

## El próximo miércoles comienza la Cuaresma

# ¿Cómo vivir el tiempo de Cuaresma?

MIGUEL GIMÉNEZ

**L**a Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión en el que la Iglesia nos invita a prepararnos a la gran fiesta de la Pascua.

Y, aunque cada día y todos los de nuestra vida son un regalo de Dios, el tiempo de Cuaresma puede ser un tiempo especialmente gratificante. Es una etapa distinta de nuestro caminar cristiano. Es, como decía Benedicto XVI “un camino de preparación espiritual más intenso, nos dispone a celebrar mejor la Pascua, hacer experiencia del poder de Dios”.

Por eso, no nos conformemos con cumplir unos preceptos, celebrar unos ritos o escuchar unas palabras. Lo que necesitamos es experimentar el poder y la gracia de Dios.

Un Dios que se complace en perdonar y bendecir, que nos acompaña en el camino, que *cambia nuestro luto en danzas, cura nuestras heridas con el aceite de consuelo y el vino de la esperanza. Un Dios que es capaz de dar la vida por mí: Me amó y se entregó por mí.*

Pero, en la Cuaresma ¿no hay que ayunar y guardar abstinencia, rezar más y hacer sacrificios? Sí, pero todo eso se tiene que brotar del corazón, no se puede hacer porque está mandado, sino porque te quema el corazón.

Ayunamos para que no tengan que ayunar otros hermanos. “...*Este es el ayuno que yo quiero: desatar los lazos de la maldad, partir al hambriento tu pan y recibir en tu casa a los pobres sin hogar*”, porque ninguna obra buena, ningún ejercicio cuaresmal tiene valor si no lleva la marca de la misericordia.

Y así, que tu corazón se convierta en una fuente de misericordia cuando reces, cuando te mortifiques, cuando cargues con tu cruz, entonces, como nos dice el profeta, “*brillará tu luz*”. Reza el Padrenuestro, pero sintiéndote hijo y hermano de todos. Ayuna y no comas tanto, pero para sentar a tu mesa al hambriento. Haz el Viacrucis, pero carga con la cruz del hermano, si la miras desde la misericordia, no pesará tanto. Y comulga, pero sintiendo con fuerza la Pasión y la Pascua de Cristo que se entregó por amor.

El desierto cuaresmal, el tiempo de Cuaresma, es esfuerzo y lucha, es oración y austeridad, es paciencia y esperanza. Se camina siempre hacia la Tierra Prometida. Se camina para crecer y ser auténticos, para ser más libres y amar más. Todos los ejercicios cuaresmales tienen que estar inspirados en estas motivaciones.



# El profesor Santiago Guijarro invita a dejarnos interpelar por el Evangelio de Marcos

Como complemento del I Curso de Animadores Bíblicos, el Servicio Bíblico Diocesano organizaba una conferencia que contó con la presencia de Santiago Guijarro, profesor de la Universidad Pontificia de Salamanca.

El profesor explicó que el Evangelio de San Marcos es un relato, un aspecto que con frecuencia se pierde de vista, ya que leemos el Evangelio en la Eucaristía o en la lectura personal de forma fragmentada y, esos trocitos forman parte de una narración completa. Por ello, invitó a los oyentes a leer el Evangelio como un relato, es decir, entero.

Para Guijarro hay tres aptitudes básicas a la hora de realizar una buena lectura del Evangelio:

1. Pasar de una lectura fragmentada a una visión de conjunto. Se basa en el hecho de que el Evangelio de Marcos fue pensado como un relato y no para ser leído por trozos.
2. Pasar de una lectura moralizante a una lectura propiamente evangélica. Se trata de evitar una lectura que busca enseguida una consecuencia moral.
3. Pasar de una lectura distanciada a una lectura implicada. Es decir, una lectura en la que el lector se implica, se deja captar por el relato, para así irse transformando.

La composición del Evangelio de Marcos es fruto de una serie de tradiciones que utilizó a la hora de escribir, como el creciente interés de los grupos de discípulos por aclarar la identidad

de Jesús. Otra, las pequeñas colecciones de relatos de Palestina, fruto de la memoria de los primeros cristianos sobre Jesús. Todos estos elementos los incorporó en un relato; de ahí el éxito del texto.

El profesor describió los diferentes elementos del relato. Entre ellos, destacó los **lugares** donde suceden los acontecimientos que no son neutrales: el desierto, la casa, el monte... Todos esos escenarios están simbolizados en Marcos.

