias de comportamiento, objetivos nobles y altos. Tengo el firme convencimiento de que el mejor modo de lograrlo es fundamentar la vida en Jesucristo, el Señor, la Verdad que nos hace libres.

Con todo afecto.

