



## El Efecto Ser Humano

**A**nadie se le escapa de que estamos ante un cambio climático del que todos, en mayor o menor medida, somos responsables y de cuyas consecuencias tampoco nos escaparemos a menos que nos pongamos “las pilas”.

Es evidente que, tanto las causas como los efectos de la actual crisis climática manifiestan una clara desigualdad. Ni todos contaminamos igual ni a todos nos afecta esta crisis de la misma manera. Hay una injusticia clara que merma los derechos más básicos de millones de personas, sobre todo en el Sur y que exige la adopción de medidas urgentes para que esas personas puedan vivir dignamente.

Por tanto, resulta inaplazable un compromiso personal con los “descartados climáticos”. En este sentido, Manos Unidas, bajo el lema «El

Efecto Ser Humano», quiere seguir luchando por “un planeta sostenible, sin pobreza, hambre, ni desigualdad”, donde todos los seres humanos, sin exclusión, podamos vivir con dignidad.

Y aunque el contexto actual sea difícil, nuestra esperanza cristiana nos invita a reconocer que siempre hay una salida, siempre podemos reorientar el rumbo, siempre podemos hacer algo para resolver las dificultades, sobre todo si éstas merman la dignidad de los “últimos”.

¿Qué podemos hacer a nivel personal y colectivo? No faltan alternativas con gran impacto, por ejemplo: reducir nuestro consumo de agua o luz; evitar el desperdicio de alimentos; reciclar; utilizar transporte público; reducir las compras indiscriminadas, etc. Somos una familia global y nuestra forma de vida hiperconsumista y contaminante afecta al bienestar de otros.

No olvidemos lo que nos dice el papa Francisco: “*Los atentados contra la naturaleza tienen consecuencias contra la vida de los pueblos*” y “*el cambio climático pone de manifiesto un impactante ejemplo de pecado estructural*”  
Laudate Deum, nº 3.



**Celia Monteagudo**  
Presidenta-delegada  
Manos Unidas Albacete



1ª lectura: Levítico 13

SALMO 31

2ª lectura: 1ª Corintios 10, 31 - 11, 1

## Evangelio: Mc 1, 40-45

*En aquel tiempo, se acercó a Jesús un leproso, suplicándole de rodillas:*

*«Si quieres, puedes limpiarme».*

*Compadecido, extendió la mano y lo tocó diciendo:*

*«Quiero: queda limpio».*

*La lepra se le quitó inmediatamente y quedó limpio. Él lo despidió, encargándole severamente:*

*«No se lo digas a nadie; pero para que conste, ve a presentarte al sacerdote y ofrece por tu purificación lo que mandó Moisés, para que les sirva de testimonio».*

*Pero cuando se fue, empezó a pregonar bien alto y a divulgar el hecho, de modo que Jesús ya no podía entrar abiertamente en ningún pueblo; se quedaba fuera, en lugares solitarios; y aun así acudían a él de todas partes.*

## Si quieres...



**Francisco San José**  
Casa Sacerdotal

**E**ra leproso... pero inteligente como todas las personas. Las noticias sobre Jesús, el Nazareno se difundían por doquier y él, cuando lo tiene delante, no desaprovecha la ocasión y le espeta sin más: «Si quieres, puedes limpiarme». Acierto total, pues Jesús inmediatamente le responde: “**Quiero**”, eso sí, con una advertencia, que no lo vaya diciendo por ahí... Algo evidentemente imposible de cumplir. El Evangelio claramente dice: “Y cuando se fue, empezó a pregonar bien alto y a divulgar el hecho”.

Hoy la Iglesia emulando a Jesucristo, su Maestro, celebra la “Jornada Mundial del Enfermo” y también la “Campaña contra el hambre en el mundo”.

Dos iniciativas hermosas a las que los creyentes ¡ojalá! respondamos con generosidad.

San Mateo en su capítulo 25, pone en boca de Jesús: “Venid vosotros, benditos de mi Padre; heredad el reino preparado para vosotros desde la creación del mundo. Porque *tuve hambre* y me disteis de comer, *tuve sed* y me disteis de beber, *fui forastero* y me hospedasteis, *estuve desnudo* y me vestisteis, *enfermo* y me visitasteis, *en la cárcel* y vinisteis a verme”. Más claro, imposible.