También los **tiempos**: la Pascua no es lo mismo que el tiempo normal. Los **personajes**, la forma que son caracterizados definen mucho su naturaleza. Y por último hay que poner atención a la **trama**, es decir, cómo se va desarrollando la historia. Se trata de descubrir donde está la intriga que constituye la esencia del relato y, como el narrador, que nos cuenta la historia de una manera particular, nos involucra en ella.

El objetivo de Marcos es transformar la idea que sus lectores tienen de Jesús. El Evangelio empieza con una afirmación aceptada por todos: Jesús es el Mesías. Pero lo que está en juego es que tipo de Mesías es Jesús. A los lectores les da una buena pista cuando al principio, en el Bautismo, la voz del cielo afirma que Jesús es el Hijo de Dios. Pero en realidad los lectores no saben muy bien lo que eso significa. Poco a poco, a medida que se desarrolla el relato se va desvelando. Es al final en la Pasión cuando llega la plena revelación. Donde se ve de qué manera particular Jesús es el Mesías.

Para finalizar, una de las formas de entrar en el relato es con los personajes

## Breves

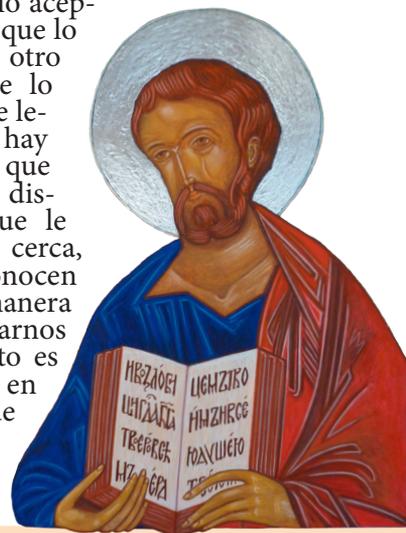
### OBRERAS DE LA CRUZ Ejercicios Espirituales

El grupo de cooperadores del Instituto Secular Obreras de la Cruz, organiza un Ejercicios Espirituales del 2 al 5 de marzo. Abierto a todos. El horario es de 5 de la tarde del día 2 al domingo por la tarde. Dirigidos por José Antonio Pérez. El lugar será el Sanatorio Santa Cristiana.

### CÁRITAS Via Crucis

Cáritas Diocesana de Albacete celebra su tradicional Via Crucis el próximo viernes 3 de marzo, a las 17:30 h. en la parroquia Sagrado Corazón de Jesús, en la calle Ríos Rosas, 104.

que están con Jesús y ahí hay de todo: unos que lo aceptan, otros que lo rechazan, otro grupo que lo observa de lejos... pero hay un grupo que son los discípulos que le siguen de cerca, que le conocen bien. La manera de implicarnos en el relato es ponernos en la piel de los discípulos.



## LA PALABRA

1ª: Is. 49,14-15 | Salmo: 61  
2ª: 1Cor. 4,1-5 | Evangelio: Mt. 6,24-34

*En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Nadie puede servir a dos señores. Porque despreciará a uno y amará al otro; o, al contrario, se dedicará al primero y no hará caso del segundo. No podéis servir a Dios y al dinero. Por eso os digo: no estéis agobiados por vuestra vida pensando qué vais a comer, ni por vuestro cuerpo pensando con qué os vais a vestir. ¿No vale más la vida que el alimento, y el cuerpo que el vestido? Mirad los pájaros del cielo: no siembran ni siegan, ni almacenan y, sin embargo, vuestro Padre celestial los alimenta. ¿No valéis vosotros más que ellos? ¿Quién de vosotros, a fuerza de agobiarse, podrá añadir una hora al tiempo de su vida? ¿Por qué os agobiáis por el vestido? Fijaos cómo crecen los lirios del campo: ni trabajan ni hilan. Y os digo que ni Salomón, en todo su fasto, estaba vestido como uno de ellos. Pues si a la hierba, que hoy está en el campo y mañana se arroja al horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más por vosotros, gante de poca fe? No andéis agobiados pensando qué vais a comer, o qué vais a beber, o con qué os vais a vestir. Los paganos se afanan por esas cosas. Ya sabe vuestro Padre celestial que tenéis necesidad de todo eso. Buscad sobre todo el reino de Dios y su justicia; y todo esto se os dará por añadidura. Por tanto, no os agobiéis por el mañana, porque el mañana traerá su propio agobio. A cada día le basta su desgracia».*

# ¿Preocupaciones?

**E**l sentido común y los exegetas nos advierten que, a veces, una lectura superficial del evangelio podría ser catastrófica. Es una observación digna detenerse en cuenta para algunos textos, como sucede con el evangelio de este domingo. ¿No sería un auténtico desastre que, después de leer aquello de “las aves del cielo, que ni siembran ni siegan y el Padre Dios las alimenta”, sacáramos la conclusión de que no habría que preocuparse del mañana, que no sería necesario ganarse el pan de cada día, ni preparar la comida? Jesús no recomienda ni la indolencia, ni la pereza; no invita a esperar que todo nos venga llovido del cielo, como un milagro permanente de la providencia. No, Jesús no fue ingenuo visionario de esos que no pisan tierra. Era muy comprensivo, pero seguro que no estaría demasiado de acuerdo con la llamada generación “ni-ni”, la de quienes, pudiendo hacerlo, ni trabajan ni estudian.