Los pobres, los enfermos, el mundo de la marginalidad no pueden sernos indiferente... pues como bellamente dice san Juan de la Cruz: “**Al final de la vida nos examinarán sobre el amor**”.

## Oración

### Jornada Mundial del Enfermo

Dios, Padre de todo consuelo,  
abre nuestros ojos  
para que conozcamos  
las necesidades de los hermanos;  
inspiranos las palabras y las obras  
para confortar a los que están  
cansados y agobiados;  
haz que los sirvamos  
con sinceridad,  
siguiendo el ejemplo  
y el mandato de Cristo.

Concédenos estar atentos  
a las necesidades de todos  
los hombres para que,  
participando en sus penas  
y angustias,  
en sus alegrías y esperanzas,  
les mostremos fielmente el camino  
de la salvación y con ellos  
avancemos en el camino  
de tu reino.

Que tu Iglesia sea  
un vivo testimonio  
de verdad y libertad,  
de paz y justicia,  
para que todos los hombres  
se animen  
con una nueva esperanza.

## Arciprestazgo de La Roda Visita Pastoral en Fuensanta

El obispo de nuestra Diócesis, Mons. Ángel Fernández, ha iniciado la Visita Pastoral al arciprestazgo de La Roda. Durante su recorrido por las distintas parroquias, el Obispo se reunirá con cada uno de los grupos parroquiales, visitará a los enfermos y los cementerios para rezar por los difuntos. La primera parada ha sido en Fuensanta.



A fondo

# Manos Unidas presenta nuevos proyectos para este año



**E**ste año Manos Unidas en Albacete tiene el gran reto de colaborar con la consecución de seis proyectos, son los siguientes:

**Formación de mujeres para la mejora de la salud, higiene y nutrición en Barentu, Eritrea-África Este**



Con este proyecto se pretende contribuir a mejorar la calidad de vida de las familias monoparentales del entorno rural de la zona, mejorando la salud y las condiciones de vida de las familias vulnerables de seis pueblos a través de la formación sanitaria para madres jóvenes.

**Programa para la visibilizar y luchar contra la violencia de género en Cotabato, Filipinas-Sudeste Asiático**

Tras realizar un análisis previo para determinar las problemáticas de las mujeres, se identificarán cinco mujeres que serán las líderes encargadas de trabajar con los despachos de violencia de género para desarrollar políticas y campañas de concienciación comunitaria, buscando que las mujeres y los líderes locales que reciban la formación sirvan como agentes de cambio. El principal objetivo es denunciar y disminuir la violencia de género y otras formas de abuso y explotación de mujeres en la ciudad de Cotabato.

**Programa de empoderamiento y capacitación de adolescentes en 40 aldeas de Ahmednagar, India/Maharashtra-Oeste India**

Se trata de mejorar la situación y las condiciones de vida de las chicas adolescentes de la zona, a través de educación sanitaria y formación en habilidades sociales en 40 aldeas seleccionadas. Hay que formar a las mujeres y adolescentes en su derecho a tener una vida digna y segura, empoderándolas e informándolas sobre sus derechos, con la finalidad de logren tener autoestima.



**Acceso al ejercicio de derechos y a las ayudas gubernamentales de Assam, India-Nordeste de India**

El principal problema a resolver es el desconocimiento, por parte de la población, de las leyes, derechos fundamentales y esquemas de ayuda previstos por los gobiernos centrales del Estado y de los procedimientos y organizaciones ante los que se puede reclamar para mejorar sus condiciones de vida. La solución prevista es formar a un grupo de personas con conocimientos legales de sus derechos y en la forma de reclamarlos para que se ocupen de representar a otros.

**Aumento de la capacidad de la instalación fotovoltaica de Sokka, Benin-África Oeste**

Con la instalación de nuevas baterías para sistema solar se solucionarán problemas como la

falta de electricidad general en esta localidad, la insuficiencia del sistema solar instalado en 2021 y las duras condiciones de vida de la población, consiguiendo que más familias puedan conectarse y facilitar la dotación de energía eléctrica para 52 hogares de Sokka.