“*Nadie puede servir a dos señores. No podéis servir a Dios y al dinero*”. En el texto original griego Mateo ha conservado la palabra aramea “Mammon”, que traducimos por dinero, y que el evangelista mantuvo probablemente porque es la expresión originaria de la lengua materna de Jesús, la usada por él. Parece que con esta palabra se expresaba la personificación del dinero o la riqueza, algo así como un ídolo que pretendiera suplantar a Dios mismo.

Jesús no condena el dinero como tal; sabía bien lo que era ganar el pan con el sudor de su frente y de la utilidad del dinero para las transacciones comerciales. Incluso en la parábola de los talentos (el talento suponía una suma importante) reprende al perezoso que ni siquiera se ha preocupado de meter el dinero en el banco para sacarle algún rendimiento. Lo que Jesús condena con palabras durísimas es que el hombre se haga tan esclavo del dinero que lo convierta en el dios de su vida.

La dureza de las palabras de Jesús no resulta anacrónica en nuestros tiempos. La divinización del dinero es el cáncer que ha puesto a la sociedad occidental en trance de destrucción. La reciente crisis económica, que tantas personas han sufrido y siguen sufriendo en su propia carne, ha tenido mucho que ver con la consecución del dinero rápido. Por dinero se mata; por dinero se trafica con drogas a sabiendas de que tienen efectos destructivos. La noticia venía del presidente de la FAO: que no había seis mil millones de dólares para paliar el problema del hambre; pero unos meses después salieron más de seiscientos mil millones par el rescate financiero de los bancos. El dinero no está al servicio del hombre y menos de todos los hombres. Es el gran señor de este mundo, al que se rinde culto, porque con el dinero se consigue todo o, mejor dicho, casi todo, porque las cosas más valiosas no se consiguen con dinero.

“*No andéis preocupados por vuestra vida, qué comeréis o qué beberéis; ni por vuestro cuerpo, con que os vestiréis*”. La preocupación obsesiva es una forma de esclavitud, impide vivir con paz y libertad. Parece estadísti-

camente comprobado que la proporción de infartos y depresiones es mucho mayor en el mundo occidental que en otros lugares.

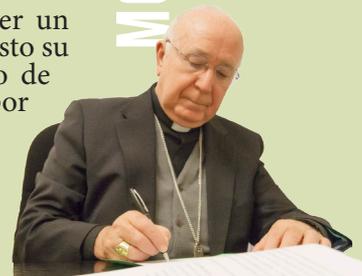
El papa San Juan Pablo II, en una de sus encíclicas nos dejaba unos principios de sabiduría evangélica, que son el mejor comentario a este evangelio: “*El sentido fundamental del dominio del hombre sobre el mundo visible... consiste en la prioridad de la ética sobre la técnica, en el primado de la persona sobre las cosas, en la superioridad del espíritu sobre la materia. Se trata del desarrollo de las personas y no sólo de la multiplicación de las cosas. Se trata menos de tener más que de ser más*” (R.H. 16 a).

“*Mirad las aves del cielo... Mirad los lirios del campo*.” Es una imagen preciosa: Una invitación a depositar nuestra confianza más alta no en las cosas, sino en Dios. El hombre vale más que el resto de las cosas creadas, a pesar de ser tan bellas. Dios sabe lo que necesitamos.

El hombre, según Jesús no ha de ser un despreocupado, sino alguien que ha puesto su preocupación fundamental en el Reino de Dios y en su justicia. Lo demás viene por añadidura.

Los textos anteriores nos muestran el rostro amoroso de Dios que, en Cristo, testimonian su ilimitado amor por nosotros. Como contrapartida y frente a la continua agresión de la civilización del bienestar

**MONS. CIRIACO BENAVENTE**  
Obispo de Albacete



“

*El hombre, según Jesús no ha de ser un despreocupado, sino alguien que ha puesto su preocupación fundamental en el Reino de Dios y en su justicia*

con sus stress y sus maníacas angustias, el cristiano es invitado hoy a optar por la genuina escala de valores que genera paz y libertad.

Jesús termina invitando a vivir el hoy y a no preocuparnos más de lo necesario del mañana. Escribía un padre jesuita lo que sufrió a cuenta de aquel traslado a otro lugar designado por sus superiores. Estuvo a punto de dejar la Compañía. Luego resultó ser el lugar donde más feliz había sido hasta entonces: Un sufrimiento inútil que, además, estuvo a punto de acabar con su vocación.

+ *Ciriaco Benavente*

# Tienes un sitio reservado en el Encuentro de la Misión Diocesana



**E**n la mañana del sábado 4 de marzo la Iglesia de Albacete quiere darte la Palabra. Será el momento de encontrarnos juntos y seguir profundizando en este sentido de seguimiento de Jesús. Será el Encuentro de la Misión Diocesana y dará comienzo a las 10 de la mañana para finalizar a las 13,30 del mediodía en el Auditorio Municipal de la capital.

El encuentro nace desde el Secretariado diocesano de Enseñanza que ya desde hace un año había diseñado la idea y propuesto este encuentro que ahora asume toda Diócesis y lanza a todas las parroquias, comunidades y movimientos.

Para **Luis Enrique Martínez**, Vicario General de la Diócesis, este encuentro nace con la idea de “*motivar la Misión Diocesana que comenzamos el 7 de diciembre y de crecer en la identidad del discípulo misionero, en este año del discipulado*”. Son muchas las parroquias que ya han puesto en marcha los grupos de lectura comunitaria de la Biblia por eso este encuentro también tiene el objetivo de “*reforzar en la Diócesis el método de lectura creyente de la Palabra de Dios, que hemos iniciado con los grupos de lectio divina y compartir la experiencia gozosa de la Misión Diocesana que estamos viviendo en nuestras parroquias, grupos y comunidades*” comenta **Luis Enrique Martínez**.

El Encuentro es abierto hasta completar aforo y va a contar con tres partes diferenciadas: conferencia, testimonio y mesa redonda. En cada una de estas partes se contará con personalidades del mundo eclesial, social y artístico.

La jornada comenzará con la Conferencia “Te doy la Palabra” a cargo del conferenciante bíblico de la Editorial Edelvives y especialista en pastoral y ca-

tequesis, **Ricardo Grzona**. Más tarde podremos disfrutar del testimonio del director de cine, **Juan Manuel Cotelo**, y que ha dirigido películas como *El sudor de los ruiseñores*, *La última cima*, *Mary's Land* y la reciente *Footprints, el camino de tu vida* estrenada el pasado año. El encuentro se cerrará con la mesa redonda que estará moderada por el periodista, **Ángel Expósito**, director y presentador de La Tarde de COPE y que ha sido galardonado con el “Premio ¡Bravo!” de Radio 2016. La mesa estará compuesta por el obispo de Albacete, **Ciriaco Benavente**, **Juan Manuel Cotelo**, **Ricardo Grzona** y, el filósofo y teólogo **Francesc Torralba**, profesor de la Universidad Ramon Llull de Barcelona donde enseña Historia de la filosofía contemporánea y Antropología filosófica y alterna su actividad docente con el oficio de escribir.

Este encuentro está dentro de las actividades de la Misión Diocesana que recordamos que tiene un manual de estilo donde la oración, escucha de la Palabra y celebraciones son las principales herramientas y principales actividades. Todo impregnado por un estilo basado en el doble movimiento de nuestro lema y del Plan de la Misión en dos grandes momentos: *discipulado y misión, seguimiento y anuncio, comunidad y envío*.

Las propuestas que nacen dentro de este nuevo estilo de evangelización tiene en cuenta que nuestra sociedad requiere un lenguaje directo y convincente.

Lugar: Auditorio Municipal  
Horario: De 10:00 a 13:30 h.  
Fecha: Sábado 4 de marzo

te. Por ello se pone sumo cuidado en plantear acciones atractivas y emplear las nuevas tecnologías. Al mismo tiempo con aprecio a nuestra tradición, la religiosidad popular y el patrimonio artístico.

Todos estamos invitados a participar, tenemos un sitio reservado, porque lo más importante es que cada uno nos sintamos parte de la común misión de la Iglesia y con toda la confianza puesta en quien llama y envía. Por eso, el objetivo último de este Encuentro de la Misión Diocesana es que respondamos con generosidad a la llamada del pescador de humanidad: “**Aquí estoy**”.



Ricardo Grzona



Juan Manuel Cotelo



Ángel Expósito



Ciriaco Benavente



Francesc Torralba