**Prevención y apoyo para niños víctimas de abuso o maltrato en Grad-Anse, Haití-América**

La indefensión de niños y niñas ante la violencia, la vulnerabilidad económica de las familias que les impide dar una buena alimentación a los niños, las consecuencias del terremoto de agosto de 2021, así como la falta de conocimientos por parte del profesorado sobre la manera de ges-



tionar las emociones de los niños afectados psicológicamente, son algunos de los problemas que hay que resolver. Con este proyecto se pretende prestar asistencia psicológica y nutricional a los alumnos del centro educativo de Desormeaux y a sus familias. ➡

Ana María Jiménez, responsable de proyectos de Manos Unidas Albacete, en nombre de Manos Unidas «agradece a todas las personas que con su trabajo, esfuerzo y aportaciones económicas van a hacer realidad estos proyectos que contribuirán a generar nuevas oportunidades y mejorar la calidad de vida de muchas personas».



### RESULTADOS 2023

También Jiménez, hace un breve resumen de los proyectos que se asumieron como un gran reto

el año pasado y que son hoy una realidad gracias al esfuerzo, compromiso e implicación de muchas personas comprometidas.

1. Formación profesional para jóvenes tribales y otras minorías en Muzaffarpur, La India.
2. Fortalecimiento socio-económico y sanitario para

mujeres tribales en Gadchiroli, La India.

3. Mejora de la calidad educativa secundaria en la zona rural de Gutautare, Zinbabwe.

4. Producción agroecológica y adaptación a efectos del cambio climático en concepción de María, Honduras.

5. Seguridad hídrica y alimentaria en comunidades indígenas del Bajo Chaco, Paraguay

6. Mejora de los servicios médicos de atención materno infantil en un hospital de Bogou, Togo.

## Actualidad

### Familia y Vida

## Semana del Matrimonio

El 14 de febrero, además de ser este año el miércoles de ceniza, celebramos cada año San Valentín, el día de los enamorados. Es por eso que la Iglesia española aprovecha esta fecha para poner en valor la belleza y la bondad del compromiso de amor que se sella en el sacramento conyugal. Por eso, nos convoca a la celebración de la Semana del Matrimonio.

Se dispone de muchos y buenos materiales para compartir y disfrutar en casa con el esposo o la esposa, o con toda la familia, tales como episodios de podcast, audiovisuales, “vitaminas” para fortalecer la relación de pareja, oraciones en familia o los retiros en casa, recogidos todos ellos en la App Matrimonio (disponible para iOS y Android).

Desde la Delegación de Pastoral Familiar nos invitamos a unirnos a:

- **La Vigilia de oración** por los matrimonios, el **martes 13 a las 20 h.** en la parroquia de la **Asunción** de Albacete.
- **Bendición de los novios** que se casarán en las parroquias de la diócesis durante este 2024, el **sábado 17 a las 18 h.** en la **Catedral**.
- **Misa de clausura** de la semana del matrimonio, el **domingo 18 a las 19:30 h.** en la **Purísima** de Albacete.



### Sínodo

## La parroquia de Santo Domingo sigue trabajando sobre el Sínodo



El Grupo de Trabajo del Sínodo de la parroquia de Santo Domingo de Guzmán, con el apoyo de Enrique Alarcón, miembro de FRATER Albacete y participante en la Asamblea del Sínodo en Roma, celebró su segunda sesión de reflexión y diálogo.

Durante esta reunión, el foco estuvo puesto en la Primera Parte del documento de síntesis de la Primera Asamblea del Sínodo, titulado “El rostro de la Iglesia sinodal”, que aborda aspectos generales de la sinodalidad en la Iglesia. Emplearon el método “La conversación en el Espíritu”, utilizado previamente en las sesiones de la Asamblea del Sínodo en Roma, basado en la escucha activa y dirigido a la construcción de una postura común sobre las cuestiones tratadas evitando entrar en una defensa dialéctica de las opiniones personales.

La próxima reunión del grupo, se centrará en la segunda parte del documento, titulada “Todos discípulos, todos misioneros”. Está programada para el domingo 25 de febrero a las 18 h.

### Pastoral Universitaria

## Miércoles de Ceniza en la Uni

La delegación de Pastoral Universitaria ha programado una celebración para el próximo miércoles, 14 de febrero. En ese día que marca el inicio de la Cuaresma, a las 13 h., en la parroquia de Santo Domingo de Guzmán, se llevará a cabo la imposición de la ceniza.